

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СССР

КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ И ДИКОРАСТУЩИЕ РАСТЕНИЯ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СССР

КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ И ДИКОРАСТУЩИЕ РАСТЕНИЯ

Фотоальбом

Издание второе, исправленное



Москва
«Планета»
1988

77+633.88
Л 43

Составление О. В. Журбы
Автор текста А. М. Рабинович
Фотографии А. П. Терзиева
Художники С. Д. Алексеев, В. А. Казьмин

ISBN 5—85250—084—4

СОДЕРЖАНИЕ







История изучения и использования лекарственных растений на территории нашей страны уходит в глубокое прошлое. У славянских племен широко практиковалось лечение травами. При археологических раскопках на Украине найдены глиняные сосуды с остатками сушеных лекарственных растений. Их изучение доказало, что много тысяч лет назад славяне применяли валерьяну, горец перечный, зверобой, крапиву, полынь и другие растения. Начиная с IX в., свидетельства использования растений для лечения часто встречались в русских летописях. Это было время становления письменности на Руси. В связи с принятием христианства Киевской Русью усилилось византийско-греческое влияние. Князь Владимир Мономах пригласил в Киев в качестве придворного врача грека Иоанна Смера. Несомненно, что уже тогда на Руси познакомились с трудами классиков античной медицины: Гиппократа, Аристотеля, Диоскорида, Плиния и Галена. Однако переводы, а также оригинальные травники того времени бесследно исчезли в период монголо-татарского нашествия. Первые описания применяемых на Руси лекарственных средств относятся к XIII—XV вв., когда установились культурные связи с Западной Европой. Появились переводы книг Аристотеля и Галена. Во многих русских городах «зелейные лавки», где издавна шла торговля лечебными травами, начали вытесняться новомодными аптеками, устроенными по западноевропейскому образцу. При Иване Грозном в Москве была организована первая придворная аптека с аптекарем-немцем. Первый известный на Руси «Лечебник строгановских лекарств» переведен с греческого языка врачом Строгановских солеварен Кайбышевым. Позднее появились многочисленные рукописные травники и «вертограды». Один из них перевел в 1534 г. с немецкого лечебника 1492 г., изданного Стефаном Арндесом в г. Любеке, придворный врач царя Василия III Николай Булев, другой — в 1588 г. с польского языка поляк Станчевский по инициативе Серпуховского воеводы Фомы Бутурлина. В течение трех веков в рукописных «вертоградах» накапливался опыт применения лекарственных растений. Эти рукописи имели хождение до конца XVIII в., многократно пополнялись по мере переписки, в них изменялись описания болезней, способы приготовления лекарств.

Настоящую реформу в области траволечения провел в середине XVII в. царь Алексей Михайлович. Он учредил Аптекарский приказ, ведавший снабжением лечебными травами царского двора и армии. Им же в 1654 г. в Москве была организована первая в России медицинская школа, где готовили аптекарей и военных лекарей. В Москве создали также несколько «аптекарских огородов» для выращивания лекарственных растений. В дальнейшем сын Алексея Михайловича, царь Петр I, издал указ о создании «аптекарских огородов» во всех крупных городах России, а Аптекарский приказ реорганизовал в Медицинскую канцелярию. На крестьян при Петре I наложили «ягодную повинность», включавшую и сбор лекарственных растений. Эти меры позволили уже в 1754 г. отказаться от ввоза лекарственных растений из-за границы. При Петре I наука о лекарственных растениях была поднята на высоту академического уровня того времени. По инициативе Академии наук, созданной по указу Петра I в 1724 г., было осуществлено экспедиционное исследование всей огромной территории России. Работы крупных естествоиспытателей Гмелина, Стеллера, Палласа, Георги и Лепехина позволили выявить многие новые лекарственные растения. Сын русского солдата, впоследствии академик, Иван Лепехин участвовал в создании первой русской «Фармакопеи», изданной в 1798 г. на латыни и в 1802 г. переведенной на русский язык. Сведения о лекарственных растениях были также обобщены в первом атласе с цветными иллюстрациями «Врачебное веществословие». Его издал врач Н. М. Амбодик-Максимович в 1785 г. в Петербурге. В XIX в. интерес к отечественным лекарственным растениям значительно ослаб. В это время русский фармацевтический рынок прочно завоевали немецкие фирмы, поставлявшие готовые препараты для аптек и за бесценок скупавшие лекарственное сырье. Между тем русская лекарственная флора изучалась. Большую роль в собирании и упорядочении данных народной медицины сыграли энтузиасты — земские врачи, работавшие на огромных просторах России.

После Великой Октябрьской социалистической революции наступил новый этап в изучении отечественных лекарственных растений. В 1919 г. было создано Главное управление химико-

фармацевтическими заводами с целью сбора, культивирования и переработки лекарственных растений. С 1921 г. начал свою деятельность «Центросоюз», проводящий заготовки сырья через сеть заготовительных пунктов. В этом же году Совет Народных Комиссаров издал декрет «О сборе и культуре лекарственных растений». 25 мая 1925 г. первое Всесоюзное совещание по лекарственным растениям подвело итоги проделанной работы и наметило дальнейшие пути развития в этой важной для здравоохранения области. С 1929 г. работу по заготовкам лекарственных растений возглавило Всесоюзное объединение «Лектехсырье» (ныне «Союзлекраспром»).

Научные исследования в области лекарственного растениеводства и поиски новых лекарственных растений начались в первые годы Советской власти. В 1931 г. под Москвой, близ станции Битца, в имении бывшего фармацевта Феррейна, по постановлению Наркомзема был создан Всесоюзный научно-исследовательский институт лекарственных растений (ВИЛР). В настоящее время это крупное научное учреждение, имеющее 9 зональных опытных станций во всех регионах страны. Здесь проводятся комплексные исследования по выявлению новых лекарственных растений и получению из них фитопрепаратов. Изучаются также ресурсы лекарственных растений, вопросы введения в культуру отечественных и зарубежных растений. Природные условия южных районов страны позволяют вводить в культуру многие тропические и субтропические лекарственные растения. Особое внимание уделяется редким, исчезающим растениям.

В настоящее время научными исследованиями в области изучения лекарственных растений и получения новых фитопрепаратов занимаются Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт, Всесоюзный научно-исследовательский химико-фармацевтический институт технологии лекарственных средств, Тбилисский институт фармакохимии АН Грузинской ССР, Ташкентский институт химии природных соединений; институты ботаники в системе Академии наук СССР; кафедры фармакогнозии медицинских и фармацевтических институтов.

Флора СССР насчитывает свыше 21000 видов высших растений. Установлено, что около 2500 растений имеют лекарственное значение, могут быть использованы свыше 600 видов. Однако лишь около 200 видов лекарственных растений разрешены к применению Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР.

Целебные растения избавили человечество от множества тяжелых заболеваний. К сожалению, запасы многих видов лекарственных растений с каждым годом сокращаются. (Более 10 видов включено в Красную книгу СССР.) Поэтому так важны охрана и рациональное использование естественных зарослей растений. При сборе надо срезать только нужную часть растения (цветки, листья, плоды), а не выдергивать его целиком. С одного участка нельзя собирать все растения — могут быть уничтожены природные заросли.

Берегите природу, правильно собирайте лекарственные растения!

Помните, что самолечение лекарственными травами может привести к пагубным для организма последствиям. Большинство лекарственных растений и препаратов из них следует применять только по назначению врача.

Настоящий фотоальбом знакомит читателя с общеизвестными растениями, рекомендованными к применению в широкой медицинской практике. Здесь показаны и описаны целебные растения, культивируемые на полях специализированных совхозов, расположенных во всех климатических зонах страны, а также дикорастущие лекарственные растения, объединенные в группы, соответствующие крупным ботанико-географическим районам.

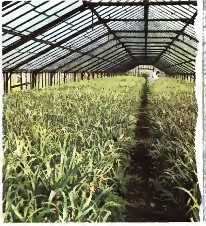

КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ
ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ
Aloë arborescens Mill.

семейство лилейные
Liliaceae







Известно под названием столетник.
Вечнозеленое, древовидное, многолетнее растение высотой до 4 м, во многих странах мира используется как комнатное, декоративное. В культуре цветет в зимние месяцы, нерегулярно, семена завязываются редко. Размножается вегетативно, путем укоренения «деток», верхушек побегов.
Родина — Южная Африка. В СССР введено в культуру в 40-х гг. Культивируется во влажных субтропиках Закавказья. Урожайность листьев в зависимости от способов возделывания культуры (открытый, закрытый грунт) колеблется от 8 до 25 т/га.
Используют листья, содержащие антрагликозиды — алоин, алоэ-эмодин (1,66%), алоэзин (до 15%), наталоин, гомонаталоин, рабарберон; смолистые вещества (до 20%) и следы эфирных масел.
Лекарственные формы. Линимент алоэ (Linimentum Aloës) применяют при ожогах и лечении кожи при лучевой терапии; сок алоэ (Succus Aloës) — при лечении гастритов, энтероколитов, гастроэнтеритов, хронических запоров, а также гнойных ран, ожогов, воспалительных заболеваний кожи; сироп алоэ с железом (Sirupus Aloës cum Ferro) — стимулятор кроветворения — применяют при гипохромных анемиях; экстракт алоэ жидкий — (Extractum Aloës fluidum) и экстракт алоэ жидкий для инъекций (Extractum Aloës fluidum pro injectionibus) — биогенные стимуляторы — используются для лечения заболеваний глаз (блефарит, конъюнктивит, кератит, помутнени стекловидного тела, прогрессирующая близорукость и другие), а также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме.
За рубежом из листьев алоэ получают выпаренный сок сабур, который в дозах 0,5—1,0 г обладает сильным слабительным действием, в малых дозах (0,05—0,2 г) возбуждает аппетит.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ
Althaea officinalis L.

семейство мальвовые
Malvaceae

Широко известно под названиями алтей аптечный, мальва, проскурняк, просвирняк.
Крупное многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет с июня по сентябрь, плоды созревают в сентябре — октябре. Размножается семенами — путем посева на глубину 1—2 см.
Встречается в европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе, юге Западной Сибири и в Казахстане. Растет по берегам рек и озер, на лугах, среди зарослей кустарников. Разрешено также применять и сырье алтея армянского (A. armeniaca Tenore).



Культивируют алтей лекарственный в Молдавии, на Украине. Урожайность корней — 0,6—2 т/га.
Используют корневища с корнями, содержащие большое количество слизистых веществ (35%), крахмал (37%), аспаргин (до 2%), бетаин (4%), сахарозу (10,2%), пектин, каротин, лицетин, фитостерин, минеральные соли, жирное масло (1,7%), а также траву. В листьях и цветках содержится около 0,02% твердого эфирного масла.
Лекарственные формы — сухой порошок корня, резаный корень, настой (Infusum radicum althaeae), экстракт (Extractum Althaea siccum), отвар корня (Decoctum radicum Althaeae), сироп алтейный (Sirupus Althaeae) — применяют в качестве отхаркивающих и противовоспалительных средств при заболеваниях дыхательных путей. Корень алтея входит в состав сборов грудных № 1 и № 2, а также сухой микстуры от кашля для детей (Mixtura sicca contra tussim pro infantibus).
Из травы алтея изготавливают препарат Мукалтин (Mucalthinum) для лечения трахеита, бронхита, пневмонии.

АММИ БОЛЬШАЯ

Ammi majus L.

семейство сельдерейные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Лекарственные свойства растения были известны арабам еще в XIII в.

Однолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами — путем посева на глубину 2—3 см, ширина междурядий 45 см.

Родина — Северная Африка, Средиземноморье.

В СССР культивируется в Краснодарском крае. Урожайность плодов — 0,7—1,2 т/га.

Используются плоды, содержащие фурокумарины 1,0—2,0% (бергаптен, ксантотоксин и изопимпинеллин). Препарат Аммифурин (Soluto Ammifurini) применяется для лечения псориаза, витилиго и гнездной плешивости.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Pimpinella anisum L.

семейство укропные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)

Известно под названием бедренец-анис.

Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Цветет в июне—июле, плоды созревают в августе. Размножается семенами.

Родина — Малая Азия. Выращивается в Южной Европе, Южной Азии, в Мексике и Аргентине. В России возделывалось с 1830 г. В СССР культивируется в центрально-черноземных областях.

Урожайность плодов аниса — 0,6—1,2 т/га.

В плодах содержится 2—3% (до 6%) эфирного масла, в составе которого анетол (80—90%), метилхавикол (10%), анисовый альдегид, анисовый кетон и анисовая кислота, а также жирное масло (8—28%).

Плоды аниса, оказывающие стимулирующее действие на моторную и секреторную функции пищеварительного аппарата, обладающие слабым дезинфицирующим и антисептическим действием, применяют в качестве отхаркивающего (при бронхитах) и слабительного средств; используют их и как пряность.

Лекарственные формы: настой плодов аниса (Infusum fructus Anisi), масло анисовое (Oleum Anisi). Последнее входит в состав нашатырно-анисовых капель (Liquor ammonii anisatus).

АРОНИЯ ЧЕРНОПЛОДНАЯ

Aronia melanocarpa (Michx.) Elliot.

семейство розоцветные
Rosaceae



Известно под названием рябина черноплодная.

Кустарник высотой до 2,5 м. Цветет в конце мая — начале июня, плоды созревают в конце августа — начале сентября.

Размножается вегетативно (делением куста, отводками, черенками, прививкой), а также семенами.

Родина — восточная часть Северной Америки. Широко культивируется в СССР в нечерноземной зоне европейской части, в Алтайском крае, на Сахалине, Урале, в Западной Сибири. Урожайность плодов — 5—13 т/га.

Используют плоды аронии, содержащие сахара (6—10%), яблочную кислоту (1,3%), другие органические кислоты; пектиновые (0,75%) и дубильные (0,35—0,6%) вещества; каротин; витамины A, B_1, B_2, C, E, P, PP; соли бора, железа, йода, марганца, меди, молибдена.

Лекарственная форма — вита-

мин Р (порошок) из аронии применяется в профилактических и лечебных целях при гипо- и авитаминозе витамина Р, нарушениях проницаемости сосудов, лучевой болезни, ревматизме, гипертонической болезни и других заболеваниях.

АСТРАГАЛ ШЕРСТИСТОЦВЕТКОВЫЙ

Astragalus dasyanthus Pall.

семейство бобовые
Fabaceae



Многолетнее травянистое растение высотой до 40 см. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе. Размножается семенами — путем посева на глубину 2,5—3 см.

Распространено на юге европейской части СССР — в Молдавии и на Украине. Растет на открытых местах, лесных опушках и полянах, на склонах балок и речных долин. Культивируется на Украине.

Используют траву астрагала, содержащую полисахаридный комплекс, соли глицирризиновой кислоты, органические кислоты, тритерпеновые сапонины, флавоноиды, микроэлементы, минеральные соли, слизистые и красящие вещества.

Лекарственная форма — настой травы астрагала (Infusum herbae Astragali) — показана к применению в начальной стадии гипертонической болезни, при хронической недостаточности кровообращения I и II стадии со склонностью к спазму коронарных сосудов.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ

Hyoscyamus niger L.

семейство пасленовые
Solanaceae

Известно под названиями куриная слепота, блекота.

Двулетнее травянистое растение высотой до 115 см. Цветет в июне — июле, семена созревают в июле — сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1,5—2 см; ширина междурядий 60 см.



Является широко распространенным сорным растением, встречается на пустырях, по долинам рек в европейской части СССР, на Кавказе, реже на юге Средней Азии, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Культивируется в южных районах. Урожайность надземной массы — 0,8—1,2 т/га.

Используют листья, содержащие алкалоиды тропанового ряда — от 0,05 до 0,1% — гиосциамин, атропин, скополамин; гликозиды — гиосципикрин, гиосцерин, гиосцеризин, метилэскулин.

Лекарственные формы. Листья входят в состав препаратов Астматин (Asthmatinum), Астматол (Asthmatolum), применяемых при бронхиальной астме в виде сигарет. Атропина сульфат (Atropini sulfas) в различных лекарственных формах широко применяется при лечении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желчнокаменной болезни, холецистита, пилороспазма, спазма кишечника и мочевых путей, печеночной, почечной колик, бронхиальной астмы; в офтальмологии для расширения зрачка. Атропина сульфат входит в состав препарата Келлатрин (Khellatrinum), применяемого в качестве холинолитического и спазмолитического средства при спазмах кровеносных сосудов и органов брюшной полости, бронхиальной астме и других заболеваниях. Атропин входит в состав аэрозоля Эфатин, применяемого при лечении бронхиальной астмы. При невралгиях, ревматизме в качестве наружного средства для растираний применяют беленное масло (Oleum hyoscyami), основой которого также являются листья белены.

Растение ядовито.

ВАЛЕРИАНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Valeriana officinalis L.

семейство валерьяновые
Valerianaceae

Известно под названиями валериана аптечная, маун.

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июне—сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1—3 см.

Плантация валерианы лекарственной ▶





Распространено в умеренном поясе Евразии. В СССР — в европейской части. Растет во влажных заболоченных местах, по берегам водоемов, на лесных полянах и даже в горах на высоте до 800 м над уровнем моря. Культивируется на значительных площадях на Украине, в Белоруссии, Воронежской и Новосибирской областях, Приморском крае.

Используют корневища с корнями, содержащие эфирное масло (0,5—3,5%) с основным компонентом — валериано-борнеоловым эфиром (борнил-изовалерьянат); изовалериановую кислоту, свободную валериановую кислоту, борнеол, борнеоловые эфиры муравьиной, масляной и уксусной кислот, пинены, сесквитерпены, валепатриаты, дубильные вещества, алкалоиды валерин и хатинин, гликозиды (валерозиды), органические кислоты, сахара, дубильные и другие вещества.

Препараты валерианы применяют в качестве успокаивающих средств при бессоннице, нервном возбуждении, неврозах сердечно-сосудистой системы, спазмах желудочно-кишечного тракта, а также в комплексной терапии в сочетании с другими успокаивающими и сердечными средствами.

Лекарственные формы: корневище с корнями (Rhizoma cum radicibus Valerianae) резаные в упаковке, в брикетах, таблетки; настой (Infusum Valerianae), настойка (Tinctura Valerianae), густой экстракт (Extractum Valerianae spissum), жидкий экстракт (Extractum Valerianae fluidum), сбор успокоительный (Species sedativae). Валериана входит в состав известных комплексных лекарственных форм — настоев, настоек, экстрактов с пустырником (Tinctura Leonuri), мятой (Tinctura Menthae), ландышем (Tinctura Convallariae), боярышником (Extractum Crataegi fluidi), капель камфорно-валериановых (Tinctura Valerianae cum Camphora) и является компонентом препаратов Валокормид (Valocarmidum), Кардиовален (Cardiovalenum), а также входит в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ

Brassica juncea (L.) Czern.

семейство капустные (крестоцветные)
Brassicaceae (Cruciferae)



Известно под названиями горчица сизая, горчица русская.

Однолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет в мае, плоды созревают в июне. Размножается семенами — путем посева на глубину 3—4 см.

В СССР встречается как сорное растение в посевах, по дорогам в черноземной полосе европейской части, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии. Культивируется в Белоруссии, на Украине, в Поволжье, Казахстане, Киргизии, на Северном Кавказе.

Используют семена, содержащие гликозид синегрин, 25—40% жирного масла, крахмал. Из семян получают горчичный порошок (размолотый обезжиренный жмых). Находящийся в нем фермент мирозин активизируется в теплой воде, синегрин распадается на бисульфат кальция, эфирное горчичное масло, содержащее серу и глюкозу, что вызывает на кожных покровах местнораздражающее, отвлекающее действие. Известная приправа к различным блюдам — горчица — возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока, оказывает антисептическое и противовоспалительное действие.

Лекарственные формы: горчичники (Charta sinapis) — листы бумаги 8×12,5 см, покрытые обезжиренным порошком сарептской горчицы; 2%-ный спиртовой раствор эфирного горчичного масла (Oleum Sinapis aethereum).

ДУРМАН ИНДЕЙСКИЙ

Datura innoxia Mill.

семейство пасленовые
Solanaceae

Известно под названием дурман безвредный.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет в июле — октябре, плоды созревают в августе — сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 3—5 см; шири-



на междурядий 70 см. Норма высева семян 10 кг/га.
Распространено в Центральной и Южной Америке. Считается заносным и сорным растением во многих регионах тропиков и субтропиков. В СССР встречается редко в Средней Азии и на Кавказе. Культивируется в Южном Казахстане и Средней Азии. Урожайность семян 0,6—0,7 т/га.

Используют плоды (семена и коробочки без семян), содержащие тропановые алкалоиды: в плодах и семенах (до 0,83%) в основном скополамин до 0,41% в плодах и 0,77% в семенах; гиосциамин, норгиосциамин, тиглоидин, метилоидин, атропин, тропин, псевдотропин. Кроме того, из растения выделены дубильные вещества, эфирное масло.
Препарат из плодов и семян Скополамина гидробромид (Scopolamini hydrobromidum) применяется в психиатрии в качестве успокаивающего средства, при паркинсонизме, морской болезни, в офтальмологии при иритах, иридоциклитах, с диагностической целью для расширения зрачка. Препарат Аэрон (Aeronum), состоящий из скополамина камфорно-кислого и гиосциамина камфорно-кислого, применяется для профилактики и лечения морской болезни, приступов болезни Меньера, для уменьшения слюноотделения при стоматологических операциях.
Растение ядовито.

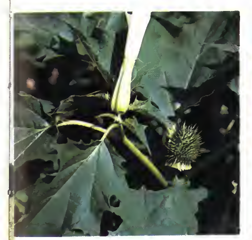
ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Datura stramonium L.

семейство пасленовые
Solanaceae

Известно под названиями дурзелье, дуропьян, колючки, корольки, бодяк, одурь-трава...
Однолетнее, неприятно пахнущее, сорное растение высотой до 1,2 м. Цветет с апреля по сентябрь, плоды созревают с июля по октябрь.
Размножается семенами — путем посева на глубину 3—5 см; ширина междурядий 60 см. Норма высева семян 10 кг/га.

Распространено в Средней и Южной Европе, в тропической Африке. В СССР — в европейской части, в Прибалтике, Крыму и на Кавказе, в Средней Азии, реже на юге Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на пустырях, в огородах, на окраинах полей, близ жилья. На Кавказе и в Средней Азии иногда поднимается до верхних горных поясов.





Культивируется в южных районах СССР. Урожайность листьев 1,0 т/га.
Используют листья, содержащие тропановые алкалоиды (до 0,37%), главным образом, гиосциамин, атропин и скополамин; эфирное масло (до 0,04%), каротин (до 0,1%), дубильные вещества (до 1,7%).
Лекарственные формы. Атропина сульфат (Atropini sulfas) применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, пилороспазме, желчно-каменной болезни, холецистите, спазмах кишечника и мочевых путей, при печеночной, почечной коликах, бронхиальной астме, а также в офтальмологии; он входит в состав аэрозоля Эфатин, применяемого при хронических заболеваниях органов дыхания (бронхиальной астме, бронхитах), а также в сбор противоастматический (Species antiasthmaticae); препарат Астматин (Asthmatinum) в виде сигарет используется при лечении бронхиальной астмы, а масло дурманное (Oleum Stramonii) — при невралгиях, ревматизме в качестве наружного средства для растираний.
Растение ядовито.

ЖЕЛТУШНИК РАСКИДИСТЫЙ

Erysimum diffusum Ehrh.

семейство капустные (крестоцветные)
Brassicaceae (Cruciferae)



Распространено в Средней Европе, на Балканском полуострове. В СССР встречается в Средней Азии, в европейской части до Южного Урала, в Сибири, Крыму и на Северном Кавказе. Растет на сухих лугах, по обочинам дорог, на каменистых и травянистых степных склонах. Культивируется на Украине, в Краснодарском крае. Урожайность травы 1,5—2 т/га.

Используют траву, содержащую сердечные гликозиды: в плодах и цветках (до 6%), в листьях (до 1,5%), в стеблях (до 0,7%). Выделены из травы гликозиды эризин, эризимозид и жирное масло, в состав которого входят олеиновая, пальматиновая и линолевая кислоты.

Сок свежей травы входит в состав препарата Кардиовален (Cardiovalenum), применяемого при ревматических пороках сердца, кардиосклерозе, стенокардии, вегетативных неврозах, нарушениях кровообращения I—III стадии.

Растение ядовито.

Известно под названиями желтушник серый, болотник, венички, гирчак, желтушник рассеянный.

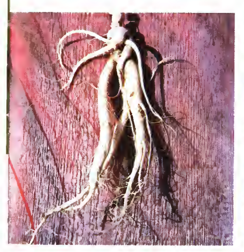
Двулетнее травянистое растение высотой до 80 см. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июне—июле.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1—2 см; ширина междурядий 45—60 см. Норма высева семян 4—6 кг/га.

ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Panax ginseng C. A. Mey.

семейство аралиевые
Araliaceae





Известно под названиями женьшень настоящий, панакс женьшень, корень жизни.

Впервые описан в России в 1675 г. Является наиболее известным и популярным лекарственным растением в СССР. Женьшень — реликтовое растение Дальнего Востока. Включено в Красную книгу СССР, является объектом строгой охраны.

Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Цветет в июле на 8—10-м году жизни, плоды созревают в августе — сентябре.

Размножается семенами — путем посева весной на глубину 2—3 см. Неподготовленные семена прорастают через 18—20 месяцев.

В диком виде встречается редко в Приморском крае в горных кедрово-широколиственных, черно-пихтово-широколиственных, грабовых лесах.

В России первые плантации появились в 1910 г. В СССР культивируется на Дальнем Востоке и на Кавказе.

Используют корни, содержащие ценные биологически активные вещества: тритерпеновые гликозиды (панаксозиды А, В, С, Д, Е, F, панаквилон, панаксин), сапонины (20—35%), эфирное масло — панацен (0,05%) — с ароматным запахом, фитоэстрогены, алкалоиды, смолы, жирное масло, крахмал (до 20%), витамины С, B_1, B_2, азотистые и безазотистые экстрактивные вещества, даукостерин, микроэлементы (соли марганца, железа) и другие вещества.

Лекарственные формы из корня являются высокоэффективными тонизирующими и общеукрепля-



Выращивание женьшеня обыкновенного на Дальнем Востоке

ющими средствами и рекомендованы при лечении гипотонии, при переутомлении, неврастении, импотенции; способствуют сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям. Применяют в виде спиртовой настойки (Tinctura Ginsengi).

КАЛАНХОЕ ПЕРИСТОЕ

Kalanchoë pinnata (Lam.) Pers.

семейство толстянковые
Crassulaceae





Многолетнее травянистое растение высотой до 1,2 м. Цветет на втором году жизни, как правило, в зимний — весенний периоды нерегулярно с февраля по май. Отличается слабым плодоношением.

Размножается вегетативно зелеными черенками, а также по типу живородящих видов растений, путем укладки листьев на поверхность почвенного субстрата и получения из выводковых почек, расположенных на краях листьев, новых растений.

Ареал вида охватывает тропическую Африку, Азию, Австралию, Южную и Центральную Америку, Мексику, острова Карибского моря, Гавайские острова.

В СССР с 70-х гг. культивируется в субтропиках Западной Грузии.

Используют надземную часть, в которой содержатся флавоноиды, небольшое количество дубильных веществ, витамин С, микроэлементы, органические кислоты (яблочная, щавелевая, лимонная), полисахариды (35—40%), минеральные соли.

Лекарственная форма — сок каланхое (Succus Kalanchoës) — ре-

комендована в качестве противовоспалительного средства, способствующего быстрому очищению ран и язв от некротических тканей. Его применяют наружно при лечении трофических язв, ожогов, пролежней, незаживающих ран, гингивитов, афтозных стоматитов, трещин сосков у кормящих матерей, в акушерско-гинекологической и офтальмологической практике, в отоларингологии.

КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ
Cassia acutifolia Del.

семейство цезальпиниевые
Caesalpiniaceae



Известно под названием сенна африканская.

Многолетний раскидистый кустарник высотой до 1 м. Цветет с конца июля до осени, семена созревают в сентябре.

Размножается семенами — путем посева весной на глубину 1—2 см.

Распространено в пустынных и полупустынных областях Африки, по берегам Нила, Красного моря, в Судане.

Наряду с кассией остролистной разрешено использовать кассию узколистную (Cassia angustifolia Vahl), произрастающую по берегам Красного моря и культивируемую в Индии.

В СССР культура кассии освоена в Средней Азии (Туркмения), Южном Казахстане. Урожайность 0,5—0,8 т/га.

С давних времен используют листья, цветки, плоды, стебли. В них содержатся антрагликозиды (сеннозиды А, В), антроценпроизводные (1%) — алоэ-эмодин, реин; флавоноиды — изорамнетин, кемпферол, органические кислоты (салициловая, хризофановая), алкалоиды, стерины и другие биологически активные вещества. Содержание антрагликозидов в листьях 3,77%, в плодах 4,6%, сеннозидов А и В в листьях 0,6—1%.

Препараты кассии используются в качестве слабительного средства, в хирургической практике — перед оперативным вмешательством и при послеоперационной атонии кишечника.

Лекарственные формы: водный настой листьев сенны (Infusum foliorum Sennae), лист сенны (Folium Sennae), экстракт сенны сухой в таблетках (Tabulettae extracti Sennae siccum). Кассия входит в состав лекарственных форм: порошка солодкового корня сложного (Pulvis Glycyrrhizae compositus), настоя сенны сложного — венского питья (Infusum Sennae compositum), чая слабительного, сбора противогеморроидального (Species antihaemorrhoidales), а также в состав комбинированного препарата Кафиол (Cafiolum), выпускаемого в виде брикетов.

КАТАРАНТУС РОЗОВЫЙ
Catharanthus roseus G. Don.

семейство кутровые
Apocynaceae





Известно под названиями барвинок розовый, первинкл, лохнера розовая.

Многолетний вечнозеленый травянистый полукустарник высотой до 75 см, весьма ценен своими декоративными свойствами; при благоприятных условиях имеет непрерывный цикл цветения в течение многих лет жизни.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1—2 см; ширина междурядий 70 см. Площадь питания 70×20 см. Норма высева семян 2 кг/га.

Распространено в Индии, Индокитае, на островах Ява, Св. Маврикия, Мадагаскар, Филиппины, Куба, Реюньон. В СССР первые работы по интродукции катарантуса были начаты в 1958 г. в субтропиках Западной Грузии. Культивируется в Западном Закавказье, на Кубани, в Южном Казахстане. Урожайность травы 2—3 т/га.

Используют листья и молодые побеги, содержащие около 80 алкалоидов индольного ряда: в листьях — до 1,2%, в стеблях — до 0,4%, в корнях — до 2,2%.

Некоторые из них — винбластин, винкристин, лейрозин и другие — используют при лечении тяжелых раковых заболеваний: острого лейкоза, лимфосаркомы, болезни Годчкина, хариокарциномы и других. Отечественный препарат Розевин (Rosevinum) рекомендован при лечении лимфогранулематоза, гематосаркомы, миеломной болезни, харионэпителиомы. Растение ядовито.

КАШТАН КОНСКИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Aesculus hippocastanum L.

семейство конскокаштановые
Hippocastanaceae



Листопадное дерево высотой до 30 м. Цветет в мае — июне, плоды созревают в сентябре — октябре. Размножается семенами — путем посева на глубину 6—8 см.

Родина — юг Балканского полуострова, Южная Болгария, Северная Греция. В СССР выращивается в парках на юге и в средней полосе европейской части, в Крыму и на Кавказе, в Средней Азии, на севере — до широты Ленинграда.

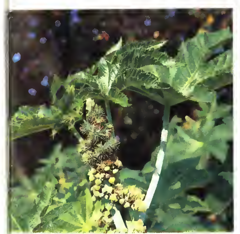
Используют семена, содержащие сапонины (до 10%), в том числе эсцин, эскулин, фраксин, артресцин; флавоноиды — спиреозид, бивещества (до 0,9%); жирное масло (до 6,46%); витамины B, C, K; белковые вещества (до 10%); крахмал (до 49,5%), а также листья, содержащие флавоноиды — кверцитрин, изокверцитрин, кверцитин; рутин и спиреозид, астрагалин; дубильные вещества; каротиноиды — лютеин, виолаксантин.

Препараты Эсфлазид (Aesflazidum), содержащий эсцин (из плодов), и Флавазид (сумма флавоноидов из листьев) применяются в виде таблеток при флебитах, тромбофлебитах, геморрое.

КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Ricinus communis L.

семейство молочайные
Euphorbiaceae



Многолетнее растение с древовидным стеблем достигает на родине 10 м высоты, в СССР в условиях культуры — 2 м. Цветет через 45—50 дней после появления всходов, начало созревания плодов — через 100—120 дней.

Размножается семенами — путем посева на глубину 8—10 см, норма высева семян 20—90 кг/га, ширина междурядий 70 см (гнездовой посев 70×70 см).

Родина — Эфиопия, тропические области Восточной Африки. В начале XIX в. была завезена в Россию. В СССР культивируется в Средней Азии, на Северном Кавказе, в Закавказье, на юге Украи-



ны. Урожайность семян 1—1,5 т/га.

Используют семена, содержащие 40—56% жирного невысыхающего масла, алкалоиды (до 1%), в том числе рицинин; белковое вещество — рицин, безазотистые вещества (до 12%).

Применяется касторовое (клещевинное) масло (Oleum Ricini) в качестве слабительного средства; для стимуляции родовой деятельности (в сочетании с хинином); наружно — при ожогах, язвах, трещинах в составе мазей, бальзамов; входит в состав линимента Камфоцин (Camphocinum), рекомендованного для втираний при ревматизме, артритах.

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ

Coriandrum sativum L.

семейство укропные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Известно под названиями кишнец посевной, клоповник.

Применялось в древней медицине Египта. В Китае известно с IV—V вв. Впервые в Россию кориандр попал в первой половине XIX в. и широко использовался как пряность в пищевой промышленности и парфюмерии.

Однолетнее травянистое растение высотой до 70 см. Цветет с июля по август; плоды созревают в августе—сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 2 см; ширина междурядий — 60—70 см.

Культивируется на Украине, в Краснодарском и Ставропольском краях. Урожайность плодов 0,7 т/га (до 1,6 т/га).

Используются плоды, содержащие эфирное масло (до 1,4%), жирное масло (до 28%). В эфирном масле содержатся α-линалоол (до 75%), терпены (до 20%). Ценное медоносное и эфиромасличное растение.

Плоды применяются в качестве средства, стимулирующего деятельность желудка, для улучшения вкуса и запаха лекарств; входят в состав ряда чаев: слабительного, желчегонного, противогеморройного.

КРАСАВКА БЕЛЛАДОННА

Atropa belladonna L.

семейство пасленовые
Solanaceae



Известно под названиями красавка кавказская, красуха, сонная одурь, бешеная ягода, белладонна кавказская, вишня бешеная.

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в июне—июле, плоды созревают с июля, на 130—145-й день с момента появления всходов.

Является редким, исчезающим видом, включено в Красную книгу СССР.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1,5—3 см. Норма высева семян — 8 кг/га. Ширина междурядий — 60—70 см. Урожайность листьев 0,8—1 т/га, травы 1,2—1,5 т/га, семян 0,1—0,2 т/га.

Распространено в Западной Европе, Крыму, на Кавказе, в Западной Украине. Растет в изреженных буковых, дубовых, пихтовых и грабовых лесах, иногда на высоте 1000 м над уровнем моря. Выращивается в Краснодарском крае и в Крыму.

Используют все органы растения, содержащие алкалоиды: корни до 1,3%, листья до 1,2%, стебли до 0,65%, цветки до 0,6%, зрелые плоды до 0,7%. Наиболее активные алкалоиды атропин, гиосциамин, скополамин.

Лекарственные формы. Атропина сульфат (Atropini sulfas), экстракты и настойки красавки применяют в качестве спазмолитических и болеутоляющих средств при язвенной болезни желудка, желчнокаменной болезни, брадикардии, в офтальмологии; настойка красавки (Tinctura Belladonnae) входит в состав капель Зеленина, экстракт красавки густой (Extractum Belladonnae spissum) — в состав других комбинированных лекарственных форм. Листья красавки входят в состав противоастматического сбора (Species antiasthmaticae), сигарет Астматол (Asthmatolum) и Астматин (Astmatin), рекомендованных при астме, а также в состав препаратов: Баллатаминал (Bellataminal), применяемого при неврозах, бессоннице, нейродермитах; Солутан (Solutan) — отхаркивающего и бронхолитического средства; Бекарбон (Becarbonum) — при спазмах кишечника; Бесалол (Besalolum), Беллалгин (Bellalginum), Белластезин (Bellasthesinum), Беллоид (Belloid), Бепасал (Bepasalum), применяемых при желудоч-

Красавка белладонна

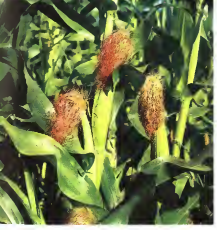
но-кишечных заболеваниях. Свечи Бетиол (Suppositoria Bethiolum), Анузол (Suppositoria Anusolum) используют при геморрое, трещинах прямой кишки.

Растение ядовито.

КУКУРУЗА

Zea mays L.

семейство злаковые
Poaceae





Известно под названиями маис, буярово, китка, початка, пшено турецкое, повенка.

Початки кукурузы были найдены в пещерах Нью-Мексико и отнесены к 2500 г. до нашей эры. Впервые попало в Закавказье в XVII в.

Однолетнее растение высотой до 6 м. Цветет в августе—сентябре, плоды созревают в сентябре—октябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину от 6 до 12 см. Норма высева 10—25 кг/га. Ширина междурядий 60—140 см.

Родина — Южная Мексика и Гватемала. Издревле выращивалось как пищевое и кормовое растение. Широко возделывается в СССР на Украине, в Молдавии, Грузии, на Северном Кавказе, в Средней Азии как ценная продовольственная культура.

Используют кукурузные столбики с рыльцами, собранные в период созревания початков. Они содержат β-ситостерин, ситостерол, стигмастерол; гликозиды (до 1,15%), сапонины (до 3,18%), криптоксантин; жирное масло (до 2,5%),

эфирное масло (до 0,12%), витамины K, B_1, B_2, B_6, C, Д, E; смолистые вещества (до 2,7%), камедеподобные вещества (до 3,8%); пантатеоновую кислоту; инозит, алкалоиды (до 0,05%); горечи, камеди.

Применяют сухие столбики с рыльцами в виде отвара (Decoctum Stigmatis maydis), жидкого экстракта (Extractum Stigmatum maydis fluidum) и гранул в качестве желчегонных, мочегонных и кровоостанавливающих средств при холецистите, холангите, гепатите и кровотечениях.

Важным компонентом семян является крахмал (Amylum) — до 61%, используемый в качестве обволакивающего средства в виде присыпок, пудр и внутрь для защиты чувствительных нервных окончаний от воздействия раздражающих веществ и для замедления всасывания лекарств.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ

Linum usitatissimum L.

семейство льновые
Linaceae

Известно под названиями лен культурный, долгунец, ильнец, ильняк, люченец, сланец.

Еще за 4—5 тысячелетий до нашей эры его выращивали в Колхиде. В XIII в. возникло промышленное льноводство в России. Однако медицинское значение льна стало известно сравнительно недавно.

Однолетнее растение высотой до 1,5 м. Цветет в июне—августе, семена созревают в июле — августе.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1,5—2 см, узкорядно с шириной междурядий 7,5 см (до 5 см); норма высева семян 120—150 кг/га.

Родина — Средиземноморье.

В СССР широко культивируется в Нечерноземной зоне РСФСР, в Белоруссии, на Украине, в Прибалтике, Казахстане, Западной Сибири, Поволжье, на Северном Кавказе. Урожайность семян 1—1,5 т/га.

Используют семена и полученное из них жирное высыхающее масло (до 48%). В семенах — слизь (до 12%), белок (до 33%), углеводы (до 26%), органические кислоты, витамин А.

Применяют льняное семя (Semen Lini) наружно для припарок и внутрь в качестве обволакивающего и смягчающего средства при заболеваниях кишечника в виде слизи (Mucilago seminis Lini). Масло льняное (Oleum Lini) — наружное средство при ожогах, используется также для приготовления жидких мазей.

Препарат Линетол (Linaethollum) — смесь этиловых эфиров жирных кислот льняного масла — является антисклеротическим и ранозаживляющим средством при ожогах, лучевых поражениях кожи.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ

Allium cepa L.

семейство лилейные
Liliaceae



Многолетнее луковичное растение высотой до 1 м. Цветет в июле — августе, плоды созревают в августе — сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1—2 см. Родина — Юго-Западная Азия. В СССР широко культивируется в южных и центральных районах. Урожайность 10—15 т/га.

Используют луковицы, содержащие эфирное масло (до 0,05%), сахара (до 14%), белки (до 2%), ферменты (инулин, фитин), витамин C (до 14 мг%), каротин, B_1 (до 60 мг%), B_2, PP, флавоноиды, соли кальция, фосфор, микроэлементы.

Препарат Аллилчеп (Allilcepum) — спиртовая вытяжка из репчатого или зеленого лука — применяется в качестве бактерицидного средства при атонии кишечника и поносах, для лечения атеросклероза.

МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ

Magnolia grandiflora L.

семейство магнолиевые
Magnoliaceae



Вечнозеленое дерево высотой до 45 м с мощной раскидистой кроной. Цветет с мая по октябрь, плоды созревают в октябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 3—4 см и вегетативно — черенками, побегами.

Родина — Северная Америка. В СССР используется как декоративное растение в южных районах Краснодарского края, в Крыму, Грузии, Азербайджане и Средней Азии.

Используют листья, содержащие эфирное масло (до 0,59%), рутин и другие гликозиды (до 0,24%), алкалоиды (до 1%).

Лекарственную форму — экстракт магнолии жидкий (Extractum Magnoliae fluidum) — применяют при ранних стадиях гипертонической болезни.

МАКЛЕЯ СЕРДЦЕВИДНАЯ

Macleaya cordata (Willd.) R. Br.

семейство маковые
Papaveraceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 3 м. Цветет в августе; плоды созревают в сентябре.

Размножается преимущественно вегетативно (корневыми отпрысками, отрезками корневищ длиной 5—6 см), а также семенами. Норма высева семян — 3 кг/га. Глубина посадки 8—10 см.

Распространено в диком виде в Японии и юго-восточном Китае. В СССР интродуцировано и культивируется в южных районах. Урожайность травы 3—6 т/га в сухом виде.

Используют траву, содержащую алкалоиды (до 1,28%) сангвина-

Плантация маклеи сердцевидной на Кубани



рин, хелеритрин. Препарат Сангвиритрин (Sanguiritrinum), представляющий собой сумму бисульфатов этих алкалоидов, применяется в виде таблеток, линимента, спиртового раствора в качестве антимикробного средства при незаживающих язвах, кожных заболеваниях, стоматитах, кандидозных кольпитах, заболеваниях среднего уха; показан как антихолинэстеразное средство при миопатии у детей и взрослых, при полиомиелите, детских параличах.
Растение ядовито.

МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ ГРУЗИНСКАЯ

Rubia tinctorum L. var. iberica (Fisch. ex DC.)C Koch

семейство мареновые
Rubiaceae



Известно под названиями марена грузинская, марена черешковая, крап, мареана, марина.
Это растение известно с древних времен как источник красной краски — краппа. Лекарственные свойства растения отмечались Гиппократом, Диоскоридом, Галеном.
Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в июне — сентябре, плоды созревают в сентябре — ноябре.
Размножается семенами, путем посева на глубину 3—5 см. Норма высева 15—20 кг/га. Ширина междурядий 60—70 см.
Распространено в диком виде в Средиземноморье, на Ближнем и Среднем Востоке, в Западных Гималаях. В СССР — на Северном Кавказе и в Закавказье. Культура освоена на Украине, в Краснодарском крае, Средней Азии. Урожайность корней 1,2 т/га.

Используют корневища с корнями, содержащие окси- и оксиметилантрахиноны (5—6%); руберитриновую кислоту; галиозин; ксантопурпурин, пурпурин, псевдопурпурин; рубиадин гликозид; муньистин, ализарин, иберицин, рубиадин; лимонную, яблочную, винную кислоты, пектиновые вещества.
Сухой экстракт марены красильной (Extractum Rubiae tinctorum siccum) применяют при мочекаменной болезни; он оказывает спазмолитическое и мочегонное действие, способствует разрыхлению мочевых камней, содержащих фосфаты кальция и магния.

МАЧЕК ЖЕЛТЫЙ

Glaucium flavum Crantz

семейство маковые
Papaveraceae



Известно под названием глауцијум желтый.
Одно-, двух-, реже многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет с мая по сентябрь, плоды созревают в июне — сентябре.
Является редким исчезающим видом, внесено в Красную книгу СССР.
Размножается семенами (прошедшими стратификацию) — путем посева на глубину 2—3 см. Норма высева семян 3 кг/га. Ширина междурядий 45—60 см.
Родина — морские побережья Европы и Передней Азии. В СССР в диком виде встречается на Черноморском побережье Крыма и Кавказа. Растет на песчаных морских побережьях, галечниках, иногда на скалистых склонах, по долинам рек. В 80-х гг. нашего столетия в Европе было введено

в культуру. В СССР культивируется в Краснодарском крае, Южном Казахстане, на Украине, в Молдавии. Урожайность травы на первом году 3—5 т/га, на втором — 6—8 т/га.

Используют надземную часть, содержащую алкалоиды (до 3,9%) производных изохинолина: глауцин, изоболдин, l-норхелидонин, d-коридин, изокоридин, l-хелидонин, аллокриптонин, хелирубин, сангвинарин, хелеритрин, протопин, с-метилатеролин, коррунин, магнофлорин.

Таблетки Глауцина гидрохлорида (Glaucini hudrochloridum) применяют в качестве противокашлевого средства при заболеваниях легких и верхних дыхательных путей (пневмония, бронхит и другие).

МЯТА ПЕРЕЧНАЯ

Mentha piperita L.

семейство яснотковые (губоцветные)
Lamiaceae (Labiatae)



Известно под названиями английская мята, мята-холодянка, холодная мята, холодка-мята.

Целебные свойства растения были научно обоснованы Гиппократом и Парацельсом.

Многолетнее травянистое растение с сильным запахом, высотой до 1 м. Цветет с июля до сентября.

Размножается преимущественно вегетативно (отрезками корневищ и молодыми побегами), а также семенами. Корневища укладывают в борозды на глубину 8—10 см (ленточная посадка). Расход посадочного материала 1,6—2 т/га. Ширина междурядий 45—60 см.

Является естественным гибридом дикорастущих европейских видов — мяты водяной (M. aquatica L.) и мяты колосковой (M. spicata L.).

Издавна культивируется во многих странах. В Россию завезено в 1895 г. из Англии. Промышленные плантации появились в 1938 г. В СССР выведены и районированы высокопродуктивные сорта на Украине, в Крыму и на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке, в Белоруссии, Молдавии, Прибалтике. Урожайность листьев 1,5—3,6 т/га.

Используют траву и листья, со-

Плантация мяты перечной

держащие эфирное масло, в состав которого входит ментол. Эфирного масла в листьях до 4,4%, в соцветиях до 6%, в стеблях до 0,3%; ментола в масле до 65%. Другие важные компоненты: ß-пинен, лимонен, цинеол, дипентен и другие терпеноиды. Кроме того, листья содержат каротин (до 40 мг%), гесперидин, бетаин, урсоловую (до 0,3%), олеаноловую (до 0,12%) кислоты, флавоноиды, дубильные вещества, микроэлементы.

Препарат Ментол (Mentholum) применяется в качестве успокаивающего и болеутоляющего средства при невралгиях, артралгиях, миалгиях; входит в состав различных лекарственных форм (мазей, растворов, капель) в сочетании с препаратами из валерианы, красавки и других растений. Ментол входит в состав капель зубных, капель Эвкатол (Guttae Eucatolum), таблеток Пектусин (Tabulettae Pectusinum), применяемых в качестве обезболивающих средств при заболеваниях верхних дыхательных путей; в препарат Валидол (Validolum) — при приступах стенокардии, неврозах, истерии и других заболеваниях; является составной частью препарата Меновазин (Menovasinum), рекомендованного при невралгиях, миалгиях, артралгиях, зудящих дерматозах. Настой из листьев мяты перечной (Decocti foliorum Menthae piperitae) применяется при тошноте и в качестве желчегонного средства. Настойка мяты перечной (Tinctura Menthae piperitae) используется против тошноты, рвоты, в качестве болеутоляющего средства при невралгических болях. Листья мяты входят в состав различных сборов. Масло мяты перечной (Oleum Menthae piperitae) как антисептическое средство входит в состав полосканий, зубных порошков, паст, является составной частью препаратов Корвалол, Валидол, капель Зеленина, Олиметин, мазей Бороментол и Эфкамон, ингалятора Ингакамф, аэрозоли Камфомен, имеющих широкое применение в здравоохранении.

НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ

Digitalis purpurea L.

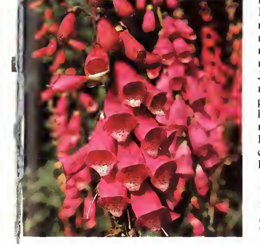
семейство норичниковые
Scrophulariaceae

Известно под названиями наперстянка красная, наперсточная трава.

С конца XIX в. приобрело лекарственное значение.

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в июне — июле; плоды созревают в июле — августе.

Размножается семенами — путем поверхностного посева (без заделки в почву). Норма высева семян 6—7 кг/га; ширина междурядий 45—60 см. Урожайность листьев на втором году 1,5—2 т/га. Распространено в Западной, Средней и Северной Европе (до Скандинавии), в СССР — в культуре на Северном Кавказе, Украине и в Молдавии.



Используют листья, содержащие сердечные гликозиды — дигитоксин, β-ацетилдигитоксин, дигитонин, пурпуреагликозиды А и В, гитоксин, гитакоксин, гиторин, гитозид и другие; стероидные сапонины — гитонин, тигонин; флавоноиды (лютеолин), кофейную и другие кислоты; холин.

Лекарственные формы — лист наперстянки пурпуровой в порошке (Pulvis foliorum Digitalis), водный настой из листьев наперстянки (Infusum foliorum Digitalis), экстракт наперстянки сухой (Extractum Digitalis siccum), Гитален (Gitalenum), Кордигит (Cordigitum), Дигитоксин (Digitoxinum), Гитоксин (Gitoxinum) — показаны при хронической сердечной недостаточности: при митральных пороках, коронарокардиосклерозе, гипертонической болезни, дистрофии миокарда, пароксизмальной тахикардии.

Растение ядовито.

НАПЕРСТЯНКА ШЕРСТИСТАЯ

Digitalis lanata Ehrh.

семейство норичниковые
Scrophulariaceae

Впервые начали применять в медицине Ирландии и Англии в XV—XVI вв. В России первые плантации появились в 1730 г. в г. Лубны под Полтавой.

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в июне — августе, плоды созревают в июле — сентябре. Является редким исчезающим видом, внесено в Красную книгу СССР.

Размножается семенами — путем поверхностного посева; норма высева семян 5—6 кг/га, ширина междурядий 45—60 см. Урожайность листьев на одно- и двулетних плантациях 0,7—1,5 т/га. Распространено в юго-восточной Европе, на Балканах, в бассейне Дуная. В СССР встречаются на южных склонах Кодр в Молдавии, Закарпатье. Культивируется на Украине, Северном Кавказе, в Молдавии.

Используют листья, содержащие сердечные гликозиды-дигиланиды (ланатозиды) А, В, С, Д, Е; дигитоксин, дигоксин; стероидные гликозиды — дигитонин, тигонин, а также холин (до 0,1%), ацетилхолин.

Препараты Дигоксин (Digoxinum), Целанид (Celanidum), Ацетилдигитоксин (Acetyldigitoxi-



num), Лантозид (Lantosidum) применяются при острой и хронической недостаточности кровообращения I, II, III степени, вызванной атеросклеротическим кардиосклерозом, гипертонической болезнью, тахисистолической и тахиаритмической формах мерцания предсердий, пароксизмальной мерцательной аритмии, пароксизмальной суправентрикулярной тахикардии.
Растение ядовито.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ

Calendula officinalis L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)





Известно под названиями календула, крокос польный.
Однолетнее травянистое растение высотой до 75 см. Цветет с июня до глубокой осени, плоды созревают с конца июля.
Размножается семенами — путем посева на глубину 2—3 см.
Норма высева семян 8—10 кг/га.
Ширина междурядий 60—70 см.
Урожайность 1—1,8 т/га соцветий в сухом виде.
Культура известна с середины XX в.
Распространено в Южной Европе, Малой Азии — до Ирана. В СССР в культуре в европейской части, на Украине, в Белоруссии, на Северном Кавказе и в других районах.
Используют цветочные корзинки, содержащие каротиноиды (до 3%) — виолоксантин, каротин, ликопин, неоликопин, рубиксантин, флавохром, флавоксантин, хризангемаксантин, цитраксантин; эфирное масло (до 0,02%), смолы (до 3,44%), слизь (до 4%), альбумин (до 0,64%); яблочную (до 6,84%), пантадециловую кислоты, следы салициловой кислоты; следы алкалоидов; тритерпеновые гликозиды; дубильные вещества.
Цветки календулы в виде настойки (Tinctura Calendulae), настоя (Infusum Calendulae), карофиленовую мазь (Unguentum carophyleni), мазь Календула (Unguentum Calendula) применяют в качестве бактерицидных и противовоспалительных средств при ангине, порезах, ожогах, воспалительных заболеваниях слизистой оболочки рта; цветки входят в состав препарата Каферид (Tabulettae Caferidum), применяемого при лечении гипохромных анемий различной этиологии.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ

Hippophaë rhamnoides L.

семейство лоховые
Elaeagnaceae

О лечебных свойствах облепихи было известно еще в Древней Греции.
Крупный кустарник или небольшое дерево высотой до 9 м. Цветет в апреле — мае, плоды созревают в конце августа — октябре.
Размножается главным образом вегетативно (корневыми отпрысками, отводками, зелеными черенками, а также путем посева на глубину 2—3 см).
Распространено в Казахстане, Средней Азии, Южной Сибири, Забайкалье, в горных районах Кавказа, на Памире на высоте до 3800 м над уровнем моря, на юго-западе Украины, в Молдавии, по долинам рек Днестр, Прут, Дунай, по берегам и поймам других рек и озер. С 60-х гг. введена в промышленную культуру в совхозах и колхозах. Культивируется во многих районах СССР. Урожайность плодов 90—120 т/га.
Используют плоды, содержащие жирное масло (в мякоти до 8%, в семенах до 12%), представляющее смесь глицеридов: олеиновой, линолевой, пальмитиновой и стеариновой кислот; смесь каротиноидов (до 180 мг%); масло содержит токоферол (до 110 мг%). Кроме того, в плодах содержатся: фосфолипиды (до 1%), стерины (до 2%); стигмастерин, β-ситостерин, витамины С (до 900 мг%), каротин (до 60 мг%),



B_1 (до 0,035 мг%), B_2 (до 0,056 мг%), B_6, E (до 145 мг%), F, K, фолиевая кислота (до 0,79 мг%), сахара (до 3,6%), инозит; жирные и органические кислоты — яблочная, винно-каменная, никотиновая; дубильные вещества и микроэлементы (железо, бор, марганец), фитонциды.

Облепиховое масло (Oleum Hippophaea) широко применяется при лечении ожогов, пролежней, лучевых поражений кожи, кольпитах, эндоцервицитах, эрозиях шейки матки, язвенной болезни желудка, хронических воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей (для ингаляций). Входит в состав комбинированного препарата — аэрозоля Олазоль (Olasolum), применяемого в качестве средства, ускоряющего заживление ран при ожогах, инфицированных ранах, трофических язвах, экземах, зудящих дерматитах.

ОРТОСИФОН ТЫЧИНОЧНЫЙ

Orthosiphon stamineus Benth.

семейство яснотковые (губоцветные)
Lamiaceae (Labiatae)

Известно под названием почечный чай, кошачий ус.

Ценное тропическое лекарственное растение. Вечнозеленый травянистый полукустарник высотой до 1,5 м. Цветет в июле — августе, плоды созревают в октябре. Семена образуются редко.

Размножаются главным образом вегетативно (зелеными черенками). Рассаду выращивают в теплицах в зимний период. Весной высаживают в борозды. Ширина

Плантация ортосифона тычиночного в Закавказье

междурядий 70 см, расстояние между растениями в ряду 35—40 см.

В диком виде произрастает в Юго-Восточной Азии и Северо-Восточной Австралии. Первые семена были завезены в СССР в 1939 г. с острова Ява, а с 1954 г. началось промышленное производство сырья. В СССР культивируется во влажных субтропиках Закавказья. Облиственные побеги собирают 2—3 раза в год, урожайность их до 0,8 т/га.

Используют листья и молодые побеги, содержащие гликозид ортосифонин (до 0,01%), небольшое количество алкалоидов, жирное масло (до 2,7%); винную (до 1,5%), лимонную, розмариновую, фенолкарбоновые кислоты; эфирное масло (до 0,66%), тритерпеновые сапонины, флавоноиды, мезоинозит, соли калия, β-ситостерин, дубильные вещества (5—6%).

Применяют траву почечного чая в качестве диуретического средства в виде брикетов для приготовления настоя (Infusum herba Orthosiphoni) при нарушениях функции почек, отеках на почве недостаточности кровообращения, при холециститах.

ПАСЛЕН ДОЛЬЧАТЫЙ

Solanum laciniatum Ait.

семейство пасленовые
Solanaceae

Важнейшее лекарственное растение для производства кортикостероидных гормональных препаратов. Многолетний кустарник высотой до 3,5 м. Цветет с июня до поздней осени, плоды созревают в сентябре — октябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 3—4 см. Норма высева семян 3—4 кг/га. Ширина междурядий 70 см.

Родина — Австралия, Новая Зеландия, остров Тасмания и Норфольк. В СССР первые промышленные плантации заложены в 1957 г. в Краснодарском крае. Культивируется в южных районах, в Казахстане, Узбекистане. Урожайность травы 2,5—3 т/га.

Используют траву, содержащую 0,8—1,0% стероидного гликоалкалоида — соласодина, из ко-



Механизированный уход за пасленом дольчатым

торого получают свыше двадцати кортикостероидных гормональных препаратов, применяемых для лечения различных заболеваний.
Лекарственные формы. Кортизон ацетат (Cortisoni acetas) показан при лечении ревматизма, полиартрита, бронхиальной астмы, лейкемии, коллагенозов, нейродермитов, экзем, кожных и аллергических заболеваний, болезни Аддисона, других болезней; Гидрокортизон (Hydrocortisonum) — при острой недостаточности надпочечников, при артритах; Прогестерон — при аменорее, в качестве маточного средства, при бесплодии, недоношенной беременности.
Растение ядовито.

ПАССИФЛОРА ИНКАРНАТНАЯ

Passiflora incarnata L.

семейство страстоцветные
Passifloraceae



Известно под названиями страстоцвет мясо-красный, пассифлора мясо-красная.
О целебных свойствах растения знали с начала XX в.
Многолетняя травянистая лиана, достигающая высоты 9 м. Цветет с июля до поздней осени, плоды созревают в сентябре — октябре с первого года вегетации.
Размножается семенами — путем посева на глубину 2—3 см. Норма высева семян 80—100 кг/га. Ширина междурядий 70 см. В производстве принят вегетативный способ размножения отрезками корневищ 10—15 см, путем посадки их в борозды на глубину 15—20 см в виде сплошной ленты. Расход посадочных отрезков корневищ 400 кг/га.
Распространено в Бразилии и на Бермудских островах. В СССР первые плантации были заложены в 1960 г. Культивируется по типу многолетней культуры во влажных субтропиках Закавказья. Урожайность травы 9—10 т/га.
Используют надземные органы, содержащие карболиновые алкалоиды (гарман, гармин, гармол) до 0,5%, флавоноиды, кумарины, хиноны, сапонины, витамины, белковые и пектиновые вещества.
Экстракт пассифлоры жидкий (Extractum Passiflorae fluidum) применяют в качестве успокаивающего средства при неврастении, бессоннице, вегетативных нарушениях в период климакса и предклимакса; обладает противосудорожным действием.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ

Pastinaca sativa L.

семейство сельдерейные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Известно под названиями козелец, олений корень, полевой борец, борщ полевой, оленья трава.
Двулетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в июне — июле, плоды созревают в сентябре — октябре.
Размножается семенами — путем посева на глубину 1,5—2 см.
Культурный вид получен многовековой селекцией из дикорастущего пастернака (P. silvestris Mill.), встречающегося по всей европейской части СССР, в Западной Сибири, на Кавказе. Произрастает в Европе. Заносной вид в Северной и Южной Америке, Австралии и Новой Зеландии. В СССР выведены сорта, возделываемые на Украине и Кавказе. Урожайность плодов 0,5—0,8 т/га.
Используют плоды, содержащие эфирное масло (до 3,6%). Пряный запах растению придает октилбутиловый эфир масляной кислоты, входящий в состав эфирного масла. Кроме того, в плодах найдены флавоноидные гликозиды (гиперин, рутин, пастерназид); фурокумарины (до 2,6%) — изопимпинеллин, бергаптен, император, ксантотоксин, ксантотоксол; кумарин остхол.
Препарат Пастинацин (Pastinacinum) применяют в качестве спазмолитического средства при стенокардии, неврозах с явлениями ангиоспазма; он расширяет коронарные сосуды, сосуды бронхов; снижает спазмы гладкой мускулатуры брюшной полости; оказывает умеренное седативное действие.

ПЕРЕЦ ОДНОЛЕТНИЙ

Capsicum annuum L.

семейство пасленовые
Solanaceae



Известно под названием перец стручковый.

В России выращивался с XVII в. Многолетнее травянистое растение, полукустарник, высотой до 1 м. Цветет с июня, плоды созревают в июле — ноябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1—2 см. Рассаду высаживают в грунт в борозды. Расстояние растений в ряду 30—40 см; ширина междурядий 50—60 см.

Распространено только в культуре, происходит из Мексики и Гватемалы. В СССР выращивается как однолетнее растение на Украине, Кавказе, в Молдавии, Средней Азии, Нижнем Поволжье. Урожайность плодов до 12 и более т/га.

Используют плоды, содержащие алкалоидоподобный амид капсаицин (до 0,7%), сахара (до 8,4%), белки (до 1,5%); витамины С (до 500 мг%), провитамин А (до 14 мг%), Р, B_1, B_2; эфирное и жирное масло, стероидные сапонины.

Лекарственные формы. Настойка перца стручкового (Tinctura Capsici) применяется наружно как раздражающее кожу средство при невралгиях, радикулите и других заболеваниях; пластырь перцовый (Emplastrum Capsici) — обезболивающее средство при радикулитах, невралгиях, миозитах, люмбаго; настойка перца (Tinctura Capsici) входит в состав мази от обморожения (Unguentum contra congelationem), линимента перцово-аммиачного (Linimentum Capsici ammoniatum), линимента перцово-камфорного (Linimentum Capsici camphoratum). Препараты Капсин (Capsinum) и Капситрин (Capsitrinum) применяют при лечении радикулита, неврита, миозита, артрита.

ПЕТРУШКА КУДРЯВАЯ

Petroselinum crispum (Mill.) A. W. Hill

семейство сельдерейные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Известно под названиями петрушка, петро-селинява трава, невестица, петросилия.

Двулетнее растение с характерным запахом, высотой до 1 м с утолщенным веретеновидным, стержневым корнем. Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле — августе.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1,5—3 см. Норма высева семян 3—4 кг/га. Ширина междурядий 45 см.

Распространено в средиземноморских странах, в Европе, Азии, Америке, Австралии. В СССР встречается и возделывается почти повсеместно, кроме северных районов. Культивируются районированные сорта.

Используют плоды, содержащие эфирное масло (до 7%), жирное масло (до 22%), флавоноиды (7-апиозилгликозид лютеолина, диосмин); гликозиды нарингенина и апигенина. В листьях содержится эфирное масло (до 0,08%), каротин, аскорбиновая кислота, лютеолин и апигенин.

В сборах плоды используют в качестве мочегонного средства.

ПОДОРОЖНИК БЛОШНЫЙ

Plantago psyllium L.

семейство подорожниковые
Plantaginaceae

Известно под названиями блошница, «блошное семя».

Однолетнее короткоопушенное растение высотой до 40 см. Цветет в июне, плоды созревают в августе.

Размножается семенами — путем посева на глубину 1—3 см. Норма высева семян 10—12 кг/га при сплошном посеве, 4—5 кг/га при широкорядном (ширина междурядий 45 см).

Родина — Средиземноморье. В СССР в диком виде встречается в Закавказье (Карабах, Занзегур) и в горной Туркмении. Растет на сухих щебенистых склонах, на песках, сорных местах.



Культивируется в лесостепной зоне Украинской ССР. Урожайность травы 5—7 т/га.

Из надземной части растения получают сок, который входит в препарат Сок подорожника (Succus Plantaginis), применяемого в качестве горечи при анацидных гастритах и хронических колитах.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ

Plantago major L.

семейство подорожниковые
Plantaginaceae



Многолетнее травянистое растение. Цветет с мая — июля до осени, плоды созревают с июня. Размножается семенами — путем посева на глубину 0,5—2 см. Норма высева 10—12 кг/га при сплошном посеве и 5—6 кг/га при широкорядном (ширина междурядий 45 см).

Распространено в Европе и Азии. В СССР растет почти повсеместно, кроме северных зон и Дальнего Востока, пустынных районов и высокогорий Казахстана и Средней Азии. В СССР это растение введено в культуру недавно — в 80-х гг. Урожайность травы 0,6—07 т/га.

Используют листья, содержащие гликозиды ринантин и аукубин, флавоноиды, горькие и дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту, витамин K, небольшое количество алкалоидов.

В китайской медицине его применяли 3000 лет назад.

Известно под названиями лопух подорожный, подорожник, попутник, путник, дорожник, чирьевая трава...

Лекарственные формы. Препарат Плантаглюцид (Plantaglucidum), представляющий смесь полисахаридов, применяют при лечении гипацидных гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в случаях с нормальной или пониженной кислотностью.

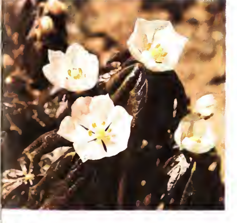
Из листьев получают сок, входящий в состав препарата Сок подорожника (см. подорожник блошный). Листья подорожника большого применяют в виде настоя (Infusum foliorum Plantaginis) в качестве отхаркивающего средства.

Уборка подорожника большого ▶

ПОДОФИЛЛ ЩИТОВИДНЫЙ

Podophyllum peltatum L.

семейство барбарисовые
Berberidaceae



Многолетнее травянистое растение высотой до 50 см. Цветет в начале июня, плоды (желтая, съедобная ягода до 8 см длиной с приятным запахом и кисло-сладким вкусом) созревают в августе — сентябре.

Размножается главным образом вегетативно (отрезками корневищ длиной около 10 см с хорошо развитой листовой почкой), а также семенами. Посадку корневищ производят на глубину 5—7 см. Расстояние между растениями в рядах 20 см; ширина междурядий 70 см. Убирают корни на 4—5-м году жизни.

Родина — Северная Америка. В СССР может выращиваться во многих зонах. Культура подофилла освоена в Ленинградской и Львовской областях.

Используют корневища с корнями, содержащие гликозиды, подофиллин (до 8%). В состав смолы входит подофиллотоксин, пикроподофиллин, дезоксиподофиллотоксин, дегидроподофиллотоксин, α-пелтатин, β-пелтатин и кверцитин.

Препарат Подофиллин (Podophyllinum) обладает цитостатической активностью, блокирует митозы на стадии метафазы, тормозит развитие папиллом, подавляет пролиферативные процессы, оказывает слабительное и желчегонное действие. Применяется в качестве вспомогательного средства при папилломатозе гортани и папилломах мочевого пузыря.

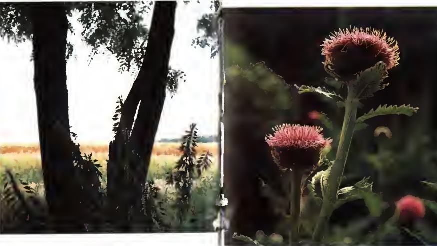


ПУСТЫРНИК СЕРДЕЧНЫЙ

Leonurus cardiaca L.

семейство яснотковые (губоцветные)
Lamiaceae (Labiatae)





Известно под названиями пустырник обыкновенный, крапива глухая, сердечник, пустырник волосистый, пустырник мохнатый.

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет с июня до сентября, плоды созревают в июле — августе.

Размножается главным образом семенами — путем посева на глубину 1—1,5 см (до 3 см). Норма высева семян 7—8 кг/га. Ширина междурядий 45—60 см.

Распространено в европейской части СССР, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на сорных местах, пустырях и залежах, близ жилья. Культивируется в этих же районах. Урожайность травы на первом году 0,5—0,6 т/га, на втором и в последующие годы — 2—3 т/га.

Используют надземную часть растения, содержащую алкалоиды (до 0,4%), стахидрин, сапонины, дубильные вещества (до 2,14%), горькие и красящие вещества, эфирное масло (до 0,05%), стероидные и флавоноидные гликозиды (кверцетин, рутин, квинквелозид), провитамин A, аскорбиновую кислоту.

Лекарственные формы — резаная трава (Herba Leonuri), настой травы (Infusum herbae Leonuri), настойка (Tinctura Leonuri), экстракт жидкий (Extractum Leonuri fluidum) — применяют при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах и ранних стадиях гипертонической болезни.

Наряду с пустырником сердечным используется близкий вид — пустырник пятилопастный (L. quinquelobatus Gilib.).

РАПОНТИКУМ САФЛОРОВИДНЫЙ

Rhaponticum carthamoides (Willd.) Iljin

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)

Известно под названиями левзея сафлоровидная, маралий корень, большеголовник сафлоровидный.

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в июне, плоды созревают в августе — сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 4—5 см. Норма высева семян 20—30 кг/га; ширина междурядий 45 см; при квадратно-гнездовом посеве 60×60 см и 45×45 см, норма высева соответственно 9 и 15 кг/га.

Является редким, исчезающим видом, включено в Красную книгу СССР.

Распространено в Северной Монголии, в СССР — в Сибири (Саяны, Алтай, Кузнецкий Алатау), Средней Азии. Растет в горных районах субальпийского пояса у верхней границы леса на высоте до 2000 м над уровнем моря. Культивируется в различных зонах страны. Урожайность корней до 2,8 т/га, семян 0,2—0,5 т/га.

Используют корневища с корнями, содержащие алкалоиды, аскорбиновую кислоту (до 0,1%), каротин, инулин, дубильные вещества (до 10%), эфирное масло, смолы. Экстракт левзеи жидкий (Extractum Leuzeae fluidum) применяют в качестве средства, возбуждающего центральную нервную систему, усиливающего работоспособность при умственном и физическом утомлении. Входит в состав тонизирующего напитка «Саяны».

РАСТОРОПША ПЯТНИСТАЯ

Silybum marianum (L.) Gaertn.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)

Известно под названием остро-пестро.

Двулетнее, реже однолетнее растение высотой до 1,5 м. Цветет с июля до поздней осени, плоды созревают неравномерно в сентябре — октябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 2—3 см. Норма высева семян 10 кг/га.



Ширина междурядий 45 см. Распространено в Западной Европе, Малой Азии, в Северной Америке, Африке, в южной части Австралии. В СССР — в южных районах европейской части, на Кавказе, юге Западной Сибири, в Средней Азии. Растет вдоль дорог, на заброшенных полях, реже на сухих, засоленных почвах. Недавно (в конце 80-х гг.) введено в культуру в Краснодарском крае и в Западной Сибири. Урожайность семян 0,4—0,53 т/га.

Используют семена, содержащие жирное масло (до 32%), эфирное масло (0,08%), смолы, слизь, флавоноиды, биогенные амины (тирамин, гистамин).

Препарат Карсил (Carsilum) рекомендован для лечения заболеваний печени.

РЕВЕНЬ ДЛАНЕВИДНЫЙ ТАНГУТСКИЙ

Rheum palmatum L. var. tanguticum Maxim.

семейство гречишные
Polygonaceae



Известно под названиями ревень пальчатый тангутский, ревень лекарственный.

О целебных свойствах ревеня в Китае было известно за 2700 лет до нашей эры.

Крупное многолетнее травянистое растение высотой до 2,5 м. Цветет в июне (со 2—3-го года жизни), плоды созревают в июле. Размножается семенами — путем посева в грунт и рассадным способом. Посев семян производится на глубину 3 см в горшочки или на гряды с шириной междурядий 10 см. При рядовом способе посева в грунт норма высева семян 8 кг/га; ширина междурядий 60—80 см.

Распространено в горных лесах Центрального Китая, в Южной Монголии, на Тибете. Первые семена этого растения были доставлены в Россию в конце XIX в. Н. М. Пржевальским. Они и положили начало культивированию ревеня в Европе. Культивируется в европейской части СССР. Урожайность корней при грунтовом посеве 1—2 т/га, при рассадной культуре 6—8 т/га.

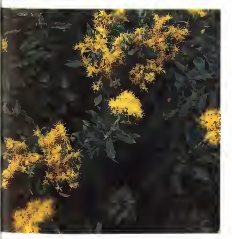
Используют корневища с корнями, содержащие антрагликозиды (до 6%), танногликозиды (до 10,6%) и свободные их агликоны (реин, реумэмодин, хризофанол), антрахиноны, тетнарин, смолистые и другие вещества. Основные действующие вещества — эмодин (триоксиметилантрахинон), сеннозиды А, В, С, Д, хризофановая кислота.

Лекарственные формы — порошок ревеня (Pulvis radicis Rhei), таблетки ревеня (Tabulettae radicis Rhei), экстракт ревеня сухой (Extractum Rhei siccum), настойка ревеня горькая (Tinctura Rhei amara), сироп ревеня (Sirupus Rhei) — применяют в качестве слабительных средств при хронических запорах; они обладают желчегонным действием.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ

Rhodiola rosea L.

семейство толстянковые
Crassulaceae



Известно под названием золотой корень.

Многолетнее травянистое растение высотой до 65 см. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июне — августе.

Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ). При семенном размножении используют стратифицированные семена; применяют поверхностный строчный посев; ширина междурядий — 60 см. Через 4—5 лет собирают урожай.

Распространено на севере и северо-востоке СССР, в горных районах Сибири и Казахстана, в субальпийском и альпийском поясах Алтая, Саян, в горах Забайкалья на высоте до 2400 м над уровнем моря. Культивируется в европейской части. Урожайность до 10 т/га корневищ с корнями.

Используют корневища с корнями, содержащие салидрозид (до 1%), стерины, дубильные вещества (до 20%), гликозиды и антрагликозиды, флавоноиды, эфирное масло, органические кислоты (щавелевая, лимонная, яблочная, галловая, янтарная).

Экстракт родиолы жидкий (Extractum Rhodiolae fluidum) применяют в качестве стимулирующего средства при астенических состояниях, повышенной утомляемости, при неврастении, вегетативно-сосудистой дистонии.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Chamomilla recutita (L.) Raushert

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Известно под названиями ромашка ободранная, ромашка лекарственная, камила, румянок, маточная трава, моргун, романова трава...

Одно из самых древних лекарственных растений. Сведения о нем содержит «энциклопедия» Плиния Старшего (23—79 гг. нашей эры).

Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Цветет с мая до сентября, плоды созревают с июля. Все органы растения отличаются сильным ароматическим запахом.

Размножается семенами — путем посева на глубину до 1 см. Норма высева семян 3—4 кг/га. Ширина междурядий — 45 см.

Распространено в диком виде от средней и южной частей Евразии до Пенджаба и Пакистана. Является заносным видом в США, Австралии. В СССР произрастает в европейской части, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии. В России в культуре с XVII в. Культивируется во многих районах. Районируются сорта отечественной селекции «Подмосковная», «Азулена» и другие. Урожайность соцветий 0,4—1,2 т/га.

Используют цветочные корзинки, содержащие эфирное масло (до 0,85%) с основным активным веществом хамазуленом (до 14%), антемисовую кислоту, изовалериановую и другие органические кислоты, терпены и сесквитерпены, лактоны, флавоноиды, кумарины, ситостерин, холин, витамины, горечи, слизи, камеди, апиин.

Лекарственные формы в виде настоя (Infusum flores Chamamillae), отвара (Decocti flores Chamomillae) применяются в качестве спазмолитических, противовоспалительных, антисептических и потогонных средств; при спазмах кишечника, метеоризме, поносах.

Цветки входят в состав ряда сборов, а также применяются в косметике.

СЕКУРИНЕГА ПОЛУКУСТАРНИКОВАЯ

Securinega suffruticosa (Pall.) Rehd.

семейство молочайные
Euphorbiaceae





Известно под названием секуринега ветвецветная.

Раскидистый кустарник высотой до 3 м. Цветет в июне — июле, плоды созревают в сентябре — октябре.

Размножается семенами — путем посева рядовым (междурядия 60—70 см) или квадратно-гнездовым способами (60×60, 70×70 см) на глубину 1,5—3 см. Норма высева семян при рядовом посеве 7—10 кг/га, при квадратно-гнездовом 2,5—3,5 кг/га.

Распространено в Северо-Восточном Китае, Северной Корее, в СССР — в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке (Приморский, Хабаровский края, Амурская область). Растет на каменистых и

щебенистых склонах гор. Введено в культуру с 1956 г. Урожайность олиственных побегов 2 т/га. Используют олиственные неодревесневшие ветки, содержащие основной алкалоид секуринин в листьях и в верхушках стеблей от 0,15 до 1,4%. Из других алкалоидов следует отметить суффрутикодин, суффрутиконин, аллосекуринин, дигидросекуринин, секуринолы А, В и С. В стеблях содержатся дубильные вещества, аминокислоты (аргинин, глутамин, аланин, пролин и другие).

Препарат Секуренина нитрат (Securinine Nitras) применяют в качестве тонизирующего средства при астенических состояниях, неврастении с быстрой утомляемостью, при ослаблении сердечной деятельности, парезах и вялых параличах, половом бессилии на почве функциональных нервных расстройств.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ

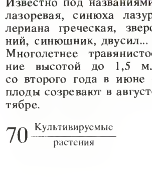
Polemonium coeruleum L.

семейство синюховые
Polemoniaceae



Известно под названиями синюха лазоревая, синюха лазурная, валериана греческая, зверобой синий, синюшник, двусил...

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет со второго года в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре.



Размножается семенами — путем посева на глубину 1—3 см. Норма высева при весеннем посеве 8—10 кг/га, при подзимнем 10—12 кг/га; ширина междурядий 45—60 см.

Произрастает на севере и западе Европы, в СССР — в европейской части, в Западной и Восточной Сибири по берегам и в долинах рек, на сырых лугах, в зарослях кустарников. Культивируется в Сибири и в европейской части. Урожайность корней 0,5—0,8 т/га.

Используют корневища с корнями, содержащие тритерпеновые гликозиды (до 30%), смолы (до 1,28%), органические кислоты, жирное и эфирное масла.

Лекарственные формы из корневищ с корнями в виде отваров (Decocti radicibus Polemonii coerulei), настоев (Infusum rhisome

Синюха голубая

cum radicibus Polemonii coerulei) применяют в качестве отхаркивающих средств при острых и хронических бронхитах; как успокаивающие и болеутоляющие средства при язвенной болезни желудка (вместе с настоем сушеницы болотной).

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ

Ribes nigrum L.

семейство крыжовниковые
Grossulariaceae



Впервые упоминается в западноевропейских травниках XV—XVI вв.

Кустарник высотой до 2 м. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе.

Размножается чаще вегетативно (черенками, делением куста, отводками, прививкой), а также семенами.

Распространено в диком виде по всему Уралу, в Сибири (до Байкала), на севере Казахстана. Растет во влажных смешанных, лиственных и хвойных лесах, на сырых лугах, по берегам рек, у ручьев. Широко культивируется во многих регионах СССР. Урожайность плодов от 0,05 до 1,8 т/га.

Используют плоды, содержащие витамины C (до 400 мг%), P, B_1, A, каротин; гликозиды, эфирные масла, сахара (до 17%), органические кислоты (до 4,5%), дубильные вещества (до 0,43%), пектиновые вещества (до 1%), катехины, микроэлементы.

Плоды черной смородины (Fructus Ribis nigri) в виде настоя (Infusum) применяют в качестве поливитаминного средства для профилактики и лечения авитаминозов и гиповитаминозов.

СПОРЫНЬЯ

Claviceps purpurea Tulasne

семейство спорыньевые
Clavicipitaceae



Известно под названиями маточные рожки, черные рожки.

Это гриб, паразитирующий на ржи и других злаках. Склероции спорыньи развиваются в цветках колоса ржи и образуют удлиненно-продолговатые твердые образования — рожки длиной 1—3 см, толщиной до 6 мм. Такова покоящаяся стадия гриба. Вместе с зерном злаков рожки перезимовывают в почве. Весной прорастают, образуют плодовые тела в виде шаровидных головок со спорами на тонких ножках. Созревшие аскоспоры потоком воздуха переносятся на рыльца пестиков цветущей ржи, прорастают, образуя грибницу.

Спорынья выращивается путем искусственного заражения — накалывания колосьев ржи иглами, смоченными в суспензии спор (инъецированием), с помощью специальных машин МЗС-1,8. В результате селекции выведены высокоалкалоидные штаммы (0,3—0,4%). Производство рожков налажено на западе и северо-западе Нечерноземной зоны СССР, в Сибири.

Используют рожки, содержащие алкалоиды — эрготамин, эргокристин, эргометрин, эрготоксин и другие, а также амины — гистамин, тирамин, триметиламин, метиламин, холин, ацетилхолин и другие, жирное масло (до 35%), молочную кислоту, красящие вещества, фитостерин — эргостерол.

Препараты спорыньи широко применяются при многих заболеваниях. Эрготал (Ergotalum) — при маточных кровотечениях, вызванных атонией матки; он ускоряет обратное развитие матки в послеродовом периоде. Эргометрин малеат (Ergometrini maleas) повышает тонус матки и увеличивает частоту ее сокращений, уменьшает кровотечения, Эрготамин гидротартрат (Ergotamini hydrotartratus) применяют при атонии матки, маточных кровотечениях, мигрени, неполном аборте. Эрготамин входит в состав препарата Кофетамин. Эрготамин тартрат является составной частью комплексных препаратов Беллоид (Belloid) и Беллатаминал (Bellataminalum), применяемых при бессоннице, повышенной раздражительности, климактерических неврозах, нейродермитах и вегетативно-сосудистой дистонии.

Спорынья ядовита.

СТАЛЬНИК ПОЛЕВОЙ

Ononis arvensis L.

семейство бобовые
Fabaceae



Известно под названиями стальник пашенный, бычачья трава, волчуг, глинник, плугодержалка, стальник колючий.

Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Цветет в июне — августе, плоды созревают в августе — сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 2—3,5 см. Норма высева семян 8—10 кг/га. Ширина междурядий 45—60 см.

Распространено в европейской части СССР, на Украине, Кавказе, в Сибири и Казахстане в степной и лесостепной зонах, в горностепном поясе и в горах, на залежах иногда образует заросли. В СССР введено в культуру в 60-х гг. Культивируется на Украине. Урожайность корней на первом году 1,5—1,6 т/га.

Используют корни и корневища, содержащие сапонины и гликозиды (ононин, оноснин), лимонную кислоту, дубильные вещества, смолы, эфирное и жирное масла.

Лекарственные формы — отвар корня стальника полевого (Decoctum radicis Ononidis arvensi), настойка стальника (Tinctura Ononidis) — применяются при геморрое в качестве кровоостанавливающих и нормализующих стул средств.

СТЕРКУЛИЯ ПЛАТАНОЛИСТНАЯ

Sterculia platanifolia L. f., Firmiana platanifolia (L. f.) Schott et Endl.

семейство стеркулиевые
Sterculiaceae



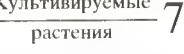
Известно под названием фирмиана простая.

Быстрорастущее листопадное дерево высотой до 20 м. Цветет в июле — августе, плоды созревают в сентябре — октябре. Размножается семенами — путем посева на глубину 2—3 см.

Распространено в субтропиках Китая и Индокитая. В СССР культивируется в субтропиках Закавказья, Крыма, Туркмении, Узбекистана и Таджикистана в качестве декоративного растения.

Используют листья, содержащие гликозиды, алкалоиды, органические кислоты, дубильные вещества (до 4%), смолы, эфирное масло.

Настойка стеркулии (Tinctura Sterculiae) применяется в качестве тонизирующего и стимулирующего средства при астении, переутомлении, понижении мышечного тонуса.



СТЕФАНИЯ ГЛАДКАЯ

Stephania glabra (Roxb.) Miers

семейство луносемянниковые
Menispermaceae



Многолетняя травянистая лиана с побегами до 15 м длины. Образует у поверхности почвы стеблекорни (корнеклубни) до 50 см в диаметре, массой до 30 кг. Цветет на первом году с августа до первых заморозков (мужские цветки), на втором году с августа по октябрь; плоды образует со второго года в октябре — декабре. Размножается свежесобранными семенами — путем посева на глубину 1—2 см в закрытый грунт и вегетативно (делением стеблекорней, зелеными черенками). В апреле рассаду высаживают в грунт на расстоянии 20 см в ряду. Ширина междурядий 70 см.

Распространено в тропиках и субтропиках Индии, Юго-Восточной Азии. В СССР культивируется с 1956 г. в субтропиках Закавказья. Урожайность стеблекорней 1—2 т/га.

Используют стеблекорни, содержащие алкалоиды (до 8%), в том числе гиндарин (более 2%), стефарин, пальматин, коридин, гиндаринин (до 1,2%), гиндарицин (до 0,12%), стефанин, эпистефанин, простефаин, стефанолин и другие.

Препарат Гиндарин (Hyndarinum) применяют при различных функциональных расстройствах центральной нервной системы с явлениями повышенного возбуждения: неврастениях, навязчивом двигательном неврозе, пресенильном психозе, эпилептическом психозе, хроническом алкоголизме и наркомании, упорной бессоннице невротической природы; препарат Стефаглабрина сульфат (Stephaglabrini sulfas) — антихолинэстеразное средство при сирингомиелии, боковом амиотрофическом склерозе, парезах лицевого нерва.

ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ

Carum carvi L.

семейство сельдерейные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Известно под названиями анис дикий полевой, козловка, королек, тимон, тимьян, чернушка. В Малой Азии его культивировали задолго до нашей эры, в IX в. стали возделывать в Европе.

Двулетнее травянистое растение высотой до 110 см, цветет в мае — июле, плоды созревают в июле — августе.

Размножается семенами — путем посева на глубину 2—3 см. Норма высева семян 10 кг/га. Ширина междурядий 45 см. В первый год образует розетку листьев, цветет и плодоносит со второго года. В диком виде встречается в европейской части СССР, в Сибири, на Кавказе, в горах Средней Азии и Крыма. Широко культивируется во многих странах, в СССР — на Украине, в южных районах РСФСР. Урожайность семян 0,8—1,0 т/га.

Используют плоды, содержащие эфирное масло (до 8,2%), состоящие из d-карвона (до 65%) и d-лимонена (до 50%); жирное масло (до 22%); белок (до 23%); дубильные вещества; флавоноиды (кверцетин и кемпферол).

Настой плодов (Infusum fructus Carvi) используют в качестве ветрогонного средства при ослаблении деятельности желудочно-кишечного тракта, метеоризме.

ТЫКВА ОБЫКНОВЕННАЯ

Cucurbita pepo L.

семейство тыквенные
Cucurbitaceae

Известно под названиями тыква твердокорая, бульба, гарбуз, кабак, кипейка...

В России возделывалось с XVI в. Однолетнее растение. Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — октябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 3—4 см. Расстояние между растениями 2—2,8 м.

Распространено в Мексике, на



юге США, в Гватемале и Гондурасе. Культивируется во многих странах. В СССР многочисленные сорта культивируются от южных районов до Заполярья.

Используют семена, содержащие жирное масло (до 52%), фитостерин, ситостерин (кукурбитол), смолистые вещества, каротиноиды, оксицеротиновую кислоту, органические кислоты, витамины С, В (до 0,2 мг%), белок (до 28%).

Семена тыквы обыкновенной (Seminis Cucurbitae decorticati) используются в качестве противоглистного средства при тениидозах, ленточных и круглых глистах.

УКРОП ПАХУЧИЙ

Anethum graveolens L.

семейство сельдерейные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Известно под названиями укроп огородный, окроп, копер, копиор, крип, кроп, тимон, цап.

Однолетнее растение высотой до 2 м. Цветет в июле — августе, плоды созревают в сентябре — октябре.

Размножается семенами — путем сплошного или ленточного посева на глубину 1—2 см. Норма высева семян 25—30 кг/га. Ширина междурядий 45—70 см.

Родина — Средиземноморье. В диком виде встречается на юге Европы, в Индии, Эфиопии, Египте. Широко культивируется в Европе, Америке, Азии. На Руси выращивался с X в. В СССР возделывается почти повсеместно.

Используются плоды, содержащие эфирное масло (до 5%), жирное масло (до 20%). Плоды входят в состав сбора ветрогонного (Species carminativae).

ФЕНХЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Foeniculum vulgare Mill.

семейство сельдерейные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Известно под названиями укроп аптечный, укроп волошский.

Первые сведения о его целебных свойствах содержатся в известном папирусе Эберса. Выращивали его в Древнем Египте, Китае.

Одно-, двух- или многолетнее растение высотой до 2 м. Цветет в июле — августе, плоды созревают в сентябре.

Размножается семенами, путем посева на глубину 3—4 см. Норма высева семян 8—10 кг/га. Ширина междурядий 60 см.

Родина — Средиземноморье. Произрастает в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии. В СССР культивируется на Украине и в Молдавии. Урожайность плодов 0,8—1 т/га.

Используют плоды, в составе которых эфирное масло (до 6,5%), содержащее 60% анетола, фенхон, пинен, камфен, метилхавикол, фелландрен и другие терпены; жирное масло (до 18%), в составе которого петроселиновая, олеиновая, линолевая, пальмитиновая кислоты.

Плоды фенхеля (Fructus Foeniculi) применяют в качестве ветрогонного средства при метеоризме в виде укропной воды (Aqua Foeniculi) в детской практике. Масло фенхелевое (Oleum Foeniculi) используют при болях в кишечнике, метеоризме, как отхаркивающее средство, для улучшения вкуса микстур; оно входит в состав ветрогонного сбора.

ХЛОПЧАТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Gossypium hirsutum L.

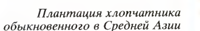
семейство мальвовые
Malvaceae

Известно под названием упланд. Культура его была известна в Индии еще пять тысяч лет назад. На территории Средней Азии возделывание началось задолго до нашей эры.

Кустарник, в культуре однолетнее растение высотой до 1,2 м. Цветет в июле — сентябре, плоды созревают в сентябре — октябре.



Размножается семенами — путем посева на глубину 3—6 см. Норма высева семян 40—100 кг/га. Ширина междурядий 60—80 см.



Плантация хлопчатника обыкновенного в Средней Азии

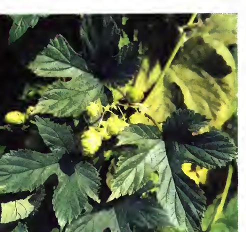
Родина — Центральная Америка. В СССР культивируются на миллионах гектаров высокоурожайные сорта в Средней Азии, Закавказье, на юге европейской части.

Используют корни, содержащие в коре госсипол, дубильные вещества, витамины С и К, следы эфирного масла и триметиламин. Препарат Госсипол (Gossypolum), обладающий противовирусным и ранозаживляющим действиями, применяется при лечении опоясывающего лишая и псориаза в виде водного раствора порошка и 3%-ного линимента (Linimentum Gossypoli).

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Humulus lupulus L.

семейство коноплевые
Cannabaceae



Известно под названиями хмиль, хмелица, горкач.

Многолетнее вьющееся растение, цветет в июле — августе, плоды созревают в августе — сентябре.

Размножается вегетативно (черенками, подземными побегами) — первый год растет в питомнике, на второй год высаживается на расстоянии 1 м в ряду и 2,25 м в междурядии.

Встречается в диком виде во многих странах Евразии. В СССР культивируется на Украине, в Поволжье, на Алтае, в центральночерноземных областях. Урожайность «шишек» 1—2,2 т/га.

Используют «шишки» хмеля, со-

держащие смолистые вещества (до 26%), представляющие смесь хмелевых кислот — гумулона, лупулона; красящие вещества; валериановую кислоту, дубильные вещества (3%), холин, эфирное масло (0,4%), кумарины, витамины — рутин, B_1, B_3, B_6 и другие соединения.

Лекарственные формы из «шишек» обладают успокаивающими, болеутоляющими свойствами, способствуют усилению секреторной и двигательной функций желудка при гастритах; «шишки» входят в состав препарата Уролесан (Urolesanum), применяемого в урологической практике при почечных и печеночных коликах. Экстракты из «шишек» хмеля используют в косметике и дерматологии: лечебные кремы и растворы устраняют перхоть, укрепляют волосы, показаны при дерматитах.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ

Bidens tripartita L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Известно под названиями чернобривец болотный, причепа, козьи рожки, собачьи репяхи, золотушная трава, стрелка.

Однолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет с конца июня до сентября, плоды созревают в августе — октябре.

Размножается семенами — путем посева в грунт осенью или весной стратифицированных семян на глубину 2,5—3 см. Ширина междурядий 60 см.

Распространено в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в Сибири, Средней Азии, на юге Дальнего Востока. Растет вдоль берегов рек, прудов, на сырых лугах, болотах, в огородах. В СССР введено в культуру в конце 70-х гг.

Используют надземную часть, содержащую каротин (свыше 50 мг%), аскорбиновую кислоту (60—70 мг%), следы эфирного масла, дубильные вещества, флавоноиды, горечи, слизь, микроэлементы.

Настой травы череды (Infusum herbae Bidentis) применяют в качестве противовоспалительного и противоаллергического средства в детской практике для ванн и внутрь при различных диатезах и гнойничковых заболеваниях кожи; как потогонное и мочегонное средство при простудных заболеваниях. Выпускается в виде брикетов (Bricetum herbae Bidentis).

ЧЕСНОК

Allium sativum L.

семейство луковые
Alliaceae



Целебные свойства чеснока были известны в Средней и Юго-Западной Азии еще за несколько тысячелетий до нашей эры. Выращивался он и в Древнем Египте.

Известно под названиями лук-чеснок, часник, устой...

Многолетнее луковичное растение высотой до 1,5 м, плоды и семена обычно не образует.

Размножается вегетативно, путем посадки «зубков» в двух-пятистрочных лентах. Расстояние между строчками 20 см, между лентами 50—60 см, между «зубками» в строчке 10 см. Можно использовать мелкие «воздушные» луковички. При этом только на третий год развивается нормальная сложная луковица. Все растение имеет специфический запах.

Родина — Южная Азия. Широко культивируется во многих странах. В СССР — на Украине, Северном Кавказе, в Средней Азии.

Используют луковицы, содержащие фитонциды, аллиин (0,3%), который под влиянием энзима аллиназы образует аллицин, обладающий сильным бактерицидным действием. В луковицах также содержатся жирное масло (0,06%), эфирное масло, инулин, фитостерины, витамин С (до 30 мг%), углеводы (до 27%), белки (до 8%). В зеленых листьях — витамины B_1, PP, С (до 140 мг%) и другие вещества.

Экстракт чеснока густой входит в состав препарата Аллохол (Allocholum), применяемого при лечении хронического гепатита, холангита, холецистита, хронического атонического запора. Настойка чеснока (Tinctura Alli sativi) применяется для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике, при атонии кишечника и колитах; ее назначают при гипертонии и атеросклерозе.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Salvia officinalis L.

семейство яснотковые (губоцветные)
Lamiaceae (Labiatae)



Известно под названием шалфей аптечный.

Полукустарник высотой до 50 см. Цветет в мае — июле, плоды созревают в августе — сентябре.

Размножается семенами — путем посева на глубину 3—5 см. Норма высева семян 8—9 кг/га. Ширина междурядий 60 см.

Распространено в Средиземноморье, на Балканах, в Малой Азии и Сирии. В России возделывалось до Октябрьской революции. В СССР культивируется на Украине, в Молдавии, Краснодарском крае, Сибири. Урожайность листьев 0,8—1,1 т/га.

Используют листья, содержащие эфирное масло (до 2,5%), в составе которого пинен, цинеол, туйон, борнеол и другие терпеновые соединения, алкалоиды, дубильные и смолистые вещества, флавоноиды; хлорогеновую, урсуловую, олеаноловую кислоты; увaол, парадифенол; витамины Р и РР, горечи, фитонциды.

Лекарственные формы. Настой из листьев шалфея (Infusum folii Salviae) применяется для полосканий в качестве вяжущего и противовоспалительного средства при заболеваниях полости рта, зева, глотки и гортани; препарат Сальвин (Salvinum) показан при лечении хронических воспалительных заболеваний полости рта, катаральных и язвенно-некротических гингивитах, стоматитах, при пародонтозе. Листья входят в состав лекарственных сборов.

ЭВКАЛИПТ ШАРОВИДНЫЙ

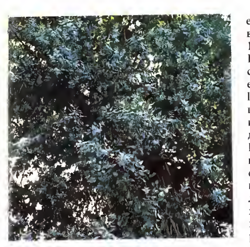
Eucalyptus globulus Labill.

семейство миртовые
Myrtaceae

Известно под названиями эвкалипт шариковый, бесстыдница.

Вечнозеленое быстрорастущее дерево высотой до 70 м. Цветет на 3—5 году жизни с октября по март, плоды созревают через 1,5—2 года после начала цветения.

Размножается семенами — путем посева весной в парники на глубину 1—1,5 см. Норма высева семян



40—60 г/м^2, расстояние между бороздками 5 см. Сеянцы высотой 15—20 см высаживают на постоянное место с площадью питания 1×2 м. Целесообразно выращивать по типу порослевой культуры.

Родина — остров Тасмания, Австралия. В СССР растение приобрело лекарственное значение в 50-х гг. Выращивается во влажных субтропиках Закавказья. Урожайность листьев 8—15 т/га.

Используют листья, содержащие эфирное масло (до 4,5%), в котором основную часть составляет цинеол (до 80%); дубильные вещества (до 10%); изовалериановый, куминовый, капроновый и каприловый альдегиды, органические кислоты и другие вещества.

Кроме эвкалипта шаровидного, в СССР используют эвкалипт пепельный (Eucalyptus cinerea F. Muell. ex Benth.), достигающий 25 м высоты. В листьях этого вида до 1,5% эфирного масла.

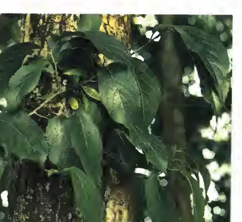
Наиболее зимостойким и распространенным в СССР видом является эвкалипт прутовидный (Eucalyptus viminalis Labill.), достигающий в возрасте 50 лет 50 м высоты и 1,7 м диаметра. Листья его содержат до 0,6% эфирного масла. Препараты всех трех видов широко применяются в качестве антисептических, противовоспалительных и успокаивающих средств при лечении заболеваний верхних дыхательных путей, ларингита, трахеита, свежих инфицированных ран, воспалительных заболеваний женских половых органов.

Лекарственные формы: листья эвкалипта, брикет листа, настойка эвкалипта (Tinctura Eucalypti), масло эвкалиптовое (Oleum Eucalypti), капли в нос. Масло эвкалипта входит в состав комплексных препаратов Ингалипт (Inhalyptum), Пектусин (Pectusinum); настойка эвкалипта — в состав капель Эвкатол (Guttae Eucatolum). Из листьев эвкалипта шаровидного производят препарат Хлорофиллипт (Chlorophyliptum), обладающий антибактериальной активностью в отношении антибиотикоустойчивых стафилококков. Применяют его при стафилококковом сепсисе, перитоните, плеврите, пневмонии, ожогах, флегмонах, трофических язвах, эрозии шейки матки и других заболеваниях. Мазь Эфкамон (Unguentum Eucamonum) рекомендована при артритах и невралгиях.

ЭВКОММИЯ ВЯЗОЛИСТНАЯ

Eucommia ulmoides Oliv.

семейство эвкоммиевые
Eucommiaceae



Известно под названием эукоммия вязолистная, китайское гуттаперчевое дерево, эйкоммия.

Культура эвкоммии была известна в Китае около 1000 лет назад. На Черноморское побережье Кавказа оно попало в 80-е гг. XIX в. Лекарственное значение в СССР приобрело в 50-е годы.

Дерево высотой до 20 м. Цветет в апреле — мае во время распускания листьев, плоды созревают в октябре — ноябре.

Размножается семенами и вегетативно (отводками, зелеными черенками). Норма посадки растений для получения сырья 6000 на га, ширина междурядий 2—3,5 м.

Распространено в Центральном и Западном Китае. В СССР культивируется на Кавказе, в Средней Азии и на Украине.

Используют кору побегов, содержащую гуттаперчу (до 6%), состоящую из 74% гутты и 20% смол; хлорогеновую кислоту.

Настойка эвкоммии (Tinctura Eucommiae) применяется при ранних стадиях гипертонической болезни.

ЮККА СЛАВНАЯ

Yucca gloriosa L.

семейство лилейные
Liliaceae

Многолетний, древовидный, вечнозеленый кустарник высотой до 1,5 м. Цветет в июне, плоды созревают в сентябре — октябре.

Размножается главным образом верхушечными побегами, корневыми отпрысками, отрезками боковых подземных побегов, листом с «пяткой» (почкой). Можно размножать этот вид и семенами. Посадочный материал высаживают на глубину 20—25 см. Площадь питания растений 2,1×0,3 м.

Распространено в Мексике и в полупустынных юго-западных штатах США. Культивируется в Европе в качестве экзотического растения в садах и парках. В СССР введено в культуру в Крыму и Закавказье, выращивается на юге Украины и в Узбекистане. Урожайность листьев 8 т/га. Из листьев юкки славной выделен стероидный сапогенин тигогенин (до 1%). Растение является источником для получения гормональных кортико-стероидных препаратов.







ДИКОРАСТУЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Лекарственные растения европейской части СССР

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ

Acorus calamus L.

семейство ароидные
Araceae





Известно под названиями ирный корень, ир, явр, лепеха или татарское зелье.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,2 м. Цветет с мая до июля. Размножается вегетативно (корневищами).

Родина — Юго-Восточная Азия. Широко распространено в СССР — в европейской части, на Украине, в Литве, встречается в Приморье по Амуру, в Восточной и Западной Сибири, на Кавказе, реже в Средней Азии. Растет на мелких местах в тихих заводях, заболоченных участках в долинах, по берегам рек, озер, у ручьев, прудов и стариц, образуя иногда сплошные заросли. В СССР плоды, как правило, не вызревают. Используют корневища, содержащие душистое каламусовое эфирное масло (4,8%), гликозид акорин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту (до 150 мг%), танины. В эфирном масле основные компоненты: d-камфен (7%), d-камфора (8,7%), борнеол (3%), каламен (10%).

Лекарственные формы из аира применяются для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Корневища входят в желудочный сбор, рекомендованный при анацидных гастритах, в состав препаратов Викаир (Vicairum) и Викалин (Vicalinum), применяемых при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперацидном гастрите. Масло аирное входит в состав комплексного препарата Олиметин (Olimetinum), используемого при лечении мочекаменной и желчнокаменной болезней. Корневища аира вместе с листьями вахты

трехлистной, травой полыни и плодами кориандра входят в состав настойки горькой (Tinctura amara), применяемой при желудочных заболеваниях.

АРНИКА ГОРНАЯ

Arnica montana L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе—сентябре.

Размножается в основном осенью или весной вегетативно (делением корневища длиной 5—10 см), а также семенами — путем посева на глубину 1—1,5 см. Является редким, исчезающим видом, включено в Красную книгу СССР.

Распространено в горно-лесном поясе Карпат, поднимаясь почти до 1300 м над уровнем моря, на лесных опушках и полянах, на каменистых, слабозадерненных склонах. Встречается также в Литве, Белоруссии, очень редко в украинском Полесье. Полноценными заменителями арники горной являются арника олиственная (Arnica foliosa Nutt.) и арника Шамиссо (Arnica chamissonis Less.)

Используют соцветия, содержащие арницин (до 4%), дубильные вещества (до 5%), цинарин (0,05%), холин, бетаин, зеаксантин, эфирное масло (0,016%), жирное масло, стерины, витамин (21 мг%), камеди, ситостерин, минеральные соли.

Применяют настой цветков (Infusum florae Arnicae) и настойку из цветков арники (Tinctura Arnicae) в качестве маточных кровоостанавливающих средств в акушерской и гинекологической практике, противовоспалительных наружных и отвлекающих средств при ушибах, карбункулах, абсцессах. Препараты арники обладают желчегонным действием.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Ledum palustre L.

семейство вересковые
Ericaceae



Вечнозеленый, обладающий сильным запахом кустарник высотой до 125 см. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июле—августе. Размножается семенами и корневыми отпрысками.

Распространено в европейской части СССР (лесная и тундровая зоны), в Сибири и на Дальнем Востоке. Растет на сфагновых болотах, в заболоченных местах, иногда образует обширные заросли, в основном в хвойных бруснично- и чернично-сосновых лесах, поднимаясь к верхнему горно-лесному поясу.

Используют надземную часть, содержащую эфирное масло (до 2% и до 7,5% в листьях). В состав масла входят ледол, палюстрол, геранилацетат; гликозиды, флавоноиды и дубильные вещества.

Настой травы багульника (Infusum herba Ledi palustris) применяется в качестве отхаркивающего и бактерицидного средства при хроническом бронхите, других заболеваниях легких, сопровождающихся кашлем, при коклюше. Из травы багульника получают Ледин (Ledinum) — противокашлевое средство.

Растение ядовито.

БЕССМЕРТНИК ПЕСЧАНЫЙ

Helichrysum arenarium (L.) Moench

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)

Известно под названиями цмин песчаный, желтые кошачьи лапки, желтый цмин, сухоцвет, золото солнечное, золотиска, шопшай... Многолетнее травянистое растение высотой до 40 см. Цветет с мая по сентябрь, плоды созревают в августе—сентябре.

Размножается семенами, в условиях культуры — путем посева ранней весной на глубину до 1 см.

Багульник болотный ▶





Широко распространено в степных районах европейской части СССР, Средней Азии, Восточной Сибири. Произрастает в лесостепной и степной зонах, в молодых сосновых лесах, на песках. В старых сосняках его можно встретить на полянах, просеках, по обочинам дорог.

Используют цветочные корзинки с верхними частями стеблей, содержащие флавоноиды, эфирное масло (до 0,04%), ситостерин, стеролин, жирные и органические кислоты, каротиноиды, слизи, витамины, горькие и дубильные вещества, сульфаты и хлориды калия, кальция, железа, марганца. Применяют бессмертник при острых и хронических заболеваниях печени, желчного пузыря, желчных путей — при холециститах и гепатитах. Лекарственные формы: отвар цветков (Decoctum florum Helichrysi arenarii), экстракт бессмертника сухой (Extractum florum Helichrysi arenarii siccum), гранулы, препарат Фламин (Flaminum). Бессмертник входит в состав желчегонных сборов и сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко, рекомендованный при лечении папилломатоза мочевого пузыря и анацидных гастритов.

ВАСИЛЕК СИНИЙ

Centaurea cyanus L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)

Известно под названиями синецветка, волошка, блават.

Однолетнее, реже двулетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет с июня до поздней осени, плоды созревают в августе—октябре. Размножается семенами.

Широко распространено в европейской части СССР, кроме северных и южных районов, реже в Западной Сибири. Встречается как заносное на Кавказе, в Средней Азии, на Дальнем Востоке. Особенно много его на полях, где он засоряет посевы яровых и озимых культур. Растет на молодых залежах, близ лесополос у дорог.

Используют краевые цветки, содержащие гликозиды (центаурин, цикориин, цианин), пеларгонинхлорид, антоцианы, кумарины, дубильные вещества, слизи.

Водный настой цветков василька (Infusum florum Centaurea cyani) обладает диуретическим действи-

ем при отеках почечного и сердечного происхождения. Входят цветки в состав мочегонных сборов.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ

Menyanthes trifoliata L.

семейство вахтовые
Menyanthaceae



Известно под названиями трилистник водяной, трифоль, бобовник.

Многолетнее травянистое растение высотой до 35 см. Цветет с конца мая по июнь, плоды созревают в конце июля — середине августа. Размножается в основном вегетативно, а также семенами.

Распространено повсеместно в европейской части СССР, кроме южных районов, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Встречается на Кавказе, Армянском нагорье, в Колхидской низменности. Растет по заболоченным берегам озер и по окраинам сфагновых болот, вдоль берегов стоячих водоемов, на болотистых прудах. Его можно встретить на сырых местах в лесной зоне, в болотно-травянистых ельниках, в сфагновых березняках, в дубово-ясеневo-ольховых древостоях.

Используют листья (без череш-

ков), содержащие гликозиды (мениантин, мелиатин), алкалоид генцианин, дубильные вещества (3—7%), бетулиновую кислоту, сапонины, инулин, пектиновые вещества, витамин С (до 110 мг%).

Лекарственные формы вахты в виде настоя или чая применяют для возбуждения аппетита, усиления секреции желудочно-кишечного тракта, при гастритах с пониженной кислотностью и в качестве желчегонного средства.

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ
Polygonum hydropiper L.

семейство гречишные
Polygonaceae



Известно под названиями водяной перец, горчан бабий, горчица дикая, горчичная трава, лягушечник, растопырь, чередник, репник, брылина.

Однолетнее травянистое растение высотой до 90 см. Цветет с середины мая до сентября, плодоносит по октябрь. Надземная часть имеет острый перечный вкус. Размножается семенами.

Широко распространено в европейской части СССР, на Кавказе, реже в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет по долинам и сырым берегам рек, озер, у прудов, болот обычно в лесной зоне. Иногда его можно встретить в населенных пунктах во влажных местах, вдоль дорог, в канавах, на орошаемых участках.

Используют надземную часть, содержащую флавононовые производные (2—2,5%); рутин, кверцитрин; гиперозид, кверцетин, кемферол; дубильные вещества (3,8%); эфирное масло (0,005%); валериановую, муравьиную, уксусную кислоты; гликозид полигопиперин; витамины А, С, Д, Е, много витамина К; ситостерин; соли марганца, магния, титана и серебра.

Лекарственные формы — экстракт водяного перца жидкий (Extractum Polygoni hydropiperis fluidum), настой водяного перца (Infusum herbae Polygoni hydropiperis) — применяют в качестве кровоостанавливающих средств, главным образом при маточных кровотечениях. Входит в состав противогеморройных свечей.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ

Polygonum persicaria L.

семейство гречишные
Polygonaceae



Известно под названиями почечуйная трава, геморройная трава, горчак почечуйный, блошная трава.
Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Цветет и плодоносит с июня до октября. Размножается семенами.

Распространено в европейской части СССР, на Кавказе, реже в Средней Азии, Западной и Средней Сибири, на Дальнем Востоке. Растет как сорное растение на сырых лугах, у водоемов, по долинам рек, на молодых залежах, пашнях, выгонах, в огородах, садах.
Используют надземную часть, содержащую в большом количестве витамин K, танин (1,5%), галловую кислоту, флобафены, эфирное масло (0,05%), флавоноиды (гиперозид, авикулярин, кверцитрин), уксусную, масляную и аскорбиновую кислоты, пектиновые вещества, слизи.
Настой травы горца почечуйного (Infusum herbae Polygoni persicarii) применяют при лечении атонических и спастических запоров, в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях и геморрое; повышает свертываемость и вязкость крови.

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ

Poligonum aviculare L.

семейство гречишные
Polygonaceae

Известно под названиями спорыш, гусиная травка, птичья гречиха, травка-муравка, подорожник, топтун.
Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Цветет и плодоносит с мая по октябрь. Размножается семенами.

Распространено почти по всей территории СССР, кроме Крайнего Севера и пустынь Средней Азии. Наиболее широко встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР. Растет вдоль дорог, на пашнях, выгонах и приречных песках.

Используют траву, содержащую дубильные вещества (до 0,35%), аскорбиновую кислоту (450 мг%), каротин, флавоновый гликозид авикулярин, витамины K, E, C; воск, смолы, слизи.
Настой травы горца птичьего (Infusum herba Polygoni aviculare) применяют в качестве маточного кровоостанавливающего средства. Трава входит в сбор по прописи М. Н. Здренко.

ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ

Gentiana lutea L.

семейство горечавковые
Gentianaceae





Многолетнее травянистое растение высотой до 1,4 м. Цветет в июле, плоды созревают в сентябре.

Размножается семенами. В условиях культуры — путем посева осенью в рядки на глубину 1,5—2 см; ширина междурядий 60 см;

при гнездовом посеве — 60×
×30 см. Собирают корневища с корнями на 3—4-м году жизни растения. Урожайность их достигает 2—3 т/га.

Является исчезающим видом, включено в Красную книгу СССР. Встречается довольно редко — только в Карпатах (Закарпатская область). Растет на горно-луговых, суглинисто-песчаных почвах иногда на высоте до 1900 м над уровнем моря.

Используют корневища с корнями, содержащие гликозиды генциопикрин (1,5—2%), генциин (0,1%), гентизин (0,1%), генциамарин, генциакаумол, генцианозу; алкалоид генцианин (0,35—0,6%); жирное масло (до 6%); генциостерин; аскорбиновую кислоту; пектиновые вещества; флавоноиды, катехины.

Лекарственные формы в виде экстракта густого (Extractum Gentianae spissum) и настойки из корней и корневищ (Tinctura Gentianae) эффективны при расстройствах пищеварения и отсутствии аппетита.

ДУБ ОБЫКНОВЕННЫЙ

Quercus pedunculiflora C. Koch

семейство буковые
Fagaceae



Крупное, теплолюбивое, светолюбивое, сильно ветвящееся, листопадное дерево высотой до 50 м с развитой корневой системой, раскидистой кроной и стволом до 3 м в диаметре. Цветет в конце апреля — начале мая с 40—60-летнего возраста. Плоды созревают в конце сентября — начале октября. В условиях культуры размножается семенами — путем посева желудей на глубину 3—4 см.

Распространено в зоне широколиственных, хвойных и смешанных лесов в европейской части СССР, на Кавказе. Иногда образует чистые насаждения.

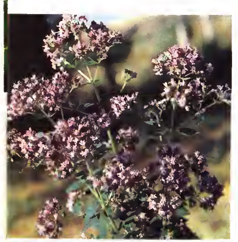
Используют кору молодых стволов и ветвей, содержащую дубильные вещества (8—20%), галловую и эллаговую кислоты (1,6%), пентозаны (13—14%), пектины (6%), флавоновое соединение кверцетин, крахмал, левулин, флобафен, сахара.

Кора дуба в виде отвара (Decocti corticis Quercus) применяется в качестве вяжущего и противовоспалительного средства для полосканий при воспалительных заболеваниях слизистой оболочки полости рта, зева, глотки, гортани, при гингивитах, стоматитах.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ

Origanum vulgare L.

семейство яснотковые (губоцветные)
Lamiaceae (Labiatae)



Известно под названиями душанка, духовой цвет, материнка, ладанка, лебедка, мята лесная, блошница, зеновка...

Многолетнее травянистое растение высотой до 90 см. Цветет с июля по сентябрь, плоды созревают в августе—сентябре.

Размножается семенами, делением корневищ, стеблевыми черенками.

Распространено почти по всей европейской части СССР, на Кавказе, в южных районах Сибири, горных районах Средней Азии и Восточного Казахстана.

Используют надземную часть, содержащую эфирное масло (0,12—1,2%), в состав которого входят флавоноиды, фенолы, тимол, геранилацетат, карвакрол и другие соединения; дубильные вещества и витамин С (в цветках — 166 мг%, в листьях — 565 мг%, в стеблях — 58 мг%), в семенах — жирное масло (до 28%). Настой из травы душицы (Infusum herbae Origani) и брикетов (Bricetum herbae Origani) применяют в качестве отхаркивающего средства при хроническом бронхите, атонии кишечника (гипо- и аноцидных гастритах), в качестве антисептического средства и для ароматизации ванн. Трава душицы входит в состав мягчительных, отхаркивающих сборов.

ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ
Rhamnus cathartica L.

семейство крушиновые
Rhamnaceae

Известно под названием крушина слабительная.
Ветвистый раскидистый кустарник или небольшое дерево высотой до 8 м с колючими ветвями и черной, растрескивающейся отслаивающейся корой. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами. Распространено в степной зоне европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе, в Западной Сибири, Казахстане и Средней Азии. Растет на открытых сухих местах, лесных опушках. Встречается по горным ущельям, где нередко образует труднопроходимые заросли, поднимается на высоту до 1700 м над уровнем моря.
Используют плоды, содержащие антрагликозиды (0,76%), в том числе рамнокатартин (0,003%), рамноксантин (0,05%), франгулаэмодин, жостерин; флавоноиды — рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин; кемпферол; пектиновые вещества; органические кислоты; сахара.
Наряду с жостером слабительным в медицине применяют жостер имеретинский (Rhamnus imeretina Booth.).
Лекарственные формы из плодов в виде отвара (Decocti Fructus Rhamni catharticae) и настоя (Infusum Fructus Rhamni catharticae) применяют в качестве слабительных средств при хронических запорах.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ
Hypericum perforatum L.

семейство зверобойные
Hypericacea

Известно под названиями зверобой пронзеннолистный, зверобой обыкновенный, заячья кровь, кровец, хворой, дюравец обыкновенный. В народе называют травой от девяноста девяти болезней.
Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет в июне—августе, плоды созревают в сентябре—октябре.
Размножается семенами. В условиях культуры — путем посева



под зиму или ранней весной без заделки в почву. Ширина междурядий 45 см. Урожайность травы 1,5—2,5 т/га на второй год, 2—4 т/га на третий год.
Широко распространено почти по всей европейской части СССР, в Западной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии и Казахстане. Растет в лесной и лесостепной зонах на сухих участках, полянах, вырубках, вдоль опушек, на суходольных лугах. В горных районах поднимается до субальпийских лугов на высоту до 2300 м над уровнем моря.
Используют надземную часть, содержащую дубильные вещества (до 13%), флавоноиды — гиперозид (в траве до 0,7%, в цветках до 1,1%), рутин; кверцитрин, изокверцитрин и кверцетин; эфирное масло (более 0,1%), смолистые вещества (17%), азулен, антоцианы (до 6%), сапонины, следы алкалоидов и холина; каротин (до 55 мг%), витамин C (до 140 мг%).
Лекарственные формы в виде отвара травы и брикетов (Decocti herbae Hyperici), настойки (Tinctura Hyperici), настоя (Infusum herba Hyperici) применяют в качестве вяжущих и антисептических средств при колитах, поносах; для смазывания десен и полоскания рта при профилактике и лечении гингивитов, стоматитов. Антибактериальный препарат Новоиманин (Novoimaninum) рекомендован при лечении абсцессов, флегмоны, инфицированных ран, ожогов II и III степени, язвы, пиодермии, мастита, ринита, фарингита, гайморита.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ
Fragaria vesca L.

семейство розоцветные
Rosaceae

Растение известно с незапамятных времен. Подтверждение тому — находки семян в археологических слоях, относящихся ко времени свайных построек. В литературе начало упоминаться с XIII в.
Многолетнее травянистое растение высотой до 30 см. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июне—июле. Размножается вегетативно с помощью укореняющихся горизонтальных побегов («усов»). Распространено в ев-





ропейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири, встречается на Кавказе, в горах Тянь-Шаня, Восточного Казахстана. Эта любимая всеми ягода растет на лесных полянах, чаще всего в негустых хвойных лесах, среди кустарников, в оврагах, вдоль лесных дорог.

Используют плоды и листья. В плодах — аскорбиновая кислота (до 50 мг%), каротин (до 0,5 мг%), следы витамина В, сахара (до 9,5%), лимонная, яблочная и салициловая кислоты (до 1,5%); дубильные (до 0,4%) и пектиновые (до 1,5%) вещества, антоцианы, соли железа, кальция, микроэлементы — марганец, медь, хром. Листья содержат витамин С (до 280 мг%), дубильные вещества, следы алкалоидов, гликозид фрагарин. В семенах — жирное масло (до 19%).

Свежие плоды земляники — диетическое средство. Настои плодов и листьев обладают мочегонными свойствами, применяются при лечении подагры, цинги, авитаминозов.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК МАЛЫЙ

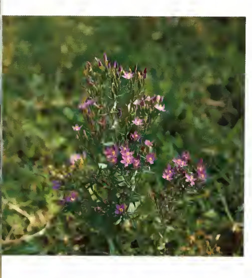
Centaurium erythraea Rafn

семейство горечавковые
Gentianaceae

Известно под названиями золототысячник зонтичный, золотниковая трава, золотуха, златотысячница, золотник, «трава кентавра»...

Это двулетнее, реже однолетнее травянистое растение высотой до 40 см. Цветет с июня до сентября, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами.

Распространено на горных склонах Карпат, в центральных районах европейской части СССР,



в горах Кавказа, Алтая, Средней Азии. Растет на влажных заливных лугах, по берегам рек.

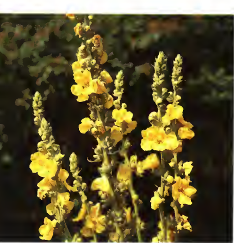
Используют надземную часть, содержащую алкалоиды (0,6—1%) генцианин, эритрицин; гликозиды (0,3%) — генциопикрин, эритаурин, эритроцентаурин; флавоновый гликозид центауреин; олеаноловую и аскорбиновую кислоты.

Кроме золототысячника малого используют золототысячник красивый (C. pulchellum (Sw.) Druce). Применяют траву в виде настоя (Infusum herbae Centaurii), отвара (Decoctum herbae Centaurii), горькой настойки (Tinctura amara) для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения при пониженной функции желудочно-кишечного тракта.

КОРОВЯК ГУСТОЦВЕТКОВЫЙ

Verbascum densiflorum Bertol.

семейство норичниковые
Scrophulariaceae



Известно под названиями коровяк скипетровидный, коровяк высокий, дивина.

Двулетнее травянистое войлочно-опушенное растение высотой до 2 м. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе—октябре. Размножается семенами.

Распространено в европейской части СССР, на Кавказе, редко в Средней Азии, Западной и Восточной Сибири. Растет на лесных просеках, полянах и опушках, нередко близ жилья.

Используют цветки. Венчики цветков с тычинками содержат слизи (до 2,5%), сахара (до 11%), углеводы (до 12%), сапонины, флавоноиды, эфирное масло, камедь, кумарин, каротин, яблочную кислоту, красящее вещество кроцетин.

Кроме коровяка густоцветкового разрешено использовать коровяк зопниковидный (V. phlomoides L.), коровяк обыкновенный (V. thapsus L.), коровяк великолепный (V. specisum Schrad.).

Настой цветков (Infusum flores) применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей в качестве отхаркивающего, мягчительного и вяжущего средства.

КРУШИНА ОЛЬХОВИДНАЯ

Frangula alnus Mill.

семейство крушиновые
Rhamnaceae

Известно под названиями крушина ломкая, крушинник, сорочьи ягоды, волчьи ягоды, черемоха... Ветвистый кустарник или небольшое дерево высотой до 7 м. Цветет в мае—июне, плоды созревают в июле—сентябре. Размножается семенами и порослью.

Распространено в европейской части СССР, на Кавказе, в Казахстане и Сибири (до Енисея). Растет в подлесках елово-березовых и смешанных лесов, по берегам рек, озер, у водоемов, по окраинам болот и заливных лугов, поднимается в горах до высоты 2000 м над уровнем моря.

Используют кору, содержащую антрагликозиды (антранол-глюкофрангулин, дигидродиантранол-глюкофрангулин, франгулоэмодин), алкалоиды (0,15%), дубильные вещества (10,4%), сапонины, производные метилоксиантрахинонов (до 8%), антраценпроизводные (4,5%), хризафановую кислоту.

Лекарственные формы в виде отвара из коры крушины (Dococtum cortex Frangulae), экстракта крушины жидкого (Extractum Frangulae fluidum), экстракта крушины сухого (Extractum Frangulae siccum), препарат Рамнил (Ramnil) в таблетках применяют в качестве слабительных средств при хронических запорах; кора входит в состав чая слабительного № 1 и сбора желудочного № 3.

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ

Nuphar lutea (L.) Smith

семейство кубышковые (нимфейные)
Nupharaceae (Nymphaeaceae)



Известно под названиями лилия, кувшинка, водолей, вахтовник желтый, лопух водяной.

Многолетнее травянистое водное растение. Цветет с мая по сентябрь, плоды созревают с июля по сентябрь. Размножается преимущественно вегетативно (отрезками корневищ), а также семенами.

Распространено в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, в Западной и Средней Сибири, встречается в Западном Закавказье, Предкавказье, в Центральном и Северо-Восточном Казахстане. Иногда образует сплошные заросли. Предпочитает стоячие и медленно текущие воды рек, озер, зарастающие пруды.

Используют корневища с корнями, содержащие алкалоиды (0,4%), из них 12% составляет α-β-нуфаридин, нуфлеин, тиобинуфаридин и другие; ситостерин, стигмастерин; дубильные вещества (6,7%), из них 34,5% галловой и 15,1% эллаговой кислот. Корневища входят в состав сбора по прописи М. Н. Здренко.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ

Convallaria majalis L.

семейство лилейные
Liliaceae

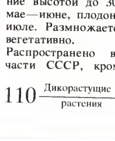
Известно под названиями ландыш, воронец, лапушник, молодильник, мытная трава, заячьи ушки, серебряник...

Многолетнее травянистое растение высотой до 30 см. Цветет в мае—июне, плодоносит в июне—июле. Размножается семенами и вегетативно.

Распространено в европейской части СССР, кроме северо-восточных областей, в Крыму и на Кавказе. Растет под пологом широколиственных и широколиственно-хвойных лесов, на склонах гор.

Используют надземную часть (цветки, листья), содержащую сердечные гликозиды: в цветках—

Кубышка желтая





конваматоксин; в листьях — конваллятоксин (0,057%), валларотоксин (0,012%), конваллатоксол, конвалиозид, глюкоконваллазид (0,005%), маялозид (0,006%), конваллатоксолозид (0,015%), гликозид В (0,007%), сапонин — конвалларин; в семенах — конваллазид и другие гликозиды. В цветках найдены фарнезол и ликопин. Наряду с типичной формой ландыша майского используют в медицине кавказский вид (C. transcaucasica Utkin ex Grossh.) и ландыш Кейске (C. keiskei Miq.), произрастающий на Дальнем Востоке.

Лекарственные формы. Настойка ландыша (Tinctura Convallariae) применяется при неврозах сердца, нарушениях сердечной деятельности; входит в состав капель Зеленина, используется также в сочетании с настойкой валерианы, адонизидом, натрия бромидом, пустырником; препарат Коргликон (Corgliconum), изготавливаемый из листьев ландыша, применяют при острой и хронической недостаточности кровообращения II и III степеней, пароксизмальной тахикардии. Цветки входят в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

Трава ландыша Кейске используется для получения препарата Конвафлавин (Convaflavinum), применяемого в качестве желчегонного средства при холецистите, холангите.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ

Potentilla erecta (L.) Raeusch.

семейство розоцветные
Rosaceae

Известно под названиями узик, дикий колган, дубравка, пуповник, древлянка, заплет, дубравный корень, пупная трава... Многолетнее травянистое растение высотой до 50 см. Цветет с конца мая по сентябрь, плоды созревают с июня по июль. Размножается семенами и вегетативно (корневищами).

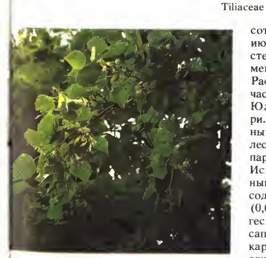
Распространено в европейской части СССР, на Кавказе и в Западной Сибири. Растет на лесных полянах, опушках, вырубках, в изреженных хвойных и хвойно-мелколистных лесах, на влажных и болотистых лугах.

Используют корневища, содержащие дубильные вещества (до 35%), гликозид торментилин, эфир торментол, флобафены, протокатеховую, хиновую и эллаговую кислоты, флавоноиды, воск, смолы, камедь, крахмал, флороглюцин. Применяют в виде отвара (Decocti Rhizoma Tormentillae) в качестве вяжущего и противовоспалительного средства при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, воспалительных процессах в полости рта (стоматит, гингивит).

ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ

Tilia cordata Mill.

семейство липовые
Tiliaceae



Известно под названиями липа мелколистная, лутошка, лубняк, мочальник.

Крупное листопадное дерево высотой до 28 м. Цветет в июне—июле, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами.

Распространено в европейской части СССР, Крыму и на Кавказе, Южном Урале, в Западной Сибири. Растет в зоне широколиственных и хвойно-широколиственных лесов. Культивируется в садах и парках как декоративное растение.

Используют соцветия с прицветными листьями («липовый цвет»), содержащие эфирное масло (0,05%), флавоновый гликозид гесперидин, гликозид тилиацин, сапонины, дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту, слизь.

Наряду с липой мелколистной используют липу плосколистную (Tilia platyphyllos Scop.).

Лекарственные формы. Сухие

соцветия с прицветниками применяют в виде отвара (Decocti flos Tiliae), горячего настоя (Infusum flos Tiliae) в качестве потогонного и бактерицидного средства при простудных заболеваниях, а также для полоскания полости рта и зева; входят в состав потогонного сбора № 1 (Species diaphoreticae № 1) вместе с плодами малины, а также потогонного сбора № 2 (Species diaphoreticae № 2) — смесь плодов малины, листьев мать-и-мачехи, травы душицы.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Rubus idaeus L.

семейство розоцветные
Rosaceae



Полукустарник высотой до 1,5 м. Цветет в июне—июле, плоды созревают в июле—августе. Размножается в основном вегетативно (делением, корневищами, черенками) и семенами.

Распространено в европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии, Западной Сибири (до Байкала). Растет на лесных опушках, на вырубках и гарях, склонах гор и оврагов, нередко поднимаясь до верхней границы леса, по берегам рек.

Используют плоды. Свежие плоды содержат углеводы — фруктозу (до 8,1%), глюкозу (до 4,2%), сахарозу (до 6,5%); органические кислоты (2—3%) — яблочную, лимонную, муравьиную, винную, капроновую, салициловую, фолиевую и аскорбиновую, дубильные вещества (до 0,3%); витамин С (до 45 мг%), каротин (0,3 мг%), витамины группы В (следы), РР; антоцианы; кумарины; пектиновые вещества, в семенах — жирное масло (до 15%), β-ситостерин и фитостерин (до 0,7%); жирные кислоты.

Заготавливают плоды близких видов — малины сахалинской (R. sachalinensis Levl.) и малины Комарова (R. komarovii Nakai). Применяют настой плодов (Infusum frictus Rubi idaei) и чай в качестве потогонных средств при простудных заболеваниях. Плоды обладают противосклеротическими свойствами; входят в состав потогонных сборов; противопоказаны при нефритах и подагре.

МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ

Tussilago farfara L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Известно под названиями камчужная трава, белокопытник, лапушник лесной, мать-трава, мачеха, двуличник, ранник, колоречная трава...

Многолетнее травянистое растение высотой до 25 см. Цветет в апреле—мае, плоды созревают в мае—июне. Размножается семенами и вегетативно.

Распространено по всей европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, в горных районах Казахстана и Средней Азии. Встречается как заносное на Дальнем Востоке. Растет по берегам рек и озер, на южных склонах оврагов, в канавах, на осыпях.

Используют листья, содержащие гликозид тусилягин, стерины, сапонины; галловую, яблочную, винную и аскорбиновую кислоты: каротиноиды (до 5,18 мг%); полисахариды — инулин, декстрин; эфирное масло; дубильные, слизистые и другие вещества.

Применяют настой (Infusum foliorum Farfarae) и отвар листьев или гранулы из них (Decocti foliorum Farfarae) в качестве отхаркивающих и мягчительных средств при заболеваниях верхних дыхательных путей (бронхите, ларингите, бронхоэтазе). Листья входят в состав грудных и потогонных чаев.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Juniperus communis L.

семейство кипарисовые
Cupressaceae

Известно под названиями верес, вересовое дерево, тетеревиный куст...

Вечнозеленый хвойный кустарник высотой до 3 м, реже дерево до 15 м, с конусовидной кроной. Цветет в мае, плоды (шишкоягоды) созревают осенью следующего года. Размножается главным образом семенами.

Распространено на севере и в средней полосе европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири, доходит на востоке до





Забайкалья и Центральной Якутии. Иногда заходит за Полярный круг. Растет в подлесках хвойных и смешанных лесов, на вырубках и опушках, по лесистым горным склонам, берегам рек, иногда образует сплошные заросли.

Используют плоды (можжевеловые ягоды), содержащие флавоновые гликозиды, эфирное масло (до 2%), жирное масло, органические кислоты (муравьиная, яблочная, уксусная), смолу (до 9,5%), сахара (до 40%), красящее вещество юниперин, воск, спирт инозит, пектины, горечи и другие вещества.

Настой плодов можжевельника (Infusum baccarum Juniperi) применяется в качестве мочегонного (диуретического) средства при отеках сердечного происхождения. Плоды входят в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ

Taraxacum officinale Wigg.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)

Известно под названиями одуванчик обыкновенный, пустодуй, кульбаба, пушки, пуховка, молочник, подойница, плешивец, дойник, зубной корень, грядуница, молочай, пушица.

Многолетнее травянистое растение с цветочной стрелкой высотой до 30 см. Цветет в мае — июле, плоды созревают в июне — июле. Размножается семенами и вегетативно.

Распространено в европейской части СССР и почти по всей территории Советского Союза, кроме Арктики и пустынных районов.





Используют корень, содержащий тритерпеновые соединения (тараксерол, тараксастерол, псевдотараксастерол, β-амирин); стерины — β-ситостерин и стигмастерин; каратиноиды — тараксантин, флавоксантин, лютеин, виолаксантин; тритерпеновые спирты — арнидиол, фарадиол; сахар (до 18%); витамины A, B_1, B_2, C; в значительном количестве инулин (до 40%); каучук (до 3%); тараксол, аспарагин, холин и жирное масло, содержащее глицериды пальмитиновой, олеиновой, мелиссовой и церотиновой кислот; слизь, смолы, соли кальция и калия.

Применяют настой корня (Infusum radicis Taraxaci) в качестве горечи для возбуждения аппетита, как желчегонное средство, при запорах. Экстракт одуванчика густой (Extractum Taraxaci spissum) применяют для приготовления пилюльной массы.

ОЛЬХА СЕРАЯ

Alnus incana (L.) Moench

семейство березовые
Betulaceae

Известно под названиями ольха белая, вольха, вильха, елоха, елшина, лешинник, олешник...

Листопадное дерево высотой до 15 м или крупный кустарник с округлой кроной. Цветет до распускания листьев в марте — апреле, плоды созревают в августе — октябре. Размножается семенами и вегетативно (пневой порослью, чаще корневыми отпрысками).

Распространено в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири. Произрастает вблизи рек, болот и озер, на лесных опушках, вырубках.

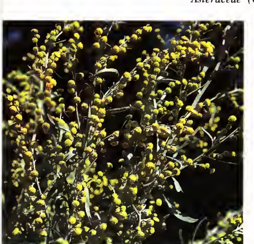


Используют соплодия (ольховые шишки), содержащие большое количество дубильных веществ (6—7%), в том числе танина до 2,5%, галловой кислоты до 4%. Лекарственные формы. Настойку соплодий ольхи (Tinctura fructus Alni), сухой экстракт соплодий (Extrautum fructus Alni), настой соплодий (Infusum fructus Alni), отвар соплодий, (Decoctum fructus Alni) применяют в качестве вяжущих средств при острых и хронических энтеритах, энтероколитах, дизентерии, колитах. Наряду с ольхой серой разрешено использовать ольху клейкую (черную) — A. glutinosa (L.) Gaertn., также произрастающую в европейской части СССР.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ

Artemisia absinthium L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Известно под названиями полынь белая, полынь полевая, полынь настоящая.
«Ее трава, лист и цветки помогают пищеварению, согревают тело и изгоняют яд и желчь» — эти слова, дошедшие до нас из средневековья, принадлежат Лоницерусу, знатоку лекарственных растений.
Многолетнее травянистое растение высотой до 125 см. Цветет в июне—августе, плоды созревают в августе—октябре. Размножается семенами и вегетативно (делением и отрезками корневищ). Распространено в европейской части СССР, на Кавказе, реже

в южной части Сибири, в Казахстане и Средней Азии. Растет вблизи жилья, у дорог, в посевах культурных растений, на пустырях, выпасах. На молодых залежах иногда образует чистые заросли. Используют траву, содержащую гликозиды абсинтин и анабсинтин, эфирное масло (до 2%); эфиры туйилового спирта, уксусной, изовалериановой и пальмитиновой кислот; лактоны; сапонины: флавоноид артемизетин, прохамазуленоген, артабсин; алкалоиды; янтарную и яблочную кислоты; дубильные вещества; каротин, витамин С; фитонциды.

Применяют настой травы полыни (Infusum herba Absinthii], настойку (Tinctura Absinthii), густой экстракт (Extractum Absinthii spissum) в качестве ароматической горечи, повышающей аппетит и улучшающей пищеварение, при понижении функции желудочно-кишечного тракта. Трава входит в состав желудочных капель, таблеток, аппетитного и желчегонного сборов.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Sorbus aucuparia L.

семейство розоцветные
Rosaceae



Листопадное дерево высотой до 20 м, реже кустарник со свешивающимися кистями красных плодов. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — сентябре, оставаясь до глубокой зимы на дереве. Размножается семенами и корневыми отпрысками.

Распространено в европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе. Растет в подлесках хвойных и смешанных лесов, среди кустарников по лесным опушкам. Широко используется в зеленом строительстве, в ландшафтном садоводстве.

Используют зрелые плоды, содержащие витамины Р, С (до 400 мг%), К, сорбиновую кислоту; β-каротин, β-каротин-эпоксид (20 мг%); криптоксантин; глюкозу (до 3,8%), фруктозу (до 4,3%), сахарозу (до 0,7%), l-сорбозу, l-иодит; d-винную и лимонную кислоты; цианид хлорид; пектиновые и дубильные вещества (до 0,3%); эфирное мас-

Рябина обыкновенная

ло; флавоноиды кверцитрин, изокверцитрин; рутин и мератин. В семенах — гликозид амигдалин и жирное масло (до 22%).

Настой плодов (Infusum fructus Sorbi) и чай применяют в качестве профилактических средств при авитаминозах.

Сухие плоды входят в состав витаминных сборов. Из свежих плодов приготовляют витаминный сироп.

Наряду с рябиной обыкновенной можно использовать рябину сибирскую (Sorbus sibirica Hedl.), рябину Городкова (S. gorodkovii Pojark.), рябину амурскую (S. amurensis Koehne), рябину двухцветную (S. discolor Maxim.), рябину камчатскую (S. kamtschatcensis Kom.) и рябину бузинолистную (S. sambucifolia (Cham. et Schlecht.) M. Roem.)

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Pinus sylvestris L.

семейство сосновые
Pinaceae



Известно под названием сосна лесная.

Вечнозеленое хвойное дерево высотой до 40 м. Цветет в июне, плоды созревают на второй-третий год. Размножается семенами. Распространено в европейской части СССР, Сибири, Северном Казахстане.

Используют почки, хвою, смолу, деготь. В почках — эфирное масло (до 0,36%), дубильные вещества, горькое вещество — пиницикрин, смола, витамин С. В хвое — аскорбиновая кислота (до 0,3%), дубильные вещества (до 5%), эфирное масло (до 1,3%), алкалоиды, каротин, смола (до 12%), терпены.

Отвар сосновых почек (Decoctum turiones Pini) применяют в качестве отхаркивающего и дезинфицирующего средства при хронических бронхитах. Входят они в состав грудного чая. Из хвои получают сосновый экстракт, эфирное масло, концентрат витамина С, применяемые для общеукрепляющих ванн, ингаляций при заболеваниях легких и верхних дыхательных путей. Смола сосны (живица) — источник эфирного терпентинного масла — живич-

Сосна обыкновенная

ного скипидара, применяемого в виде мазей, линимента, смесей при ревматизме, подагре, простуде, как отвлекающее противовоспалительное средство при невралгиях, миозите; для ингаляций (при катаре, болезнях легких). Очищенное терпентинное масло входит в состав препарата Олиметин (Olimetinum), применяемого при мочекаменной и желчно-каменной болезнях. Терпентин и канифоль используются для изготовления пластырей и мазей. Из сосновой щепы получают деготь, входящий в состав мазей для лечения экземы, чесотки и чешуйчатого лишая.

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ

Gnaphalium uliginosum L. S. I.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Известно под названием сушеница болотная.

Однолетнее травянистое растение высотой до 30 см. Цветет в июне — августе, плоды созревают в августе — октябре. Размножается семенами, в условиях культуры — путем поверхностного посева под зиму в грунт или ранней весной стратифицированными семенами. Ширина междурядий 45 см.

Распространено в европейской части СССР, Западной и Восточной Сибири, Казахстане. Реже на Кавказе и на Дальнем Востоке. Растет на огородах в посевах, на сырых местах, по берегам рек, у прудов, водоемов, на высохших болотах, сорных местах.

Используют надземные органы, содержащие дубильные вещества (4%), эфирное масло (до 0,05%), смолы (до 16%), каротин (до 55 мг%), тиамин, фитостерины, флавоноиды, следы алкалоидов, аскорбиновую кислоту, витамины A, K.

Настой травы сушеницы (Infusum herba Gnaphalii uliginosi) и настойка (Tinctura Gnaphali uliginosi) используются в качестве противовоспалительных, гипотензивных средств в начальной стадии гипертонии, при язвенной болезни.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng.

семейство вересковые
Ericaceae



Известно под названиями медвежье ушко, медвежья ягода, костянка, толоконка, толокница. Внешне напоминает бруснику. Вечнозеленый кустарник со стелющимися побегами длиной до 2 м. Цветет в мае, плоды созревают в июле — сентябре. Размножается вегетативно (отрезками корневищ) и семенами.

Распространено в европейской части СССР, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Западном Закавказье, Карпатах. Растет в хвойных и лиственничных лесах, на открытых песчаных, щебенчатых и каменистых осыпях, на гарях и вырубках иногда образует сплошные массивы.

Используют листья (в период цветения), содержащие пирогалловые дубильные вещества (30—35%), галловую кислоту (до 6%), эллаготанин, арбутин (до 8%), метиларбутин; хинную, муравьиную и урсоловую кислоты; витамин C; флавоноиды — уваол, гиперозид, кверцетин, изокверцетин, мирицитрин, кверцитрин, гидрохинон; эфирное масло (0,01%).

Отвар листьев (Decocti folii Uvae ursi), настой (Infusum folii Uvae ursi) применяют в качестве дезинфицирующих и мочегонных средств при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевыводящих путей. Листья входят в состав сбора мочегонного № 1 (Species diureticae № 1) вместе с цветками василька и солодковым корнем, сбора мочегонного № 2 — с плодами можжевельника и солодковым корнем.

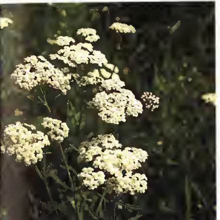
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ

Achillea millefolium L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)

Известно под названиями дервей, белая кашка, маточник, белоголовник, порезник, кровавник, порезная трава, бедренец, змеиная трава, пахучая трава, порезница.

Многолетнее травянистое растение высотой до 120 см. Цветет с июня по октябрь, плоды созрева-



ют в июле — сентябре. Размножается семенами и вегетативно.

Распространено на территории СССР почти повсеместно, кроме северных районов Сибири и Дальнего Востока, пустынных районов Средней Азии, Казахстана, Нижнего Поволжья. Наиболее часто встречается в европейской части СССР. Растет по степным склонам, на суходольных лугах, в разреженных лесах, среди кустарников.

Используют траву и цветки. В листьях содержится витамин К (до 0,05%), алкалоидоподобное вещество ахиллеин, метилбетаин (до 0,05%); в соцветиях — сесквитерпеновые лактоны; в листьях и соцветиях — эфирное масло (до 0,8%), камфора, сложные эфиры и спирты; муравьиная, уксусная и изовалериановая кислоты; витамин С, каротин; дубильные вещества, смолы, горечи.

Настой травы (Infusum herbae Millefolii), жидкий экстракт (Extractum Millefolii fluidum) используют в качестве кровоостанавливающих средств при маточных кровотечениях на почве воспалительных процессов, фибромиом, при кишечных геморроидальных кровотечениях. Экстракт тысячелистника часто назначают вместе с экстрактом из листьев крапивы. Трава входит в состав аппетитного сбора (чаи, микстуры) вместе с травой полыни; трава обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами.

Цветки входят в состав сбора для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

Наряду с тысячелистником обыкновенным используют тысячелистник азиатский (A. asiatica Serg.), тысячелистник щетинистый (A. setacea Waldst. et Kit.) и тысячелистник паннонский (A. pannonica Scheele).

Тысячелистник обыкновенный

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ

Viola tricolor L.

семейство фиалковые
Violaceae



Известно под названиями анютины глазки, иван-да-марья, братики, троецветка, полевые братчики, полуцвет, топорчики.

Однолетнее или двулетнее растение высотой до 40 см. Цветет с апреля до поздней осени, плодоносит с июня. Размножается семенами. Распространено в европейской части СССР, реже в Западной Сибири. Растет на открытых местах, полянах хвойных и смешанных лесов, среди кустарников, по краям торфяников.

Используют надземную часть, содержащую рутин (в листьях до 0,13%, в стеблях до 0,08%, в корнях до 0,05%); кверцетин; в цветках — антоциановые гликозиды — виоланин, 3-гликозид дельфинидина и 3-гликозид цеонидина; в траве — эфирное масло (до 0,0085%); каротиноиды — β-каротин (до 40 мг%), виолаксантин, зеаксантин, ауроксантин, флавоксантин; витамин С, сапонины, танин, слизистые полисахариды.

Настой травы (Infusum herbae Violae tricolori) используют в качестве отхаркивающего средства при острых респераторных заболеваниях, хронических бронхитах, способствует усилению секреции бронхиальных желез, разжижению и легкому выделению мокроты. Трава входит в состав отхаркивающих средств.

Наряду с фиалкой трехцветной используют фиалку полевую (V. arvensis Murr.).

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ

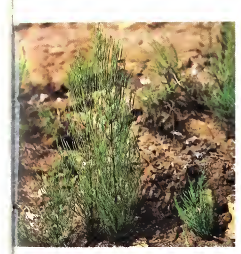
Equisetum arvense L.

семейство хвощевые
Equisetaceae

Известно под названиями ельник болотный, хвост конский, хвощик, елка полевая, столбец болотный.

Многолетнее споровое травянистое растение. Размножается спорами. Созревают споры в апреле — мае.

В СССР распространено почти повсеместно, кроме пустынь и полупустынь. Растет в степной и лес-



ной зонах, по берегам рек. Основные заготовки производятся в европейской части СССР.

Используют надземную часть, содержащую значительное количество кремниевой кислоты (до 25%), сапонин эквизетонин (до 5%); алкалоиды — никотин, палюстрин (эквизетин); 3-метоксипиридин; диметилсульфон; флавоноиды — эквицетрин, изокверцитрин, 5-гликозидлютеолин; каротин (до 4,7 мг%), витамин С (до 190 мг%); яблочную, аконитовую и щавелевую кислоты; белки (до 16%), ситостерин, жирное масло (до 3,5%), дубильные вещества, горечи, смолы, минеральные соли.

Трава хвоща полевого в виде чая, настоя (Infusum Equiseti arvensis), отвара (Decoctum herbae Equiseti arvensis), брикетов применяется в качестве мочегонного средства при сердечных и других заболеваниях, сопровождающихся застойными явлениями. Входит в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ

Chelidonium majus L.

семейство маковые
Papaveraceae

Известно под названиями бородавник, чистуха, ласточкина трава, желтомолочник, глечкопар, чистоплот, подынник.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м, содержащее млечный сок оранжевого цвета. Цветет с мая до осени, плоды созревают в июле — сентябре. Размножается только семенами.

Распространено по всей европейской части СССР, в Сибири, на Кавказе, в Средней Азии, Восточном Казахстане, на Дальнем Востоке. Растет по берегам рек, у ручьев, на выгонах, лесосеках, по краям болот, на светлых влажных и тенистых местах, близ жилья, в огородах и садах.

Используют надземную часть, содержащую во всех органах алкалоиды до 1,8%; хелидонин, гомохелидонин, хелеритрин, метоксихелидонин, оксихелидонин, сангвинарин, протопин, α-аллокриптопин, β-аллокриптопин, спартеин, берберин, хелидамин, dl-стилопин, коптизин, оксисангвинарин, хелирубин, хелилютин. Кроме того, в траве содержатся эфирное масло (0,01%), витамины А (до 14,9 мг%) и С (до 170 мг%), хе-

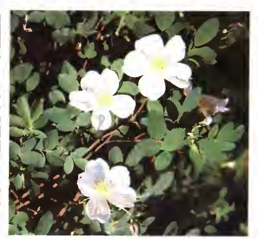


лидоновая, яблочная, лимонная и янтарная кислоты; флавоноиды, сапонины. В семенах — до 60% жирного масла.
Настой травы чистотела большого (Infusum herbae Chelidonii majoris) применяют в качестве диуретического, желчегонного, слабительного, болеутоляющего средства, наружно для прижигания бородавок и в косметике.

ШИПОВНИК МАЙСКИЙ

Rosa majalis Herrm.

семейство розоцветные
Rosaceae



Известно под названиями шиповник коричный, роза коричная.
Листопадный кустарник (реже двулетнее травянистое растение), высотой до 2 м. Цветет в мае — июле, плоды созревают в августе — сентябре и остаются на ветвях до зимы. Размножается семенами и вегетативно (зелеными черенками).
Распространено в европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири (до Байкала). Растет на опушках и полянах разреженных лесов, по оврагам, среди зарослей кустарников, чаще на лугах и в долинах рек.
Используют плоды, содержащие аскорбиновую кислоту (до 6%). Мякоть содержит каротин (9,75 мг%), пектиновые вещества (14,1%); органические кислоты — лимонную и яблочную (до 1,8%), олеиновую, линолевую, линоленовую; рибофлавин (витамин B_2 — 0,03 мг%), β-каротин (провитамин А, до 18 мг%), витамины К и Р;

сахара (до 18%); пектиновые вещества (до 4%); флавоноиды (кверцетин, изокверцетин, кемпферол, рубиксантин, ликопин и другие); дубильные вещества (4,5%); соли железа, марганца, фосфора, магния, кальция. В семенах — жирное масло, богатое каротином (до 40%), токоферолы (витамин Е).

Приготовленные из плодов шиповника настои, экстракты, сиропы, пилюли, конфеты, драже применяют как поливитаминные средства при гипо- и авитаминозах.

Лекарственные формы: сироп из плодов шиповника витаминизированный (Sirupus fructus Rosae vitaminisatus), сироп из плодов шиповника (Sirupus ex fructibus Rosae), чай витаминный № 1 — с плодами шиповника и черной смородины, № 2 — с плодами шиповника и рябины (1:1). Препарат Каротолин (Carotolinum), содержащий каротиноиды, витамин Е, линолевую кислоту, показан в качестве наружного средства для лечения трофических язв, экзем, атрофии слизистых оболочек, эритродермии. Препарат Холосас (Cholosas), сгущенный экстракт плодов — применяют при холецистите, гепатите. Масло шиповника (Oleum Rosae pinque) — наружное средство при лечении ссадин, трещин сосков у кормящих матерей, при пролежнях, дерматозах, трофических язвах голени.

Кроме шиповника коричного в медицинской практике разрешено использовать другие виды, содержащие не менее 1% аскорбиновой кислоты: шиповник иглистый (Rosa acicularis Lindl.), шиповник даурский (R. davurica Pall.), шиповник Беггера (R. beggerana Schrenk), шиповник Федченко (R. fedtschenkoana Regel), шиповник Уэбба (R. webbiana Wall. ex Royle) и другие.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ

Rumex confertus Willd.

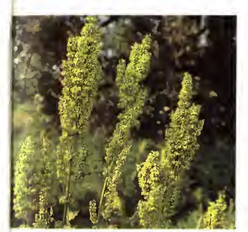
семейство гречишные
Polygonaceae

Известно под названиями щавель густой, грыжная трава, кислица конская, злосчастная трава, коновник.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет в мае — июле, плодоносит в июне — июле. Размножается семенами и вегетативно (делением корневищ).

Распространено в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Казахстане и на Дальнем Востоке. Растет группами или одиночно на зеленых лугах, полянах, по берегам рек и озер в лесной и лесостепной зонах, вдоль канав, на огородах.

Используют корневища с корнями, содержащие производные антрахинона (до 4%), в составе которых — хризофановая кислота, эмодин; дубильные вещества (до 12%), флавоноид неподин, кофейная кислота, смолы, эфирное масло, железо (в виде органических соединений), витамин К, щавелевокислый кальций, рутин.



Экстракт из корневищ с корнями (Extractum radicis Rumex conferti fluidi) применяют в качестве слабительного и гипотензивного средства. Отвар корневищ с корнями (Decoctum radicis Rumex conferti) обладает вяжущими свойствами. Щавель конский входит в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ

Dryopteris filix-mas (L.) Schott

семейство щитовниковые
Aspidiaceae



Известно под названием папоротник мужской.

Многолетнее травянистое споровое растение высотой до 1,5 м. Спороносит с конца июня до сентября; споры созревают в августе — сентябре. Размножается и вегетативным способом.

Распространено в европейской части СССР, в горах Крыма, Кавказа, Средней Азии, Урала, Алтая, Саян. Растет в сырых тенистых местах, хвойных широколиственных и смешанных лесах.

Используют корневища, содержащие папоротниковую и флавоспидоновую кислоты, аспидинол, другие производные флороглюцина, фильмарон-производные филициновой кислоты (3—4%).

Лекарственные формы — экстракт папоротника мужского густой (Extractum Filicis maris spissum) и таблетки Филиксан (Filixanum) используются в качестве антигельминтных средств (против ленточных глистов) при тениидозах, дифиллоботризе, гименолепидозе.

Растение ядовито.

Лекарственные растения Крыма и Кавказа



БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ

Berberis vulgaris L.
семейство барбарисовые
Berberidaceae



Глиняные дощечки из «библиотеки» ассирийского царя Ашшурбанипала хранят надписи, сделанные за 650 лет до н. э. В них в качестве средства, «очищающего кровь», упоминаются ягоды барбариса. Листопадный кустарник высотой до 3 м. Цветет в апреле — мае, плоды созревают с конца июля до сентября. Размножается семенами и вегетативно (корневищами-столонами).

Распространено на Кавказе и в Крыму, в ряде районов юга и запада европейской части СССР. В горах Кавказа встречается на высоте до 2200 м над уровнем моря.

Используют корни и листья. В корнях найдено более 10 алкалоидов (до 5%), в том числе берберин (до 1%). В коре корней — берберина 1,5%. В листьях — берберин, оксиакантин, бербамин, леонтедин и другие; аскорбиновая кислота (до 120 мг%), витамин Е (до 40 мг%).

Препарат из корней — Берберина бисульфат (Berberini bisulfas) применяют при желчно-каменной болезни, холецистите, дискинезии желчных путей, хроническом гепатите. Настойка листьев (Tinctura folium Berberis) показана при лечении атонического кровотечения в послеродовом периоде, при субинволюции матки, а также кровотечениях, вызванных воспалительными процессами.

Корни барбариса входят в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

БЕЗВРЕМЕННИК ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ

Colchicum speciosum Stev.
семейство лилейные
Liliaceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 50 см. Цветет со второй половины августа до начала сентября, плоды появляются и развиваются в июне — июле. Размножается семенами и вегетативно (клубнелуковицами). Распространено по Главному Кав-

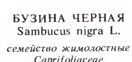


казскому хребту, в основном в Западном Закавказье, а также в горном Талыше. Растет целыми массивами в субальпийском поясе Кавказа в буковых, грабовых, кленовых и буково-каштановых лесах, часто на высоте до 3000 м над уровнем моря.

Используют клубнелуковицы, содержащие алкалоиды колхамин, колхицин, колхицеин; гликоалкалоиды, фитостерины, флавоны, кислоты ароматического ряда. Препарат Колхамин (Colchaminum) применяют при эндофитной и экзофитной формах рака кожи I и II стадии; в комбинации с сарколизином — при раке пищевода, раке желудка (переходящего на пищевод) в случаях, не подлежащих хирургическому лечению. Для лечения рака кожи применяют 0,5%-ную колхаминовую мазь (Unguentum colchamini).

Наряду с безвременником великолепным используют безвременник осенний (C. autumnale L.) и безвременник белозевый (C. liparochiadys Woronow).

Растение ядовито.



БУЗИНА ЧЕРНАЯ
Sambucus nigra L.

семейство жимолостные
Caprifoliaceae

Теневыносливый кустарник или дерево высотой до 10 м. Цветет в мае — июле, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами или вегетативно (отводками).

Распространено на Кавказе, в центральных и юго-западных районах европейской части СССР. Растет в подлесках широколиственных лесов, в зарослях кустарников, реже в хвойных и смешанных лесах, у жилья, вдоль дорог, в парках.

Используют цветки бузины, содержащие гликозид самбунигрин, самбуцин, рутин, эфирное масло (до 0,32%), холин, хлорогеновую, кофейную, валериановую, яблочную и уксусную кислоты, витамин C (82 мг%).

Настой цветков бузины (Infusum Florum Sambuci) применяют в качестве потогонного средства при простудных заболеваниях.

Крымский пейзаж ▶



ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ
Inula helenium L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)





Многолетнее травянистое растение высотой до 2,5 м. Цветет в июле — сентябре, плоды созревают в августе — октябре. Размножается семенами и вегетативно — делением корневища.

Распространено на Кавказе в южном и среднем горных поясах,



в степной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Средней Азии и Западной Сибири. Чаще встречается во влажных местах, в поймах рек, разреженных лиственных лесах, на высокогорных лугах, лесных опушках и полянах.

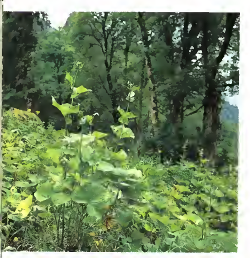
Используют корни с корневищами, содержащие эфирное масло (1—3%). Кристаллическая часть масла состоит из сесквитерпеновых лактонов (алантолактон, изоалантолактон, дигидроалантолактон). Кроме того, в корнях присутствуют алантоловая кислота, алантон и проазулен, большое количество инулина (до 44%), псевдоинулин, инуленин, незначительное количество алкалоидов, смолы.

Лекарственные формы. Отвар корневища и корней девясила (Decoctum rhisoma et radix Inulae helenii) применяется при хронических заболеваниях дыхательных путей (бронхитах, трахеитах, туберкулезе легких) в качестве отхаркивающего и дезинфицирующего средства. Таблетки Аллантон (Allantonum) из корней рекомендованы для лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

КРЕСТОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ

Senecio platyphylloides Somm. et Levier

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Многолетнее травянистое растение высотой до 2,5 м. Цветет в июне — августе, плоды созревают в июле — сентябре. Размножается семенами и делением корневищ. В условиях культуры посев семян производят в рядки под зиму, глубина заделки 0,5 см, ширина междурядий 60 см. Урожайность корневищ на первом году 0,2—0,25 т/га. В последние годы вместо корневищ заготавливают траву крестовника.

Распространено только на Кавказе, в горах, поднимается на высоту до 2400 м над уровнем моря, предпочитает увлажненные, дренированные почвы, иногда образует сплошные заросли. (Эндемичный вид.)

Используют надземную часть и корневища с корнями, содержащие алкалоиды платифиллин, сенецифиллин, неоплатифиллин, саррацин. Содержание алкалоидов в листьях 0,49—3,5%, в стеблях 0,2—1,2%, в корневищах 2,2—4%, в бутонах более 5%, в цветках до 3%, в семенах до 5%.

Лекарственные формы. Препарат Платифиллин гидротартрат (Platyphyllinum hydrotartras), обладающий холинолитическим, сосудорасширяющим и успокаивающим действием, применяют при спазмах гладкой мускулатуры органов брюшной полости, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астме, спазмах сосудов головного мозга, стенокардии, гипертонической болезни; кишечных, почечных, печеночных коликах; в офтальмологии для расширения зрачка. При производстве платифиллина выделяют сопутствующий алкалоид сенецифиллин, который используется для получения препарата Диплацин (Diplacinum) — антидеполяризующего мышечного релаксанта, используемого в хирургии для расслабления мускулатуры и выключения производного дыхания. Таблетки Тепафиллин (Tabulettae Thepaphyllinum) и Палюфин (Tabulettae Palufinum) применяют в качестве спазмолитических, холинолитических, сосудорасширяющих средств; препарат Плавефин (Tabulettae Plavefinum) — при лечении морской и воздушной болезней.

На Кавказе произрастает еще один эндемичный вид — крестовник ромболистный — Senecio rhombifolius (Willd) Sch. Bip. Все его органы содержат алкалоид саррацин.

ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Capsella bursa — pastoris (L.) Medik.

семейство капустные (крестоцветные)
Brassicaceae (Cruciferae)



Известно под названиями пастушья трава, сумочник, мочальная трава, гречка полевая, воробьиная кашица, белен, лебедец, сушочник пастуший, грыцыки, бабка, сердечки, кошелишка...

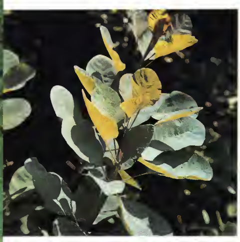
Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Цветет с апреля до осени; плоды созревают с июня. Размножается семенами. Распространено почти по всей территории СССР, кроме Арктики и пустынь Средней Азии. Растет вдоль дорог и канав, на полях, у жилья, на сухих склонах. Основные заготовки сырья производятся в европейской части СССР (на Северном Кавказе, Украине,



в Поволжье, Белоруссии, Ростовской области).
Используют надземную часть, содержащую рамноглюкозид гиссопина; дубильные вещества; холин, ацетилхолин; тирамин, инозит; фумаровую, яблочную, лимонную, винную и бурсовую кислоты; следы сапонинов; витамины С и К; соли калия. В семенах — жирное масло и небольшое количество аллилового горчичного масла.
Настой травы (Infusum herbae Bursae pastoris) и экстракт (Extractum Bursae pastoris fluidum) применяют в качестве кровоостанавливающих средств при атонии матки и маточных кровотечениях.

СКУМПИЯ КОЖЕВЕННАЯ
Cotinus coggygria Scop.

семейство сумаховые
Anacardiaceae





Известно под названиями скумпия коггигрия, желтинник, скумпия обыкновенная.
Листопадный ветвистый кустарник высотой до 3 м, реже деревце высотой до 5 м. Цветет в мае — июне (иногда 2—4 раза за вегетацию), плоды созревают в июне — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (отводками, зелеными черенками, пневой порослью).
Распространено в горно-лесных районах и предгорьях Крыма и Кавказа, в Закавказье, реже на юге Украины. Растет на хорошо освещенных, каменистых склонах на высоте до 1500 м над уровнем моря.
Используют листья. В них — большое количество дубильных веществ (до 25%); флавоноиды мирцитрин и фустин; эфирное масло (до 0,2%); камфен (до 9%), линалоол и α-терпенеол; в стеблях — флавоноид физетин.
Листья являются источником медицинского высококачественного танина и галловой кислоты.
Лекарственные формы — Танин (Tanninum), Танальбин (Tannalbinum) — применяют в качестве вяжущих и противовоспалительных средств при заболеваниях полости рта, носа, гортани (для полосканий); при ожогах, язвах, трещинах, пролежнях; при катаре желудка, отравлениях солями тяжелых металлов, алкалоидами; танин входит в состав антисептического средства — жидкости Новикова (Liquor Novicovi), таблетки Тансал (Tansalum) применяются при воспалительных заболеваниях кишечника и в качестве дезинфицирующего средства.

СМОКОВНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ
Ficus carica L.

семейство тутовые
Moraceae





Известно под названиями инжир, фига, винная ягода, фиговое дерево, смоква.
Кустарник или дерево высотой до 15 м. Цветет два — три раза в год — в апреле — мае, июне — июле и августе, плоды созревают в августе — сентябре.
Размножается в основном вегетативно. В условиях культуры черенки проращивают вначале в питомнике, затем саженцы высаживают на постоянное место с площадью питания 6×4, 8×8, 5×4, 3×3 м. На каждые 100 женских саженцев приходится 5—6 мужских особей. Урожайность плодов 7—7,5 т/га, на поливе 13— 14 т/га.
Родина — Малая Азия. Распространено в Европе (Средиземноморье), на Ближнем Востоке, в СССР — в предгорной зоне Кавказа, Средней Азии. Культивируется во многих странах, в СССР — в южных районах.

Используют плоды, содержащие сахара (до 75%), пектиновые вещества (5—6%), органические кислоты (до 1%), витамины С, B_1, B_2, А, калий (1160 мг%), кальций (227 мг%), магний (117 мг%), фосфор (263 мг%), железо (46 мг%), и листья, содержащие фурокумарины.

Лекарственные формы. Плоды входят в состав препарата Кафиол (Kaphiolum), обладающего слабительным действием, из листьев получают препарат Псоберан (Psoberanum) — фотосенсибилизирующее средство, разрешенное к применению для лечения витилиго и гнездной плешивости.

ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ

Veratrum lobelianum Bernh.

семейство лилейные
Liliaceae

Известно под названиями чемерица Лобелева, чемеричный корень, кукольник, чемерка, чермис, чемерица...

Многолетнее травянистое растение высотой до 170 см. Цветет в июне — августе, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ).

Распространено в субальпийской и альпийской зонах Кавказа,



встречается в европейской части СССР, Восточном Казахстане, в Киргизии, Западной Сибири, Забайкалье. Растет на лесных полянах и опушках, у берегов рек, иногда образует чистые заросли.

Используют корневища с корнями, содержащие алкалоиды (в корнях — до 2,4%, в корневищах — до 1,3%), гликоалкалоид псевдоиервин.

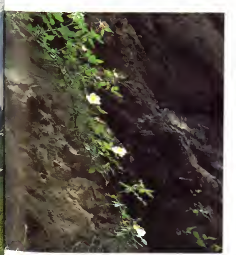
Лекарственные формы в виде настоек, мазей, воды чемеричной (Aqua Veratri) применяются при ревматизме; в ветеринарии — против чесотки, кожного овода, власоедов, вшей.

Растение ядовито.

ШИПОВНИК СОБАЧИЙ

Rosa canina L.

семейство розоцветные
Rosaceae

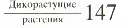


Известно под названием роза собачья.

Кустарник высотой до 3 м.

Распространено на Кавказе, юге европейской части СССР, встречается в Казахстане и Средней Азии. Произрастает по берегам рек, на пустырях, безлесных склонах, лесных опушках, нередко поднимается на высоту до 2200 м над уровнем моря.

Используют плоды, содержащие до 0,9% аскорбиновой кислоты. Сбор плодов производится, когда они еще немного не дозрели, при оранжево-красной или красной окраске, до наступления морозов. Плоды шиповника собачьего используют для производства препарата Холосас (Cholosasum) — сиропа из сгущенного водного экстракта плодов и сахара. Применяют его внутрь при лечении холецистита, гепатита.



Лекарственные растения Средней Азии

БУКВИЦА ОЛИСТВЕННАЯ

Betonica foliosa Rupr.

семейство яснотковые (губоцветные)
Lamiaceae (Labiatae)



Известно под названием чистец буквицецветный. Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет в июне — августе, плодоносит в августе — сентябре. Размножается семенами.

Распространено в горно-лесных районах Средней Азии — Тянь-Шане, Памиро-Алае. (Эндемичный вид.) Произрастает в горно-лесных районах на склонах, лесных полянах, лугах, среди кустарников иногда образует заросли.

Используют надземную часть, содержащую эфирное масло (до 0,83%), флавоноиды (до 1,54%), стахидрин (до 2,42%), бетоницин, иридоиды (до 1%), смолы (до 3,11%), аскорбиновую кислоту (до 54 мг%), витамин K, соли кальция (до 1%).

Экстракт буквицы олиственной жидкий (Extractum Stachydis betonicaeflorae fluidum) применяется при функциональных маточных кровотечениях воспалительного характера, при субинволюции матки после родов и абортов, кровотечениях на почве фибромиом.

ЗАЙЦЕГУБ ОПЬЯНЯЮЩИЙ

Lagochilus inebrans Bunge

семейство яснотковые (губоцветные)
Lamiaceae (Labiatae)

Известно под названием лагохилус опьяняющий.

Колючий полукустарничек с сильноветвистыми густоопушенными побегами высотой до 60 см. Цветет в мае — октябре; плодоносит в августе — октябре. Размножается семенами. Является редким, исчезающим видом, включено в Красную книгу СССР.

Распространено только на Памиро-Алае. Встречается в Южном Узбекистане и Северном Таджикистане. (Эндемичный вид.). Растет в полупустынных предгорьях на высоте до 1000 м над уровнем моря, по щебенистым склонам, на галечниках и выносах рек.

Используют надземную часть. В листьях содержится дитерпеновый спирт лагохилин, эфирное масло (до 0,03%), дубильные вещества (до 14%), органические кислоты, каротин (до 10 мг%), аскорбиновая кислота (до 100 мг%), сахара. В стеблях и корнях — дубиль-



ные вещества (соответственно до 8% и до 2,08%).

Лекарственные формы — настой лагохилуса (Infusum Lagochili), настойка лагохилуса (Tinctura Lagochili), таблетки экстракта лагохилуса (Tabulettae extracti Lagochili) — применяются в качестве кровоостанавливающих и седативных средств при геморрагическом диатезе, кровотечениях (маточные, геморроидальные, носовые и другие), для предупреждения повышенной кровоточивости при хирургических операциях. Таблетки лагохилуса используют в качестве седативного средства при функциональных расстройствах центральной нервной системы.

ПСОРАЛЕЯ КОСТЯНКОВАЯ

Psoralea drupacea Bunge

семейство бобовые
Fabaceae



Известно под названием аккурай. Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет в апреле — августе, плоды созревают в июле — сентябре. Размножается семенами.

Распространено в Средней Азии, Южном Казахстане. Ареал вида охватывает Иран и Афганистан. Растет в лессовых низкогорьях и предгорьях, в полупустынях. В Таджикистане поднимается до 1500 м над уровнем моря. Часто встречается как сорное растение на орошаемых землях.

Используют плоды. Зрелые плоды содержат кумарины (до 0,1%), жирное масло (до 15%). В корнях — фурокумарины псорален (до 0,57%), изопсорален, дубильные вещества (до 12%).

Препарат Псорален (Psoralenum), содержащий смесь фурокумаринов (псоралена и изопсоралена), показан при лечении витилиго и гнездной плешивости.

СОЛОДКА ГОЛАЯ

Glycyrrhiza glabra L.

семейство бобовые
Fabaceae



Известно под названиями солодка гладкая, солодка железистая, лакричник.

Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Цветет с мая по август, плоды созревают в июле — сентябре. Размножается преимущественно вегетативно (отрезками корневищ), а также семенами.

Распространено в Средней Азии, Казахстане, Крыму, на Кавказе, юге европейской части СССР. Ареал охватывает районы Афганистана, Китая. Растет в степных и пустынных районах, в поймах и долинах рек.

Используют корни и корневища, содержащие сапонин глицирризин (до 23%), глицирризиновую кислоту (до 24%), около 30 флавоновых гликозидов (ликвиритин, ликвиритозид, изоликвиритрин и другие — до 4%), габровую кислоту, диоксистигмастерин (до 0,01%), β-ситостерин (до 8,1%), эфирное масло (до 0,03%), аскорбиновую кислоту (до 30 мг%), аспарагин (до 4%), горечи, пигменты, камеди, моно- и дисахариды (до 20%), липиды, пектиновые и смолистые вещества.

Лекарственные формы. Ликвиритон (Liquiritonum) применяют при гиперацидных гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; гранулы Флакарбин (Granulae Flacarbinum) также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки; Глицирам (Glycyrramum) — при бронхиальной астме, аллергических дерматитах, экземе; сухой и густой экстракт солодкового корня (Extractum Glycyrrhizae siccum) — в качестве наполнителя при изготовлении пилюль; эликсир грудной (Elixir pectorale s. Elixir cum extracto Glycyrrhizae), сироп солодкового корня (Sirupus Glycyrrhizae), настой корня солодки (Infusum radicis Glycyrrhizae) и сбор грудной № 2 (Species pectorales № 2) вместе с листьями подорожника, мать-и-мачехи — как отхаркивающие средства; порошок солодкового корня сложный (Pulvis Glycyrrhizae compositus) вместе с листьями сенны, плодами фенхеля — как легкое слабительное средство; корень солодки входит в состав мочегонного сбора.

Среднеазиатский пейзаж ►



Для получения сырья используют также солодку уральскую (G. uralensis Fisch.) и солодку Коржинского (G. korshinskyi Grig.).

СОФОРА ЯПОНСКАЯ
Sophora japonica L.

семейство бобовые
Fabaceae



Дерево высотой до 30 м с шаровидной кроной. Цветет в июле — августе, плоды созревают в октябре. Размножается семенами.
Распространено в Японии, Китае. В СССР культивируется на юге Украины, на Кавказе, в Южном Казахстане и Средней Азии.
Используют плоды, содержащие флавоноиды, рутин. В цветках — алкалоиды, гликозиды. В листьях — рутин, витамин С. В семенах 10% жирного масла. Наибольшую ценность представляет рутин, накапливающийся в большом количестве (до 20%) в цветках, а также кверцетин.

Наиболее распространен препарат Рутин (Rutinum), обладающий Р-витаминной активностью. Уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных сосудов, в том числе капилляров.
Настойка плодов (Tinctura Sophorae japonica) используется для лечения экзем, острых и хронических гнойных воспалительных процессов.

СФЕРОФИЗА СОЛОНЦОВАЯ
Sphaerophysa salsula (Pall.) DC.

семейство бобовые
Fabaceae

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет с мая по август, плоды созревают с июля. Размножается семенами и вегетативно — отрезками корневищ.
Распространено в пустынях и полупустынях Средней Азии и Казахстана. Встречается также в Южной Сибири и на Кавказе.
Используют надземную часть, со-



держащую до 0,4% суммы алкалоидов. Основной из них — сферофизин.

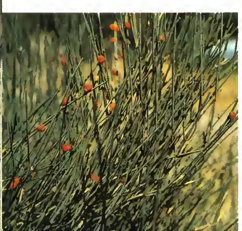
Препарат Сферофизина бензоат (Sphaerophysini benzoas) применяют при лечении гипертонической болезни (I—II стадии) и в акушерско-гинекологической практике для стимулирования родовой деятельности и прекращения кровотечений.

Растение ядовито.

ЭФЕДРА ХВОЩЕВАЯ

Ephedra equisetina Bunge

семейство эфедровые
Ephedraceae



Известно под названиями эфедра горная, хвойник хвощевый, кузьмичева трава, кылша.

Многолетний густоветвистый кустарник высотой до 2,5 м. Цветет в мае — июне, семена созревают в июле — сентябре. Размножается семенами и вегетативно.

Распространено в Средней Азии, в восточных районах Кавказа и на юге Алтая. Растет в горных районах, в лесном и субальпийском поясах, нередко образует чистые заросли.

Используют неодревесневшие веточки, содержащие алкалоиды: l-эфедрин, l-псевдоэфедрин, d-псевдоэфедрин, l-n-метилэфедрин, дубильные вещества (до 11%). Содержание алкалоидов в зеленых веточках — до 3,2%, в одревесневших — до 0,8%, в мясистой части «шишкоягод» — до 0,12%, в семенах — до 0,6%. Плоды содержат до 160 мг% витамина С. Для получения эфедрина используют близкие виды: эфедру

рослую (E. procera Fisch. et Mey.) — до 1,5% алкалоидов; эфедру Бочанцева (E. botschantzevii Pachom.); эфедру Жерара (E. gerardiana Wall. et Stapt.); эфедру промежуточную (E. intermedia Schrenk et C. A. Mey) — до 2,2% алкалоидов.
Препараты Дефедрина гидрохлорид (Dephedrini hydrochloridum) и Эфедрина гидрохлорид (Ephedrini hydrochloridum) применяют при бронхиальной астме, крапивнице и других аллергических заболеваниях, при ринитах, отравлениях снотворными и наркотиками, артериальной гипотонии, в офтальмологической и оториноларингологической практике. Эфедрина гидрохлорид входит в состав ряда лекарственных форм: таблеток Теофедрин (Tabulettae Theophedrinum), таблеток Антасман (Antasthman), аэрозоля Эфатин (Aerosolum Ephatinum), Солутана (Solutanum), применяемых при бронхиальной астме.
Растение ядовито.

ЯКОРЦЫ СТЕЛЮЩИЕСЯ

Tribulus terrestris L.

семейство парнолистниковые
Zygophyllaceae



Однолетнее травянистое растение высотой до 60 см. Цветет с апреля — мая до заморозков, плоды начинают созревать в июне — июле. Размножается семенами.
Распространено в сухих степях и полупустынях Средней Азии, на Алтае, в Южном Казахстане, Закавказье, южных областях европейской части СССР. Растет на песках и меловых щебенистых склонах. Часто его можно встретить у дорог, жилья, на пустырях, как сорное растение на полях и огородах.
Используют надземную часть, содержащую стероидные сапонины — триллин, диосцин, грациллин, диоспонин, протодиосцин и кикубасапонин, а также флавоноиды, алкалоиды и дубильные вещества.
Препарат Трибуспонин (Tribusponini), представляющий собой сумму водорастворимых сапонинов, рекомендован в качестве противосклеротического средства.
Растение ядовито.

Среднеазиатский пейзаж

Лекарственные растения Западной и Восточной Сибири

БЕРЕЗА ПОВИСЛАЯ

Betula pendula Roth

семейство березовые
Betulaceae





Известно под названиями береза бородавчатая, береза плакучая, береза глухая, березина.

Дерево высотой до 25 м. Цветет в апреле — мае (одновременно с распусканием листьев), плоды созревают с августа — сентября до середины зимы. Размножается семенами, вегетативно (порослью). Распространено наиболее широко в Западной и Средней Сибири, в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера и юга), на Украине, Кавказе, в Северном Казахстане, Тарбагатае, Джунгарском Алатау, Западном Тянь-Шане. Часто образует чистые насаждения — березняки — и быстро «заселяет» места вырубок, сгоревшие сосняки, ельники, лиственники, дубняки. Используют почки (до распускания), наружную часть коры, сок, березовый уголь.

В березовых почках содержатся эфирное масло (3,5—5,3%), в состав которого входят сесквитерпеновый спирт бетулол (41—47%), сложный эфир бетулола с уксусной кислотой (30—45%), бетулен; дубильные вещества, смола; 5-окси-7, 4-диметоксифлавон (0,3%). В коре содержится бетулин; гликозиды — бетулозид и гаултерин; алкалоиды; дубильные вещества (до 15%); суберин.

Лекарственные формы. Березовые почки (Gemmae Betulae) в виде настойки, отвара, настоя используют в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства при отеках почечного и сердечно-сосудистого происхождения.

Из коры получают березовый деготь (Pix liquida Betulae), содержащий фенол, толуол, ксилол, смолы, который применяется для лечения экземы, чешуйчатого лишая, чесотки. Березовый деготь

входит в состав мази Вилькинсона (Unguentum Wilkinsoni), применяемой в качестве антисептического, антипаразитарного средства при чесотке, грибковых заболеваниях кожи и в состав линимента бальзамического по А. В. Вишневскому (Linimentum balsamicum Wishnevsky) — мази Вишневского — при лечении ран, язв, пролежней. Березовый сок (Succus Betulae) применяют при заболеваниях легких, бронхитах, туберкулезе как общеукрепляющее средство. Таблетки угля активированного (Tabulettae Carbonis activati), Карболен (Carbolenum) применяются при диспепсии, метеоризме (абсорбент газов), пищевых интоксикациях, отравлениях алкалоидами, солями тяжелых металлов.

БОЯРЫШНИК КРОВЯНО-КРАСНЫЙ

Crataegus sanguinea Pall.

семейство розоцветные
Rosaceae



Известно под названиями боярышник кроваво-красный, боярышник сибирский, глод, боярыня.
Высокий кустарник или небольшое деревце высотой до 5 м. Цветет в мае — июне, плоды созревают с конца августа. Размножается семенами и вегетативно — порослью.
Распространено в Западной и Восточной Сибири, в европейской части СССР, Восточном Казахстане. Растет в лесной и лесостепной зонах на опушках и полянах, в редкостойных сухих лесах, по поймам рек.
Используют цветки и плоды. В плодах — органические кислоты (урсоловая, олеаноловая, хлорогеновая, кратеговая, кофейная, лимонная), флавоноиды (гиперозид, гиперин, кверцетин, витексин), дубильные вещества, сорбит, холин, ацетилхолин, жирное масло, β-ситостерин, каротиноиды, фруктоза, пектины. В цветках — кофейная и хлорогеновая кислоты, флавоноиды (гиперозид, кверцетин, кверцитрин), каратиноиды, ацетилхолин, холин, триметиламин, эфирное масло, органические кислоты. В семенах — жирное масло (свыше 30%).
Применяют жидкий экстракт (Extractum Crataegi fluidum), настойку плодов (Tinctura Crataegi), настой цветков боярышника (Infusum florum Crataegi), настой плодов боярышника (Infusum fructuum Crataegi) при функциональных расстройствах сердечной деятельности, гипертонической болезни, ангионеврозах, мерцательной аритмии, пароксизмальной тахикардии. Экстракт боярышника входит в состав препарата Кардиовален (Cardiovalenum), применяемого при ревматическом пороке сердца, кардиосклерозе с нарушением кровообращения I—III стадии, при стенокардии и вегетативных неврозах. Наряду с боярышником кровяно-красным разрешено использование боярышника колючего (C. oxyacantha L.), боярышника даурского (C. dahurica Koehne ex Schneid), боярышника однопестичного (C. monogyna Jacq.) и боярышника алтайского (C. altaica Lange).

БРУСНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Vaccinium vitis-idaea L.

семейство брусничные
Vacciniaceae



Многолетний вечнозеленый кустарничек высотой до 25 см. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно — корневищами. Плодоносит с 10—15 лет.
Распространено почти по всей территории СССР, в лесной и тундровой зонах Сибири, в горах Кавказа. Растет в сухих светлохвойных сосновых и сосново-еловых лесах, на торфяниках, в горных и равнинных тундрах.
Используют листья, содержащие фенольные гликозиды арбутин (9%) и метиларбутин, вакцинин, иденхлорид, ликопин; галловую, эллаговую, хинную, винную и урсоловую кислоты; гиперозид и другие флавоноиды, танин.
Лекарственные формы: отвары, настои из листьев брусники. Листья брусники и брикеты в виде отвара (Decoctum folii Vitis idaeai) применяют в качестве мочегонного и дезинфицирующего средства при заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей.

Сибирский пейзаж ▶



ВЗДУТОПЛОДНИК СИБИРСКИЙ

Phlojodicarpus sibiricus (Steph. ex Spreng.) K. — Pol.

семейство укропные (зонтичные)
Apiaceae (Umbelliferae)



Многолетнее травянистое растение высотой до 70 см. Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле — августе. Размножается семенами.

Распространено в горно-степных районах Южной Сибири, встречается в Якутской АССР, Красноярском крае, Иркутской и Амурской областях. Растет на северных, северо-западных склонах сопок, на высоких речных террасах, в степном травостое.

Используют корни, содержащие пиранокумарины — дигидросамидин и виснадин.

Препарат Фловерин (Floverinum) предложен для применения при спазмах периферических сосудов, спастических формах эндартериита, болезни Рейно и при легких формах хронической коронарной недостаточности.

Возможный заменитель — вздутоплодник мохнатый (Ph. villosus Turcz. ex Fisch. et Mey) Lebel.).

ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ

Polygonum bistorta L.

семейство гречишные
Polygonaceae

Известно под названиями змеевик, раковые шейки, горлец, рачки, змеиный корень, кривое зелье, дикая греча.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет в мае — июне, плоды созревают в конце июня — июле.

Размножается вегетативно (отрезками корневищ, мелкими дочерними корневищами, столонами) и семенами. В условиях культуры на третий год урожайность корневищ достигает 17 т/га. Распространено в европейской части СССР и в Западной Сибири. Растет на заливных лугах, заболоченных торфяниках, травянистых болотах, в канавах, в изреженных сырых еловых лесах.

Используют корневища, содержащие дубильные вещества (25—35%), оксиметилантрахиноны, галловую кислоту (0,44%), кате-



хины (0,5%), аскорбиновую кислоту (132 мг%), крахмал (26,5%), красящие вещества.

Отвар корневища змеевика (Decocti rhizoma Bistortae) применяют при воспалительных заболеваниях слизистых оболочек, при острых воспалительных заболеваниях кишечника, наружно — при стоматите, гингивите.

Возможный заменитель — подвид горца змеиного — горец змеиный мясо-красный (Polygonum bistorta L. subsp. carneum (C. Koch) Coode et Cullen).

ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ

Adonis vernalis L.

семейство лютиковые
Ranunculaceae



Известно под названиями адонис весенний, волосатка, златоцвет, купавник, стародубка, черногорка.

Многолетнее травянистое растение высотой до 50 см. Цветет одновременно с появлением листьев с марта по май, иногда до середины июня. Плоды созревают в июне — июле.

В условиях культуры размножается свежесобранными семенами — летний посев на глубину 1,5—2 см и вегетативно делением корневищ. Распространено в лесостепной и степной зонах Западной Сибири, европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе.

Используют траву горицвета, содержащую ценные сердечные гликозиды (0,07—0,15%), в том числе цимарин, адонитоксин, адонивернит, K-строфантин-β; сапонины, фитостерин, адониловую кислоту, спирт адонит (4%), хиноны, кумарины.

Лекарственные формы горицвета используются в медицинской прак-

тике при лечении сердечно-сосудистых заболеваний: настой горицвета весеннего (Infusum Adonidis vernalis), экстракт горицвета сухой (Extractum Adonidis vernalis siccum), таблетки Адонис-бром (Tabulettae Adonis-brom obductae) — при неврозах сердца и хронической сердечной недостаточности; Адонизид (Adonisidum) — кардиотоническое средство — урежает ритм сердца, входит в состав препарата Кардиовален (Cardiovalenum), настой из травы — один из компонентов микстуры Бехтерева. Трава горицвета входит в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.
Растение ядовито.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ

Viburnum opulus L.

семейство жимолостные
Caprifoliaceae





Кустарник высотой до 4 м. Цветет в мае — июле, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами.
Распространено в Западной и Средней Сибири, европейской части СССР, встречается на Кавказе, в Крыму, Восточном Казахстане. Растет в подлеске смешанных и лиственных лесов, по берегам рек и склонам гор, в кустарниковых зарослях. Широко используется при озеленении городов, садов и парков.
Используют кору и плоды. В коре содержатся смолы (до 6,5%); органические кислоты — муравьиная, уксусная, изовалериановая, каприновая, каприловая, масляная, линолевая, церотиновая, пальметиновая; фитостерин, фитостеролин, мирициловый спирт; ду-

бильные вещества (до 3%), флобофены, гликозид вибурнин. В плодах — инвертный сахар (до 32%), дубильные вещества (до 3%), органические кислоты (до 3%) — изовалериановая, уксусная и аскорбиновая. В семенах до 21% жирного масла.

Экстракт из коры калины жидкий (Extractum Viburni fluidum), отвар коры (Decocti corticis Viburni) применяют в качестве кровоостанавливающих средств при маточных кровотечениях.

Настой из ягод оказывает общеукрепляющее действие при неврозах, сосудистых спазмах, гипертоническом синдроме.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Urtica dioica L.

семейство крапивные
Urticaceae



Известно под названиями крапива, жгучка, жалюга, стреканка, слорекуша, костырка...

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет с мая до осени, плоды созревают неодновременно с июля. Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ).

Распространено в Западной Сибири, европейской части СССР, на Кавказе, реже в Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии. Растет повсеместно у жилья, возле заборов, по обочинам дорог, в огородах, в лесах на гарях и вырубках.

Используют листья, содержащие витамины K, B_2, гликозид уртицин, дубильные (более 2%) и белковые вещества, аскорбиновую кислоту (до 0,6%), муравьиную и пантотеновую кислоты, стерины, гистамин, каратиноиды (до 50 мг%), минеральные соли и другие вещества. Настой из листьев крапивы и из брикетов (Infusum folium Urticae), жидкий экстракт (Extractum folium Urticae fluidum) применяют в качестве кровоостанавливающих средств при маточных, кишечных, почечных и легочных кровотечениях, а также при гипо- и авитаминозах. Трава входит в состав витаминных чаев и сборов, листья — в сбор для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко и сигарет Астматин (Astmatinum) и Астматол (Astmatolum); экстракт из крапивы входит в состав таблеток Аллохол (Allocholum).

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Sanguisorba officinalis L.

семейство розоцветные
Rosaceae



Известно под названиями бебренец, грыжник, огорошник, пуговка, прутик, дикая рябинка, совья трава, чернотрав, шишечки.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Цветет в июне — августе, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ).

Распространено в Западной и Восточной Сибири, на Урале и Дальнем Востоке. Встречается в европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе, в Средней Азии, Восточном Казахстане. Растет в степях и на лугах, на опушках березовых, хвойных лесов, среди разнотравья.

Используют корневища с корнями, содержащие дубильные вещества (до 23%), галловую, эллаговую и щавелевую кислоты, сапонины (до 4%), стерины, гентриаконтан, крахмал (до 30%), красящие вещества, эфирное масло (до 1,8%), аскорбиновую кислоту.

Отвар корневищ с корнями (Decocti radici Sanguisorbae) и жидкий экстракт кровохлебки (Extractum Sanguisorbae fluidum) применяются в качестве вяжущих и кровоостанавливающих средств при кишечных заболеваниях (поносы, внутренние кровотечения при дизентерии, геморрое), при кровохарканье, маточных кровотечениях.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ

Tanacetum vulgare L.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Известно под названиями дикая рябинка, глистник, рябинка желтая, девятильник, девятибрат, девятуха, приворотень, райцвет, рябинка полевая, чашечник, пуговичник...

Многолетнее травянистое растение высотой до 1,5 м. Цветет с июля до октября, плоды созревают в августе — октябре. Размножается семенами и вегетативно (частями корневищ).

Распространено повсеместно в Сибири, европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, в Закавказье, на Дальнем Востоке. Растет по лугам и сорным местам, в лесной и лесостепной зонах.

Используют соцветия (цветочные корзинки с цветоносами). В листьях и цветочных корзинках — эфирное масло (до 0,8%), содержащее камфору, туйол, борнеол, пинен; флавоноиды, дубильные, горькие вещества (танацетин), алкалоиды, органические кислоты.

Настой цветков пижмы (Infusum flores Tanaceti) применяют в качестве противоглистного средства (против аскарид, остриц). Цветы входят в состав сбора для приготовления микстуры по прописи М. Н. Здренко.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ

Paeonia anomala L.

семейство пиониевые (лютиковые)
Paeoniaceae (Ranunculaceae)

Известно под названиями марьин корень, Марья Коревна.

Многолетнее травянистое растение высотой до 1 м с крупными (до 13 см в диаметре) пурпурно-розовыми цветками. Цветет с конца мая до конца июня, плоды созревают в июле — первой половине сентября. Размножается семенами и вегетативно (делением куста, отрезками корневищ).

Является редким, исчезающим видом, включено в Красную книгу СССР.

Пижма обыкновенная





Распространено в Сибири до Западного Забайкалья, встречается на северо-востоке европейской части СССР, в Восточном Казахстане, Средней Азии. Растет в негустых темнохвойных, лиственничных и смешанных лесах. Иногда культивируется как декоративное растение.

Используют корневища с корнями, содержащие гликозид салицин, бензойную и салициловую кислоты, эфирное масло (до 1,6%), метилсалицилат, крахмал (до 78,5%), сахара (до 10%), танины и небольшое количество алкалоидов.

Применяют настойку из травы и корней пиона уклоняющегося (Tinctura Paeoniae anomalae) в качестве успокаивающего средства при неврастенических состояниях, бессоннице, церебральных вазопатиях, вегетативно-сосудистых нарушениях различной этиологии.

ПИХТА СИБИРСКАЯ

Abies sibirica Ledeb.

семейство сосновые
Pinaceae



Дерево высотой до 30 м. Цветет в конце мая — начале июня, плоды созревают в августе, семена осыпаются в сентябре — октябре.

Размножается семенами и вегетативно (укоренением нижних ветвей).

Распространено в Западной и Восточной Сибири, на северо-востоке европейской части СССР, в Саянах, на Алтае, реже в Казахстане (Джунгарский Алатау). Растет в горных районах, на высоте до 2000 м над уровнем моря.

Используют концы олиственных ветвей — «пихтовую лапку», содержащую эфирное масло (до 4,75%) — в хвое и мелких ветвях до 3,27%, а также аскорбиновую кислоту (до 900 мг%). В составе эфирного масла борнилацетат (до 60%), борнеол и α-камфен (до 20%), α-пинен (до 10%). Подсечка растущих деревьев дает живицу, из которой получают скипидар. Из живицы выделены: дитерпеновый спирт абиенол, абиетиновая и неабиетиновая кислоты. Эфирное масло — источник получения синтетической камфоры. Камфора (Camphora) возбуждает центральную нервную систему, стимулирует кровообращение и дыхание, оказывает положительное влияние на обменные процессы в миокарде, обладает противовоспалительным и анестезирующим действием.

Лекарственные формы: раствор камфоры 20%-ный в масле для инъекций (Soluto camphorae oleosae 20% pro injectionibus), камфора растертая (Camphora trita), масло камфорное для наружного применения (Soluto camphorae oleosae ad usum externum), мазь камфорная (Unguentum Camphoratum), камфорный спирт (Spiritus camphoratus), раствор камфоры с салициловой кислотой спиртовой (Soluto camphorae et Acidi salicylici spirituosa), капли Дента (Guttae Denta). Камфора входит в состав Бромкамфоры, Камфоцина.

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ (ЛИКОПОДИЙ)

Lycopodium clavatum L.

семейство плауновые
Lycopodiaceae



Многолетнее, вечнозеленое, споровое растение с ползучим, укореняющимся стеблем, высотой до 1,5 м.

Размножается спорами (споры развиваются в июле — августе) и вегетативно, укоренением ползучих побегов.

Распространено в лесной и лесотундровой зонах Сибири, европейской части СССР, на Дальнем Востоке, реже на Кавказе и в Карпатах. Растет в еловых, сосновых и смешанных лесах, в борах-зеленомошниках часто образует заросли.

Используют споры, содержащие жирное невысыхающее масло (до 50%), состоящее из глицеридов арахидоновой, гидрокофейной,

диоксистеариновой, ликоподиевой, миристиновой, олеиновой, пальмитиновой, стеариновой, танацетовой кислот; фитостерины и белки (5—6%). В траве — алкалоиды клаватин, клаватоксин, никотин, ликоподин.

Разрешено использовать также споры плауна годичного (L. annotinum L.) и плауна сплюснутого (L. complanatum L.).

Споры плауна применяют в качестве детской присыпки, при пролежнях и для обсыпания пилюль.

РОМАШКА БЕЗЪЯЗЫЧКОВАЯ

Matricaria discoidea DC.

семейство астровые (сложноцветные)
Asteraceae (Compositae)



Известно под названиями ромашка пахучая, ромашка ромашковидная, ромашка зеленая, романова трава, моргун, романец.

Однолетнее травянистое растение высотой до 35 см. Цветет в июле — сентябре, плоды созревают в августе — октябре. Размножается семенами.

Распространено в Западной и Южной Сибири, в европейской части СССР, на Кавказе и Дальнем Востоке, реже в Казахстане. Растет как сорное растение, образующее сплошные заросли близ жилья, на пустырях, полях и огородах, мусорных местах. Заносное растение, завезено из Америки.

Используют цветочные корзинки в качестве заменителя сырья ромашки аптечной, однако в отличие от нее ромашка безъязычковая не содержит азулена. В корзинках — эфирное масло (до 0,8%), апиин, салициловая кислота, глицериды жирных кислот, аскорбиновая кислота, каротин, горечи, слизи и камедь. Содержание хамазулена в эфирном масле ромашки безъязычковой значительно ниже, чем в эфирном масле ромашки аптечной.

Лекарственные формы ромашки безъязычковой применяют внутрь в качестве спазмолитических средств при заболеваниях органов пищеварения, спастических и хронических колитах, анацидных гастритах, как желчегонное средство. Используют этот вид наружно в качестве слабого вяжущего, противовоспалительного и антисептического средства. Входит в состав желудочных и мягчительных сборов.

ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТОВИДНЫЙ

Thermopsis lanceolata R. Br.

семейство бобовые
Fabaceae



Известно под названиями термопсис ланцетный, мышатник, пьяная трава.

Многолетнее травянистое растение высотой до 40 см. Цветет в июне — августе, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ).

Распространено в Сибири, в Прибайкалье и Забайкалье. Растет в степях, предгорьях, низинах. Разрастается на песчаных и солонцеватых почвах, иногда засоряет посевы.

Используют траву, содержащую алкалоиды (до 3,6%), в основном термопсин, гомотермопсин, метилцитизин; сапонины, пахикарпин, анагирин, дубильные вещества, гликозид термопсиланцин, витамин С (до 285 мг%), смолы, следы эфирного масла и цитизина, слизи. Семена содержат алкалоиды (до 3%) — в основном цитизин.

Лекарственные формы — сухой экстракт травы (Extractum Thermopsidis siccum), таблетки от кашля (Tabulettae contra tussim), сухая микстура от кашля для взрослых (Mixtura siccacontra tussim pro adultis), настой травы (Infusum herba Thermopsidis) — применяются в качестве отхаркивающих средств при хронических бронхитах. Алкалоид цитизин входит в состав препарата Цититон (Cytitonum), применяемого при асфиксии, шоке, коллапсе, травмах, интоксикации, отравлениях, остановке дыхания во время операций.

Растение ядовито.

ЧАГА

Inonotus obliquus (Pers.) Pil. f. sterilis (Van.) Nikol.

семейство гимонохетовые
Hymenochaetaceae



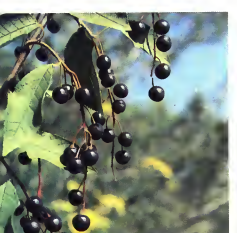
Известно под названиями березовый гриб, трутовик скошенный.
Многолетний паразитарный гриб, развивается на стволах березы (реже ольхи, рябины, вяза, клена, бука). Образует желвакообразные наросты неправильной формы, черного цвета (наружная часть), с неровной, сильно изрытой и растрескавшейся поверхностью. Достигает веса 5 кг. Споры распространяются по воздуху, попадают в пораженные участки коры деревьев, прорастают, образуя нарост до 1,5 м длины. Средняя часть гриба очень плотная, бурого цвета. Период роста — 10—15 лет.
Распространено в зоне произрастания перечисленных пород деревьев как в европейской, так и в азиатской части СССР.
Используют плодовое тело гриба, собираемое только с берез. Наросты чаги содержат биологически активные вещества — водорастворимые, интенсивно окрашенные хромогены, полученные за счет комплекса активных фенольных альдегидов, полифенолов, оксифенолкарбоновых кислот и их хинонов. В состав гриба входят тритерпеноид инотодиол, стерины, птерины, полисахарид, лигнин; агарициновая, муравьиная, уксусная, масляная, щавелевая, ванилиновая и другие кислоты; алкалоиды, смолы.
Настой чаги (Infusum fungus Betulinus) применяют в качестве симптоматического средства при хронических гастритах, злокачественных образованиях различной локализации (иноперабельные случаи). Полугустой экстракт из грибных наростов с добавлением 0,175% кобальта хлорида или 0,2% кобальта сульфата — препарат Бефунгин (Befunginum) — применяют при тех же показаниях, что для настоя чаги, и при дискинезиях желудочно-кишечного тракта с преобладанием атонии, язвенной болезни желудка, а также в качестве симптоматического средства, улучшающего общее состояние онкологических больных.

Береза повислая

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ

Padus avium Mill.

семейство розоцветные
Rosaceae



Известно под названиями глотиха, колоколуша, черемшина.

Дерево (реже кустарник) высотой до 15 м. Цветет в апреле — июне, плоды созревают в июле — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (стеблевыми черенками, пневой порослью).

Распространено в Западной и Восточной Сибири, европейской части СССР, на Дальнем Востоке, встречается в Северном Казахстане, на Кавказе, в Средней Азии. Растет в лесной зоне, высоко в горах, по берегам рек степной зоны, на долинных лугах.

Используют плоды, содержащие дубильные вещества (до 15%), яблочную и лимонную кислоты, сахара (до 5%), флавоноиды, фитонциды, эфирное масло, жирные масла, гликозиды (амигдонитригликозид, пруназин). В семенах — до 1,5% гликозида амигдалина.

Настой плодов черемухи (Infusum fructus Pruni recemosae), отвар плодов (Decocti fructus Pruni racemosae) применяются в качестве вяжущих средств при поносах. Плодами черемухи заменяют плоды черники.

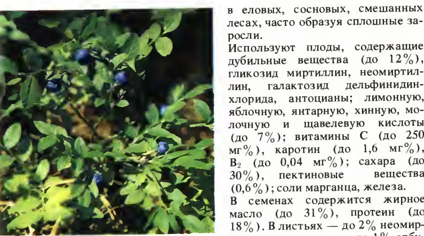
Используют также плоды близкого вида — черемухи азиатской (P. asiatica Kom.).



ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ

Vaccinium myrtillus L.

семейство брусничные
Vacciniaceae



Известно под названиями черница, чернижник, черничник, черништник, чернега.

Ветвистый листопадный кустарничек высотой до 50 см. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июне — сентябре. Размножается в основном вегетативно, реже семенами.

Распространено в Западной и Восточной Сибири, европейской части СССР, на Кавказе. Растет в еловых, сосновых, смешанных лесах, часто образуя сплошные заросли.

Используют плоды, содержащие дубильные вещества (до 12%), гликозид миртиллин, неомиртиллин, галактозид дельфинидинхлорида, антоцианы; лимонную, яблочную, янтарную, хинную, молочную и щавелевую кислоты (до 7%); витамины С (до 250 мг%), каротин (до 1,6 мг%), B_2 (до 0,04 мг%); сахара (до 30%), пектиновые вещества (0,6%); соли марганца, железа.

В семенах содержится жирное масло (до 31%), протеин (до 18%). В листьях — до 2% неомиртиллина, миртиллина, до 1% арбутина, флавоноиды, органические кислоты.

Настой плодов (Infusum fructus Myrtilli) применяют в качестве вяжущего средства при поносах. Употребляют плоды и в виде киселя. Листья входят в состав противодиабетического сбора.

Наряду с черникой обыкновенной можно использовать чернику кавказскую (V. arctostaphylos L.).

Лекарственные растения Дальнего Востока

АНФЕЛЬЦИЯ СКЛАДЧАТАЯ

Ahnfeltia plicata (Huds). Fries

семейство филлофоровые
Phyllophoraceae



Морская водоросль высотой до 20 см. Размножается спорами и вегетативно (стелющимися по дну побегами, частями слоевища). Спороносит с апреля до июня.

Распространено главным образом на Дальнем Востоке в Охотском, Японском морях, а также в Белом, Баренцевом, Карском, Балтийском, Беринговом и Чукотском морях.

Существует прикрепленная форма водоросли, растущая на камнях и скалах и неприкрепленная форма, свободно лежащая на песчаном или илистом грунте. Последняя выделена в самостоятельный вид — анфельцию тобучи (A. tobuchiensis /Kanno et Matsub./ Makuenko).

Используют слоевище, содержащее агар (до 28%), состоящий из полисахаридов и обладающий высокой желирующей способностью. В золе содержится 0,73% йода.

Агар широко используется для приготовления питательных сред (в микробиологии и культуре тканей), в бактериологических и других средах, для изготовления твердеющих паст при протезировании зубов; он способствует перистальтике при желудочных заболеваниях.

АРАЛИЯ ВЫСОКАЯ

Aralia elata (Miq.) Seem.

семейство аралиевые
Araliaceae

Известно под названиями шипдерево, чертово дерево.

Дерево высотой до 6 м (иногда до 12 м). Цветет в июле — августе, плоды созревают в сентябре — октябре. Размножается семенами и вегетативно (корневыми отпрысками).

Распространено на Дальнем Востоке, в Приморском и Хабаровском краях, юго-востоке Амурской области. Растет в кедрово-широколиственных лесах Сихотэ-Алиня одиночно или небольшими группами, образуя иногда крупные заросли на участках с несформированным растительным покровом.







Используют корни, содержащие тритерпеновые гликозиды — аралозиды, А, В, С, белки, крахмал, углеводы, эфирные масла, небольшое количество алкалоидов, минеральные соли.
Лекарственные формы. Настойка из корней аралии (Tinctura Araliae) применяется при гипотонии и астении, Сапарал (Saparalum) из корней аралии рекомендован в качестве тонизирующего средства при астенических, астенодепрессивных состояниях, неврастении, гипотонии, а также для профилактики и лечения умственного и физического переутомления.

ДИОСКОРЕЯ НИППОНСКАЯ

Dioscorea nipponica Makino

семейство диоскорейные
Dioscoreaceae

Известно под названиями диоскорея многокистевая, диоскорея Жиральда.
Многолетняя травянистая лиана длиной до 4 м. Цветет в июле — августе, семена созревают в августе — октябре. Размножается вегетативно (в условиях культуры — отрезками корневищ длиной 10—12 см посадкой на глубину 10 см), а также семенами.
Распространено на Дальнем Востоке, в Приморском и Хабаровском краях. (Эндемичный вид.)
Растет в низкорослых широколиственных и кедрово-широколиственных лесах. Обычно заселяет вторичные растительные сообщества, возникающие после рубок и пожаров.
Используют корневища, содержащие сапонины (до 8%); из корневищ выделен диосцин (до 1,2%), агликоном которого является

диосгенин (от 0,5 до 1,26%); из суммы сапонинов выделены диосцин, грациллин, кукаба-сапонин.
Препарат Полиспонин (Polysponinum) применяют при лечении атеросклероза, сопровождающегося гипертонической болезнью; снижает содержание холестерина в крови.

ЗАМАНИХА ВЫСОКАЯ

Oplopanax elatus (Nakai) Nakai

семейство аралиевые
Araliaceae



Известно под названием эхинопанакс высокий.
Невысокий листопадный кустарник высотой до 1 (редко до 3) м. Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ).
Является исчезающим видом, включено в Красную книгу СССР. Распространено на Дальнем Востоке, в Приморском крае. (Эндемичный вид.)
Используют корневища и корни, содержащие следы алкалоидов и тритерпеновых гликозидов, эфирное масло (до 2,7%), кумарины (до 0,2%), флавоноиды (до 0,9%), смолистые вещества (до 11,5%), минеральные соли. Биологически активный комплекс составляет 6,9% веса воздушно-сухих корневищ, представлен суммой сапонинов-эхиноксозидов. Настойка заманихи (Tinctura Echinopanacis) применяется в ка-



Дальневосточный пейзаж

честве стимулирующего средства при гипотонии, астенических и депрессивных состояниях.

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ

Laminaria japonica Aresch.

семейство ламинариевые
Laminariaceae



Известно под названием морская капуста.

Наиболее ценная бурая морская водоросль с длинным лентообразным слоевищем длиной до 13 м. Размножается спорами.

Распространено на юге Японского и Охотского морей, в Тихом океане, вдоль берегов Курильских островов, встречается в заливе Петра Великого. Произрастает на камнях и скалах в основном на глубине 4—10 м.

Используют слоевища — их пластинчатую часть, содержащую йод (до 3%), ламинарин (до 21%) — высокомолекулярный полисахарид, маннит (до 21%), l-фруктозу (до 4%), альгиновую кислоту (до 25%), витамины B_1, B_2, B_{12}, аскорбиновую кислоту, каратиноиды, микроэлементы.

Из золы водорослей получают йод (Iodum), широко применяемый в виде 5- и 10%-ного спиртового раствора в качестве наружного антисептического раздражающего и отвлекающего средства и внутрь при атеросклерозе, хронических воспалительных процессах в дыхательных путях и многих других заболеваниях; входит в раствор Люголя (Solutio Lugoli), используемый при заболеваниях слизистой оболочки глотки и гортани. Таблетки Микройод (Tabulettae Microiodum obductae) и Микройод с фенобарбиталлом показаны при увеличении щитовидной железы с явлениями гипертиреоза. Йод входит также в состав препаратов Йодинол (Iodinolum), применяемого при хроническом тонзиллите, гнойных отитах, атрофических ринитах, трофических язвах, и Йодинат (Iodinatum), обладающего высокой бактерицидной активностью.

Используются и другие виды ламинарий: ламинария курчавая (L. cichorioides Miyabe.), ламинария узкая (L. angustata Kjellm), ламинария Бенгарда (L. bongardiana Post. et Rupr.), ламинария Гурьяновой (L. gurjanovae A. Zin.)



и ламинария пальчаторассеченная (L. digitata (L.) Lamour.). Из слоевищ ламинарии сахаристой (L. saccharina (L.) Lamour.) готовят гранулы, рекомендованные в качестве легкого слабительного средства при хронических атонических запорах. Суммарный препарат Ламинарид (Laminaridum) также раздражает рецепторы кишечника и оказывает слабительное действие.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ

Schisandra chinensis (Turcz.) Baill.

семейство лимонниковые (магнолиевые)
Schisandraceae (Magnoliaceae)



Многолетняя деревянистая лиана с вьющимся стеблем длиной до 15 м. Цветет в мае — июне, плоды созревают в сентябре — октябре. Размножается семенами и вегетативно (отрезками корневищ, зелеными черенками).

Распространено на Дальнем Востоке, в Приморском и Хабаровском краях, в Амурской области и на Сахалине. (Эндемичный вид.) Растет в хвойно-широколиственных и широколиственных лесах, на опушках, по долинам рек, на осветленных местах, поднимается иногда в горы на высоту до 900 м над уровнем моря.

Используют плоды и семена, содержащие в мякоти органические кислоты — лимонную (до 11,4%), яблочную (до 8,4%), винную (до 0,8%), жирные кислоты (глицериды линолевой, линоленовой, олеиновой и других кислот), витамин C, сахара (до 1,5%), танины, красящие вещества; в семенах — тонизирующие вещества: схизандрин (до 0,12%), схизандрол γ-схизандрин, эфирное масло, углеводы, витамин E, жирное масло (до 33,8%).

Настойка из плодов лимонника (Tinctura fructus Schizandrae) используется в качестве стимулятора центральной нервной системы при физической и умственной усталости, повышенной сонливости, гипотонии.

СВОБОДНОЯГОДНИК КОЛЮЧИЙ

Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim.

семейство аралиевые
Araliaceae



Известно под названиями элеутерококк колючий, дикий перец, колючий перец, чертов куст.

Кустарник высотой до 3 м. Цветет в июле — августе; плоды созревают в августе — сентябре. Размножается в основном вегетативно (корневыми и корневищными отпрысками), а также семенами. Семена прорастают на второй год (требуют стратификации).

Распространено на Дальнем Востоке, в Приморском и Хабаровском краях, в Амурской области и на юге Сахалина. (Эндемичный вид.) Растет в долинах рек, на склонах гор, в кедрово-широколиственных тенистых, широколиственных влажных лесах.

Используют корни и корневища, содержащие гликозиды (элеутерозиды) A, B, B_1, C, Д, E, F, G, полисахариды, жирное и эфирное масла (до 0,8%), смолы, пектиновые вещества, камеди, воск (до 1%), каротиноиды (до 180 мг%), даукостерин, галактит и антоцианы, глюкозу, сахар, крахмал, микроэлементы.

Экстракт элеутерококка жидкий (Extractum Eleutherococci fluidum) применяется в качестве тонизирующего средства, обладает адаптогенными свойствами.









УКАЗАТЕЛЬ
РУССКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ*

---

* Основные виды выделены полужирным шрифтом

УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ*

* Основные виды выделены полужирным шрифтом.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ СССР

Фотоальбом
Издание второе, исправленное

Составитель
Олег Васильевич Журба

Автор текста
Александр Моисеевич Рабинович

Фотографии
Александра Петровича Терзиева

Художники
Сергей Дмитриевич Алексеев
Владимир Алексеевич Казьмин

Научный редактор
Александр Михайлович Задорожный

Рецензенты
Петр Иванович Лапин
Сергей Яковлевич Соколов

Заведующая редакцией
Т. В. Гуськова

Редактор Л. А. Елкина

Художественный редактор
Н. И. Рудакова

Технический редактор
А. И. Быковская

Корректоры
Н. И. Коршунова, Т. А. Кузьменко, И. А. Кассирова

ИБ № 1186

Сдаио в иабор 27.11.87. Подписаио в печать 11.07.88. А07693. Изд. № 11/2-8319. Формат 84×108/32. Бумага меловаииая. Гариитура типа таймс. Офсетиая печать. Усл. печ. л. 10,92. Усл. кр.-отт. 45,045. Уч.-изд. л. 13,068. Тираж 200 000 экз. Заказ 1687. Цеиа 2 р. 60 к.

Издательство «Плаиета», 103031, Москва, ул. Петровка, 8/11

Ордена Трудового Красиого Зиамени Калиниский полиграфический комбииат Союзполиграфпрома при Государствеииом комитете Совета Министров СССР по делам издательств, полиграфии и книжиой торговли, г. Калииии, пр. Леиина, 5.

Л $\frac{4205000000-241}{027(01)-88}$ Без объявл.




ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ
СССР
Фотоальбом знакомит с более чем 150 лекарственными растениями, дикорастущими и культивируемыми в нашей стране, разрешенными к применению в медицинской практике Фармакологическим комитетом Минздрава СССР
2 р. 60 к.